

谦卑顺服，定睛耶稣，爱里争战得胜

一、每一个祷告祂都垂听

来云上后，我们夫妻线下做过几次见证，那天铭姐联系我，你要不要跟你丈夫线上做个见证？我征求一下丈夫的意见，他同意了。那时候想起来，是的，主啊，来云上时我当时跟神说过的，我说如果有一天我的丈夫也来云上，我愿意来为你做这个见证，我可能都忘记了，但是神没有忘记。而且，我跟神说，我想服侍神，后来进入婚姻，我跟我丈夫都觉得我们的婚姻要荣耀神，只是我那个时候理解的婚姻荣耀是想象的美好；但是神要的荣耀，是经历了十字架上破碎，经历过死里复活，经历过破镜重圆，这是更大的得胜和见证。就像拉萨路，人只求病得医治的大能，但是神要给的是死里复活的神迹。

所以每一个祷告神都垂听，当我们跟神说我要摆上自己，为主而活，神都听见，并且安排环境为我们预备回应我们的祷告，神如此信实，荣耀归给神。

二、绝望中，寻求神，祂必为你开一条出路

经文：哥林多前书 10

13. 你们所遇见的试探，无非是人所能受的。 神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。

1、面对人生中的旷野

我当时面对人生中很多问题，我不明白为什么。我很努力工作，白天上班，晚上照顾孩子，照顾这个家，父母丈夫孩子的需求都尽量满足，尽量配合，没有自己的时间，尽上我的全部体力精力，掏空了自己，但是丈夫、父母周围人都不满意，我尽了 100 分的力气，他们用 120 分要求我，我做不到，解释没人理解，没人听，所以要么惧怕，要么反抗争吵，恶性循环。

更痛心的是，我丈夫一直跟我离婚，他虽信主却是要离婚，觉得自己选错了。我当初选择主内弟兄结婚不要彩礼，不图外在，就想着信主不离婚。所以每一次，丈夫要离婚，不离不行，我的心都痛到碎一地，如果我婚后出轨、不工作干活，还每天不知足各种折磨人，各种作，人家受不了离婚，我也能理解，但是我都没有，我很尽力，为什么还这样，不明白。但是神就许可这样的环境临到我，拿走我生命中所有的指望。

最大的一次就是我们在吵架打架，直接报警。那一次创痛太大，我直接抑郁了。在身体、情感、精神、环境都进入绝境的时候，我不知道该找谁，我跟人讲他们不能理解。当我哭的时候，家人会觉得你为什么哭啊？你有什么好哭的？然后我说，我抑郁了，我很难受。他们就觉得谁没有抑郁，谁没有压力，谁没有这样？不许我哭，觉得就是很烦，很丢脸，我那个时候，压伤得极重，每天想死，不敢死，怕

自杀进不了天堂，地上够苦了，灵魂再受永远的折磨，我受不了。每天就是流泪，不能祷告，不能跟人接触，不能跟人说话，很难受，靠主有口气活着，情感破碎，心痛不能呼吸，晚上也睡不着觉，失眠，就靠着敬拜音乐一直听着才能睡。

面对创痛的时候，我不知道该怎么面对，就顺从了人的本性。有对人很深的埋怨，苦毒、怨恨、不饶恕，仇恨、愤怒。说话带有很强的攻击性，带着气跟人说话，如果别人不理解我，或者又来批评否定我，直接会炸掉。以前还能忍，但因为极度的创痛，外加错误的面对有苦毒怨恨不饶恕，向黑暗权势打开了一个很大通道和管道，导致状态非常不好。

我在想一个有神的人面对婚姻的时候为什么被动离婚，而且不是我一对，信主不信主好多都在离。这是不对的，问题出在哪里我不知道啊。婚姻如果不好，可以离，工作不好，就辞掉；那父母呢？孩子呢？都有问题，就都不要了，就自己一个人，躲起来吗？这么尽力为什么还这样，当闹离婚的时候，被离婚的人痛苦，说离婚的人也觉得很痛苦，为什么都痛苦，我也不知道，但我知道离开解决不了根本问题，唯有神才是出路，我要靠着神找一条出路。

