

全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES



# 祷告手册



简体版  
2019 edition  
sozotnt.org

使用祷告文注意事项：

1、 “那真正拜父的，要用心灵和诚实拜祂，因为父要这样的人拜祂（约 4:23）”。请不要把这些祷告文当作例行公式，请用真心诚意，诚诚实实来到主的面前，需要悔改、认罪、求父怜悯和安慰的部分，完完全全的交托给主。“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入剖开，

连心中的思念和主意都能辨明。（来 4:12）”天父深知我们内心一切的心思意念，连隐藏的事也没有不显露出来的，诚实的来到主的面前，祈求阿爸父的帮助和怜悯，把我们所做不到的事，完完全全真实的交托。

2、 祷告过程中，如果感到胸闷、不适、压制、打哈欠、咳嗽、昏沉、甚至睡着等任何的彰显，请不要害怕，可以用方言或祷告来求主启示问题所在，再进一步处理。若有慕道友或是软弱的弟兄姊妹无法念完祷告文时，请服事的人用方言及悟性祷告托住他，帮助他顺利的完成。在祷告过程中他如果有任何彰显甚至出现怪异的行为，请不要害怕，可以依照感动用主权祷告、安稳在神保守中的祷告、争战的祷告（穿上神的军装的祷告、环绕火墙的祷告）、受攻击时的祷告（得胜的祷告、宣告神的保障的祷告）等来保守自己，帮助他释放。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

3. 作主权祷告时，建议放入自己所有曾使用过的名字，好让自己的每一个部分都能让主耶稣作王掌权。
4. 作灵的更新变化的祷告时，想象自己完全降服于主，让主耶稣完全在我们的灵、魂、体掌权，并做洁净、医治、释放的工。
5. 作全副军装的祷告时，要思想军装的意义（也可作先知性的穿戴动作），祷读并求圣灵让这些祷告在属灵上发挥真实的作用。
6. 当我们在祷告时，圣父、圣子、圣灵三位一体的神，并天使、天空中属灵的黑暗势力都在听。有些人刚开始时会觉得不错，但很快就发现外在的环境和事情似乎变得比未祷告前更糟，这是因仇敌担心、惧怕祷告的果效，所做的暂时性拦阻。这时候请大家更要大大张口赞美我们全能的神，为神定意要为我们成就的事，献上我们的赞美与感谢的祭。
7. 本祷告手册旨在提供参考，在祷告过程中请依照圣灵的感动，自行调整祷告内容。
8. 为人代祷或服事结束后，请用洁净或砍断魂结的祷告，如果还是觉得不够，可以使用晚间护卫性的祷告来帮助自己得释放。并记得要休息，重新得力。
9. 附录部分是从罪的捆绑、咒诅中得洁净、医治释放和建立在基督里的身份用的祷告文，提供大家参考使用，可以思考并依照灵里感动，查验自己是否有这方面的问题，寻求天父的帮助。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

感 谢

感谢阿爸天父！感动 **Elisha Lee** 姊妹出版第一版祷告手册。感谢 Jethro 弟兄顺服圣灵的感动，组织出版 2017 年简体中文修订版《祷告手册》，感谢 Canfore 弟兄出钱出力，感谢 Jasmin 姊妹、Lily 姊妹、Ruth 姊妹的校对，出版了这本《祷告手册》。感谢圣灵亲自教导我们众弟兄姐妹，并且将写祷告词的感动放在我们心中，教导我们使用祷告词。感谢在我们前面领受圣灵感动教导医治释放及祷告忠心摆上的众仆人使女。神的恩典是白白的赏赐，也要我们白白的给出去，我们有什么不是白白的领受的呢？一切都是出于神，但愿每一个得着帮助的弟兄姐妹把荣耀归给神，也能帮助更多需要的人。所有收益所得的经费也是用在宣教上。愿上帝的国度坚立，祂的旨意成就，教会被建立，福音广传，愿祂的名被传于万邦。愿认识耶和华的荣耀遍满全地。祝福每一个使用这本手册的人都得着上帝早已赐下的，天上各样属灵的福气，地上亚伯拉罕后裔的一切丰富和应许，使父神荣耀的恩典得着称赞。阿们！

