

按照圣经教导做夫妻

【创2:24】因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。





按照圣经教导做夫妻

【箴言 12:25】

人心忧虑，屈而不伸；一句良言，使心欢乐。

【箴言 25:15】

恒常忍耐可以劝动君王；柔和的舌头能折断骨头。

【马太福音 20:28】

正如人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。



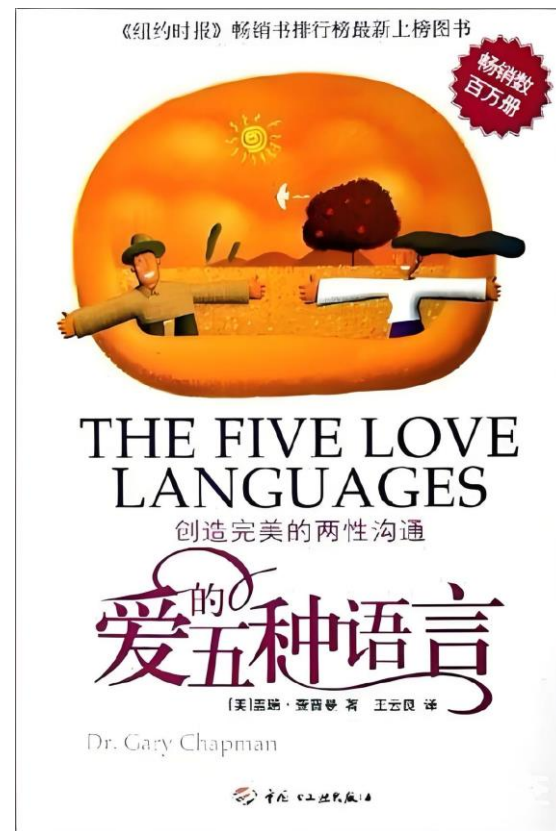
爱的五种语言



“每个人内心都有一个情绪爱箱，只有用对方**专属的爱语**持续填充，人才拥有被爱 and 安全感。”

“爱不是本能，而是需要主动学习的**语言**。”

“很多关系走到尽头，不是爱意消失，只是双方始终没有学会**对方的爱语**。”



作者：盖瑞·查普曼（Gary Chapman）美国资深婚恋辅导专家，拥有40余年婚姻咨询经验。1992年首次出版，全球销量超千万册，译为49种语言，是公认的亲密关系经典工具书。



1

积极的话语

2

精心的时刻

3

接受礼物

4

服务的行动

5

身体的接触



爱语一：积极的话语

人口中所结的果子，必充满肚腹；他嘴所出的，必使他饱足。生死在舌头的权下，喜爱它的，必吃它所结的果子。（箴18:20-21）



赞扬/夸奖

尊荣配偶的本分
赞美人=赞美神
吃口所结的果子

鼓励

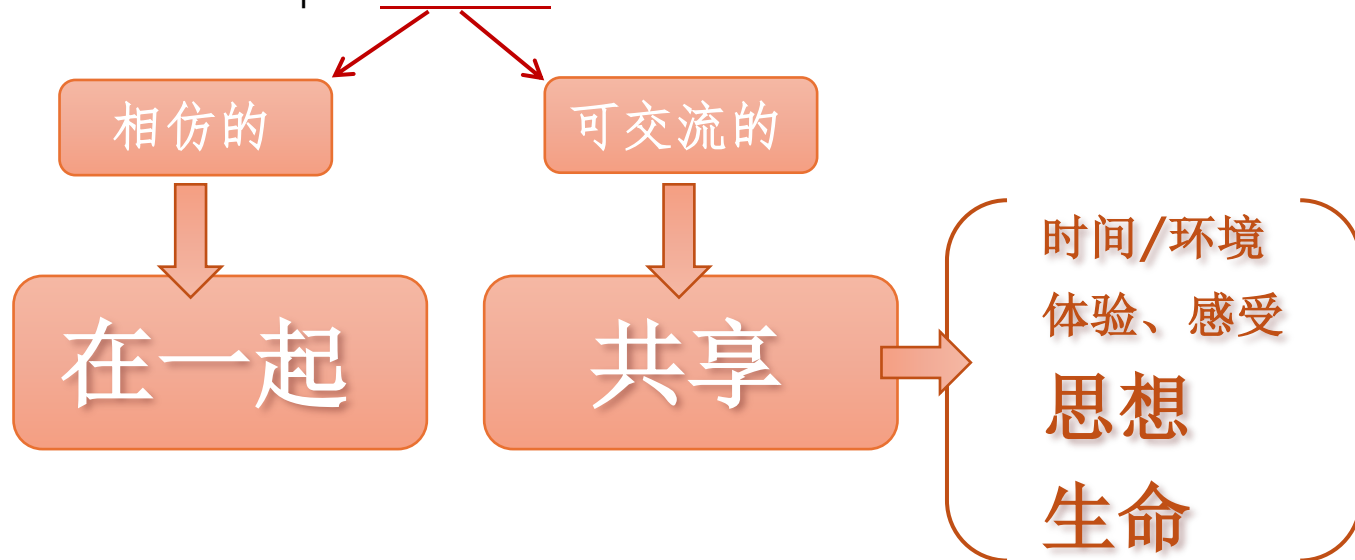
道谢/道歉



爱语二：精心的时刻

耶和華 神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮他。” - 创2:18

I will make a helper suitable for him.”



“岁月本无纪念日。
所有美好，皆源自一次次精心打造的时刻。”

爱语三：接受礼物

暗中送的礼物挽回怒气- 箴21:14



① 可以“看见”的爱

② 传递爱意（取悦/思念/歉意）

③ 付出代价（金钱/时间/心思）

④ 满足需要（情绪价值/实用价值）

爱语四：服务的行动

正如人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。- 太20:28

原则一：以“爱”出发的动机

原则二：爱，以受者为标准



开车接送	削水果	刷马桶（清理地漏）
开门、按电梯	煮姜糖水	收、叠衣服
拎东西	夹菜	做旅游攻略
取餐	按按肩	撑伞
让座位	设计出行方案	拉手过马路
擦皮鞋	叫出租车	

爱语五：身体的接触

语言是精准的沟通工具，触觉是深刻的连接纽带。



拥抱

▶ 支持/安慰/接纳/力量

牵手

▶ 安全感/归属感

亲吻

▶ “相濡以沫”/亲密感

轻抚

▶ 医治

每一次触摸都是一次爱的相遇；
都是伸手一方主动的怜爱。

性爱

▶ “合而为一”/ 按情理同住

The background features a light pink gradient. On the left, there are several heart shapes: a large red heart with white stripes, a smaller solid red heart, and a very faint pink heart. On the right, a complex knot is formed by several ropes in red, yellow, orange, green, and blue. The text is centered on the left side of the image.

1、如何找到我和Ta的爱语？

2、如何应对爱语的差异？

待续...

本次学习的思考和操练



按照圣经教导做夫妻

- 本周操练

(1) 请结合今天的学习内容，根据直觉找到自己和伴侣的爱语言，并与Ta分享。



按照圣经教导做夫妻

回应 & 提问