2、定睛耶稣、寻求神，神开一条出路

神给我开的出路就是云上教会。当时，线上教会也有很多，我

说我要找一个真真正正的，在神里面能够落地解决我恶性循环这么多年问题的教会。我要解决问题，不要喊口号，不要心灵鸡汤，不要飘在天上，我要落地，要能喂养改变我的生命。我在网上听了徐老师讲的谦卑顺服，我说这是生命的道，我要来线下，我就来到了苏云，都是神的预备和带领，开始我的改变之路。

三、谦卑顺服、爱里争战得胜

1、谦卑顺服的功课

来到云上的时候就是云上谦卑顺服功课的一年。其实，上半年我已经没赶上，我赶的是下半年的一批。每次讲谦卑顺服，就像对我说的，圣灵光照我，让我看到自己生命中很多的问题，很多是我自己需要对付和改变的。我以前只想改变环境，逃避环境，改变别人，却没想到很多我自己需要先改变。

圣灵时常光照我

我真的顺服神？顺服人了吗？

我有没有放下我自己的经验、

我有没有够放下我自己的观点、理念

有没有放下我自己坚持的对的道理、

有没有放下自己的面子、

能不能放下自己的伤痛、

能不能放下自己的委屈、

能不能放下自己的感受、

能不能放下自己本可以拥有的权利、

我能不能够把这些都放下，我能不能够顺服？

答案是我不能，很多放不下。

后来见面，茗姐说，说你是你们家的出口，他从来没有随着我去抱怨谁，而是直接就是指出了我生命中的一些问题，坚固的营垒，反叛，对抗性，就是顺服度柔软度不够。

后来，我意识到顺服度不够，知道我里面有对抗性，但我不知道我怎么把它除出去。明姐让我去张倩姐的属灵争战小组学习，我开始系统地来学习操练属灵争战，除去生命中坚固营垒，帮助我更好的顺服成长，也开启了得胜之路。

2、医治释放，重新得力

学习属灵争战的过程中，我处理了我内在的伤痛、被弃绝、苦毒、非神信念...，学一课我处理一课，越处理越好，越处理越轻松。

例子：

记得非常清楚的一次，刚开始的时候就学属灵争战。然后我觉得我里面压伤很重，有很多的创痛。不能够去面对伤害过我的人。我不能跟我丈夫说话，不能跟他沟通和交流，不想听到他们任何的声音，一听到说话的那种状态，我就害怕，就想逃，想远离。

我知道这种状态不对，我只能靠主解决。

我知道不能够选择离开环境，我还在环境中，但是好在学了属

灵争战，学了内在医治，那我要医治，我要靠神胜过，我一定要胜过去。主你来医治我，我用康麦克内在医治的方式医治自己，那时候是在高铁上，我女儿在我怀里睡觉，我从老家回来，我的内心向神完全敞开。然后，我在内心深处选择来饶恕我丈夫。圣灵带领我，开启我，医治我，让我知道绝望中我不是一个人承担，神都看见，神都知道，祂明白我的伤痛，我的委屈，我的不容易，祂都知道，祂一直在，我难过，祂比我还心痛，祂爱我，祂是我的阿爸父。我哭了一路，医治了一路，等到高铁到站的时候，我被完全医治了。

当我再去面对我的丈夫的时候，我里面改变了，没有对他惧怕和逃避，反而神的爱充满我，我有了对他的这种爱，有柔和。能够再重新去面对他，我能够重新跟他好好说话。那时候我感受到医治释放属灵征战的大能，太真实了，从未有过的轻松，夫妻关系也进了一步。

3、调整眼光、爱是争战得胜最大的兵器

自从来云上学习属灵争战，摩西五经扎根真理，谦卑顺服生命操练，我们夫妻关系在没有像以前一样，一直向前走，我丈夫在没有跟我说过一句离婚，以前我劝他不要离，他都不想继续，而且大的争吵也没有。

学习了属灵争战我知道，我父母有辖制掌控，是因为他们有惧怕的灵，害怕所以要自己抓；我丈夫因为从小不容易的成长环境，有怒气的灵，暴力的灵，被弃绝的灵的坚固营垒，很多时候怒气来的时候身不由己，我里面也有惧怕的灵，和被弃绝的灵；所以，我不在看人

的外在表现，我看背后的属灵问题，不在对着人，跟人斗，而是对着背后的黑暗权势。

当神的爱和怜悯充满我，调整我的眼光，除去我分别善恶的眼，给我爱和怜悯的眼光看人，看我的丈夫，在神的爱中为丈夫来争战，代替他在神面前认罪悔改，饶恕他，为他祝福，希望他好，他真的越来越好，过去我觉得改变不了的，都在变，在恢复。