全恩事奉中心

序

我从小灵比较敏锐，却因无属灵的知识，以致对于邪灵加在人身上的攻击与搅扰感到无能为力。十六岁时我认识了耶稣，但是当时台湾教会对于圣灵和内在医治、释放事工并不开放，所以我依然没有机会可以了解并解决我的问题，我对基督的认识只有在一般研经和字句的研究上，许多属灵方面的疑惑和困扰，没有人告诉我该怎么办。在诸多权衡之下基督信仰慢慢的从我生命中退去，但是离开神不会更好，只会更糟。

2005年我的灵命陷入一个极大的困境，从小到大我看过一位以光形像出现的真神，但我在世界中找不到祂，我不确定祂在哪里，也不知道该如何寻找，我已经不敢相信各种宗教信仰的教导，我变得什么信仰都不相信了。这时经由姑姑的介绍，有一位刚在全恩事奉中心回台的同工 CC 告诉我，圣灵要她在桃园等候我，当时只觉得怎么可能会有这种事，我认为又是另一个骗局，但她竟然等了我三天，告诉我有一位天父是如何的深爱着我，我无法想象竟然有人会舍弃自己三天宝贵的时间来等候我，为我祷告，这简直是不可思议的一件事情，因此我同意南下去高雄看看，但心里依然有很多的防备，很怕又是另一个宗教的骗局。

没想到我一进到她家中，我终于见到了那位从小到大我不知该

如何寻找的真神，充满慈爱与恩典的全能主，我其实不太记得当天 **CC** 告诉我什么，我开始不断的哭泣，因为我终于见到那位主，那位在我从小到大每逢危难时刻会出现拯救我，却又不求任何回报立刻离开的主耶稣，我的心完全被主所吸引，得到前所未有的满足，所有的一切顾虑都已经不再重要了，我知道祂是我唯一的拯救和道路，我也终于发现原来藉由内在医治、释放，我的困扰是可以被彻底解决的。

那天去 **CC** 家的早上，我停好车走在停车场的草地上时，领受到一首新歌“耶和华是我牧者，我走在青草地上，祂的爱领我走过死阴的幽谷，祂的心意使我灵里更刚强”，并且听到一句话：“你要帮我整理这些资料。”当时领受异象看到一本 **A5** 大小的小册子，被服事完我凭着感动鼓起勇气厚着脸皮跟 **CC** 要服事相关的祷告文，她很婉转的响应说要整理和祷告清楚，所以并没有立刻给我相关的祷告文。

回到家隔天主立刻为我安排一项特别的恩典，当时的我就如许多刚得救的人一样急着向许多人分享耶稣，但其实我当时连谢饭祷告都不会，当天是中元节有个朋友 **T** 姊妹打电话告诉我她被一群灵围攻已经有一周时间晚上无法入睡，还差点被抓走，我立刻跟她分享耶稣，她表示想到我家来认识我所说的耶稣，我整个傻眼因为我不觉得我已经可以服事她，我跟主说可是我不知道该怎么办，主叫我去全恩事奉中心的网站上印“主权祷告文”下来，这时忽然有两位教会的姊妹来叩门，我更讶异了，她们说忽然有感动要来探访我，还送我一本圣经。

就这样她们两个陪着我在一旁大喊主耶稣，然后我就带着那位求助的 **T** 姊妹念主权祷告文，那篇短短的祷告文在她被搅扰的情况下，我们竟然念了一个小时，之后主告诉我可以了，**T** 姊妹告诉我她看到神也觉得被神充满后就回家了，并经历上帝的恩典在一个月內受洗信主。

