

按照圣经教导做夫妻

【弗1:17】求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他。

【弗1:18】并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；

【弗1:19】并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，



按照圣经教导做夫妻

被爱是一种能力



看见爱 的能力



接受爱 的能力



回应爱 的能力



请求爱 的能力

看见爱的能力

按照圣经教导做夫妻

我们都是“爱”的瞎子



向“上”看

- 盟约 vs 契约，**看谁？**
- 相信爱，**看什么？**
- 祂是满足与喜乐，看到更多！

问题出在哪里？

1. **自我中心**，只盯着自己想要的爱和方式
2. **缺乏同理心/怜悯心**，不理解对方的难处
3. 被偶像所迷惑
4. **人有限**，不认识爱的各种表现
5. 环境过于挑战，失去信心和信靠

向“内”看（**怎么看？**）

- 慢半拍，休庭！
- 换位对话
- 多加询问（好奇心）
- 借眼睛

接受爱的能力

按照圣经教导做夫妻



阻碍



原因



如何接受

不敢

不愿

不会

孤儿的灵

- 我不值得
- 爱有条件/辖制
- 害怕失去

- 苦毒怨恨
- 需要更多

- 与爱隔绝

性格、教育、习惯

属灵的争战

- 辨认
 - 拜偶像、原生家庭、性犯罪、堕胎、内在誓言
- 饶恕、认罪悔改、弃绝捆绑
断开、宣告祝福

接受爱的方法

- 凭着信
- 感谢
- 赞美
 - 你做了…你真…使我…我会…
 - 具体！具体！具体



按照圣经教导做夫妻

回应爱的能力

请求爱的能力

镜像

+1

互补

示范 vs. 更正

帮助Ta看见我爱的需要

感谢赞美与反馈

回应和操练



按照圣经教导做夫妻

为你配偶的一个哪怕小小的行为表达你的感谢和赞美（具体）

- Ta为你做了什么吗？Ta为家做了什么吗？Ta为其他人做了什么吗？
- Ta在哪些坏习惯上有所收敛？Ta有哪些进步？

你有没有一直以来对来自配偶爱或关心的需要，请向Ta表达出来



按照圣经教导做夫妻

欢迎 提出问题 与 提供见证