4、除去纷争，爱中打好防守战

雅各书 3

16.在何处有嫉妒纷争，就在何处有扰乱和各样的坏事。

随着不断学习，日常我就好好的对付自己的坚固营垒，好好爱，警醒不懈怠，不争斗，谦卑顺服，顺服到什么样的程度？

我跟铭姐说：“我祷告，我老公不喜欢，他不喜欢属灵争战，有一些祷告的词他也不喜欢。”

然后茗姐说：“那他不喜欢的词你就不要说，他不喜欢的方面，你就不要说，你用他能够喜欢的祷告的方式去跟他来祷告。”

然后我说：“那他也不太怎么认可我在云上，他有点不想我来这边，但我来这边得着很多。”

茗姐说：“那就你顺服他，如果他不让你来，你就先不要来。”就是顺服到这样的程度。

当然，在顺服的时候，不是没有自己的想法，没有自己的观念，不管不问，或者惧怕，逆来顺受；而是在顺服的时候，愿意放下自己

的想法，愿意放下自己的观念，让神来掌权。

日常顺服例子：

在有一些事情，我知道丈夫这个选择是错的，可能也劝过他，但是他不怎么听。然后，我以前就会跟他说道理，我说，你看你错了，这怎么怎么地，当然是出于爱，我想告诉他这错了，你不能这样做，眼看着就是不对的事情，但他不接受，觉得我反对了他。然后，两个人就会争吵，最后矛盾激化，不欢而散，破坏关系。

现在我就不会这样了。我就学会 OK，如果劝说一下不行，那我就不再说了，就退下去，我就在后面跟神祷告。我说：“主啊，人的心在你的手中，主你来保守我的丈夫，靠着你做对的选择和决定，他的心在你的掌管中，你是他的主，我不能做什么，这件事情你全然做主掌权；如果主你许可他做错误的选择和决定，如果这个错误的选择决定的背后，主啊，有你的美意，是你要让他在里面学他当学的功课。主啊，我愿意顺服，我愿意放下，愿你的旨意成就。

然后没有争吵，关系和谐，丈夫心意转变，问题最终按照神的心意完美解决，这不是一次这样，而是几乎已经成为我的习惯。

摩西陪伴以色列人旷野 40 年：

就像当初摩西陪着以色列人，以摩西对神的驯服，他不需要在旷野待那么多年，因为他足够顺服学好功课，可以不用再绕旷野；但是因着爱，因着他对神，对以色列民，尤其是这些悖逆顽梗、反叛抵挡神

的民的爱，他仍愿陪着他们在旷野整整转了 40 年。

有的时候，神给我们周围放的一些人，是神要让我们去扶持，要让我们去陪伴。有的时候不是要靠我们的口，靠我们的方式让他们的心回转，而有的时候愿意陪伴他们在旷野中，为他们向神来代求，向神来认罪，不用自己眼光，真心的用神的眼光去看他们，用神的爱去爱他们，这就是神喜悦的服侍了。

四、为所经历的一切环境感恩

经文：

- 1、哥林多后书 4：17 我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。
- 2、林多后书 1：4 我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。

当我靠着神从环境中走过，我真心的为着我环境中得所有人感恩，我的丈夫、我的父母……这些环境让我成长，当我做在神的心意当中，真的反映在神的心意当中的时候，神亲自出手。亲自挪去你生命中一切的羞辱，神亲自擦干你生命中一切的眼泪，那流泪撒种的必欢呼收割，而且，神的出手超过人的出手。

当我真的在环境中胜过的时候，我发现我的这些环境都成为了

我生命中极大的祝福。神所赐的那种出人意外的平安，就是我们在地上最大的奖赏。超越地上所有一切带来的满足，喜乐、平安、自由释放，被医治，这是极美好的。而且有永远的盼望和荣耀赏赐给我们。

因我们不是顾念所看见的，我们顾念的是所不见的。

而我们就是要活成一台戏去给世人看。

感谢神，愿家人们的生命都经历从神而来的那份得胜、自由和释放。让我们的生命不仅仅是得救，而是得那个更丰盛更美好的生命。

谢谢主，荣耀归给神。