这件事感动了高雄的 **CC** 和全恩事奉中心的 **Tina**，她们开始帮助我更多的认识神和学习助人的服事，但我也一直把在高雄哪天早上有关小册子的异象记在心里，**T** 姊妹的事情更让我发现有许多人陷在捆绑中无法自拔，我很幸运的有 **CC** 和 **Tina** 无私的帮助我，但是有多少人有这样的机会，于是在 **Tina** 无私的帮助下，她将数十年的服事经历毫无保留的倾囊相授，在逐渐修改祷告手册的过程中，从原本的纯奉献小册子逐渐发展到今天的祷告手册，这一路走来充满神的恩典，也感谢全恩服事中心的 **Tony** 和 **Tina** 愿意无私的奉献和摆上，才能以如此便宜的价钱供应给所有需要的人，在此仅献上我衷心的感谢与祝福，奉主的名祝福所有拿到这本小册子的人，能够充满信心的以祷告来回应上帝的慈爱恩典，如同我们所听到诸多使用祷告手册的人见证一般，重症得医治、肿瘤消失、驼背的直起身来、恶性肿瘤变良性、从仇敌的捆绑中得自由、数十年的感情婚姻破裂得修复，在工作与家庭上蒙福与得到神迹性翻转。

**PS.**很抱歉因为未征得当事人同意，因此不便将所有见证一一写出。

**Elisha**

祷告手册目录

序号	内 容	页次
一、每日与神同行争战得胜的祷告		
1.	<a href="#">主权祷告</a>	17
2.	<a href="#">全备军装的祷告</a>	20
3.	<a href="#">穿上神的军装的祷告</a>	23
4.	<a href="#">每日的祷告</a>	25
5.	<a href="#">环绕火墙的祷告</a>	26
6.	<a href="#">宣告耶稣基督宝血的功效祷告</a>	29
二、每晚洁净除去重担沾染恢复的祷告		
7.	<a href="#">洁净或砍断魂结的祷告</a>	32
8.	<a href="#">安稳在神保守中（晚上护卫性）的祷告</a>	34
9.	<a href="#">睡前的祷告</a>	36

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

三、洁净居住环境的祷告		
10.	<a href="#">洁净房子的祷告</a>	38
11.	<a href="#">每天为房子的祷告</a>	40
12.	<a href="#">洁净住宿房间的祷告</a>	41
四、受攻击时的祷告		
13.	<a href="#">得胜的祷告</a>	43
14.	<a href="#">宣告神的保障（受攻击时）</a>	47
15.	<a href="#">胜过巫术攻击的祷告</a>	50
五、喂养灵人使灵人强壮		
16.	<a href="#">呼求圣灵祷告</a>	55
17.	<a href="#">灵的更新变化的祷告</a>	58

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

六、宣告在基督里的应许祷告

18.	<a href="#">为全家宣告的祷告</a>	59
19.	<a href="#">为全家祝福祷告</a>	61
20.	<a href="#">宣告神所命定的福</a>	66
21.	<a href="#">每天领受神供应的信心宣言</a>	68
22.	<a href="#">为婚姻祷告</a>	72
23.	<a href="#">为父母的祷告</a>	76
24.	<a href="#">为子女的祷告</a>	78
25.	<a href="#">为未信主家人得救之祷告</a>	81
26.	<a href="#">为教会牧师/传道/师母的祷告</a>	84
27.	<a href="#">领受宣告神的医治</a>	88
28.	<a href="#">为健康的宣告</a>	93
	<a href="#">1) 断开疾病影响的宣告</a>	93
	<a href="#">2) 每天多读经多祷告</a>	94

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

六、宣告在基督里的应许祷告		
	<a href="#">3) 肿瘤得医治的宣告</a>	<b>95</b>
	<a href="#">4) 心脏、血管、血液疾病</a>	<b>95</b>
	<a href="#">5) 免疫系统</a>	<b>97</b>
	<a href="#">6) 肝脏</a>	<b>98</b>
	<a href="#">7) 消化系统、肠胃疾病</a>	<b>99</b>
	<a href="#">8) 呼吸系统、呼吸道过敏疾病</a>	<b>100</b>
	<a href="#">9) 骨骼疾病、关节炎</a>	<b>101</b>
	<a href="#">10) 肾脏/泌尿系统疾病</a>	<b>102</b>
	<a href="#">11) 求医过程</a>	<b>103</b>
	<a href="#">12) 健全的生命</a>	<b>105</b>
<b>29.</b>	<a href="#">喜乐的祷告</a>	<b>106</b>
<b>30.</b>	<a href="#">乐在工作中祷告</a>	<b>110</b>
	<a href="#">1) 将工作献给神</a>	<b>110</b>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

序号	内容	页次
	<a href="#">2) 磨成基督的样式</a>	111
	<a href="#">3) 宣告神的应许</a>	112
	<a href="#">4) 做好管家</a>	113
	<a href="#">5) 扩展境界</a>	114
31	<a href="#">赞美的宣告</a>	115
	<a href="#">1) 神是创造者</a>	115
	<a href="#">2) 神是至圣者</a>	116
	<a href="#">3) 神是全地的神</a>	117
	<a href="#">4) 耶和华是独一真神</a>	118
	<a href="#">5) 神是万王之王</a>	118
	<a href="#">6) 神是爱</a>	119
	<a href="#">7) 神是光</a>	120

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

	<a href="#">8) 神的荣耀</a>	<b>121</b>
	<a href="#">9) 神信实</a>	<b>122</b>
	<a href="#">10) 神公义</a>	<b>122</b>
	<a href="#">11) 神怜悯</a>	<b>123</b>
	<a href="#">12) 神行奇事、医治</a>	<b>124</b>
	<a href="#">13) 神赐予</a>	<b>125</b>
	<a href="#">14) 神垂听祷告</a>	<b>125</b>
	<a href="#">15) 神是我胜利的旌旗</a>	<b>126</b>
	<a href="#">16) 神是我磐石</a>	<b>127</b>
	<a href="#">17) 神是我力量</a>	<b>128</b>
	<a href="#">18) 神是我的盾牌</a>	<b>128</b>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

附录：从罪的捆绑、咒诅中得洁净、医治释放和建立在基督里的身份的祷告及附表

序	附录一：从罪的捆绑、咒诅中得洁净的祷告	页次
	<a href="#">附录一祷告使用说明</a>	131
1	<a href="#">世代之罪的祷告</a>	136
2	<a href="#">代表家族认罪的祷告</a>	140
3	<a href="#">为拜祖先的罪认罪祷告</a>	144
4	<a href="#">取消并破除血盟、誓约、咒诅的祷告</a>	146
5	<a href="#">为生肖及拜龙的认罪祷告</a>	148
6	<a href="#">砍断世代祖先的魂结</a>	150
7	<a href="#">离弃偶像的祷告</a>	152
8	<a href="#">破除偶像权势的祷告</a>	155

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

9	<a href="#">为家族破除申命记 28 章的咒诅</a>	158
10	<a href="#">破除家族中财务咒诅的祷告</a>	164
11	<a href="#">放下自卫反应的祷告</a>	167
12	<a href="#">为不合神心意的信念系统祷告</a>	169
13	<a href="#">情欲和性相关认罪祷告</a>	178
14	<a href="#">堕胎认罪祷告</a>	183
15	<a href="#">捍卫生命的祷告- End Abortion</a>	189
16	<a href="#">脱离苦毒论断及（内在）誓言的祷告</a>	191
	<a href="#">1) 脱离（内在）誓言的祷告</a>	191
	<a href="#">2) 脱离苦毒论断及期望的祷告</a>	191
	<a href="#">3) 饶恕的祷告</a>	192
	<a href="#">4) 脱离错误的论断及咒诅的祷告</a>	192
17	<a href="#">弃绝宗教律法的灵祷告</a>	193

附录二：医治释放受伤的情绪祷告

18	<a href="#">释放情绪祷告</a>	203
19	<a href="#">医治母腹中的伤害祷告</a>	207
20	<a href="#">走出忧郁祷告</a>	214
21	<a href="#">脱离惧怕的祷告</a>	218

附录三：建立在基督里的身份地位

页次

	<a href="#">因为神愛我</a>	220
	<a href="#">我的孩子</a>	222
	<a href="#">给新妇的愛语</a>	225
	<a href="#">在基督里我是谁</a>	226

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

序 号	附录四：附表	页次
	<a href="#">附表一：自卫系统/自卫反应状况表</a>	<b>167</b>
	<a href="#">附表二：中华传统非神信念表</a>	<b>169</b>
	<a href="#">附表三：常见宗教、律法价值观征兆表</a>	<b>197</b>
	<a href="#">附表四：（母腹创伤）错误认知表</a>	<b>210</b>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 1. 主权祷告

主耶稣，我（放入自己所有曾使用过的名字）承认我曾犯罪得罪祢，我需要祢，并接受祢做我的救主。谢谢祢为我钉死在十字架上，我接受祢做我生命的主宰。我现在邀请祢来做我生命中每一部分、每一时刻，从我受孕开始一直到现在、一直到永远的主宰。

作我灵、灵的健全、灵的意识、灵里的每一个灵觉、我的良心、直觉、敬拜，以及祢和我之间的交通和关系的主宰。作我的魂、魂的健全、我的心思、态度、信念、逻辑、想像、思考模式、记忆、判断、结论、梦、我所接收的讯息和所有意念的主宰。作我的情绪、感觉、情感的表达与所有反应的主宰。作我的意志、防卫系统、行为模式、适应能力和一切决定的主宰。

作我身体以及身体的每一个基因、细胞、组织、器官的器质和功能的主宰，包括神经系统〔脑（大脑、中脑、小脑、延脑、基底核）、脊髓、交感神经、副交感神经、体神经、肠神经、触觉、温度觉、痛觉、本体觉、视觉、听觉与平衡、嗅觉、味觉、脑部电活动、姿势运动控制〕；肌肉系统（骨骼肌、心肌、平滑肌、肌腱、韧带）；内分泌系统（新陈代谢、甲状腺、副甲状腺、胰脏糖类代谢、

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

肾上腺髓质及皮质、下视丘、脑下腺、性腺、松果体及其他内分泌器官)；消化系统(口腔、牙齿、舌头、唾液、食道、胃、小肠、结肠、肝、胆、脾脏、胰脏、直肠、肛门)；循环系统[血液、淋巴、心脏、瓣膜、心脏电活动、动脉、静脉、微血管、血压调节、脑循环、冠状循环、内脏循环、皮肤循环、(怀孕者：胎盘、胎血循环)]；呼吸系统(鼻腔、气管、支气管、肺脏、横膈膜、呼吸调节)；发声系统(语言中枢、声带、共鸣腔)；泌尿系统(肾脏、输尿管、膀胱、尿道及尿液排泄)；生殖系统[男性：(我的睾丸、副睾、输精管、精索静脉、精索动脉、储精囊、摄护腺、精子)；女性：(子宫、子宫颈、卵巢、输卵管、阴道、卵子、月经周期、乳房、乳腺)]；骨骼系统[头骨、脊椎骨、胸骨及肋骨、肩带、腰带(髋骨)、上肢骨和下肢骨、关节、软骨、骨质、骨髓、骨膜]；指甲；皮肤；毛孔；汗腺；排汗和体温调节系统的主宰，免疫系统、扁桃腺的主宰。

作我的健康(具体讲出自己身上的病痛和病症，例如：高血压、糖尿病、胆固醇过高等，求主在这些身体状况上作王掌权)、作我的运动、饮食、休息、睡眠、外貌、体重、以及我所有一切行为的主宰；作我的眼睛、视力、视觉系统及一切所看事物的主宰；作我的耳朵、听力、听觉系统及一切所听到的话语和声音的主宰；作我的口舌并口中所出一切话语、声音的主宰；作我的手及手所做一切工

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

作、动作的主宰；作我的脚和一切所到之处的主宰；作我性生活的主宰；作我的时间、工作、事奉、娱乐、家庭、家人、住处、财产、金钱、计划、抱负及未来我和所有人际关系的主宰。谢谢祢为我流出的宝血，使我能得自由。阿们！

---

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 2. 全备军装的祷告

主耶稣啊！我将我的头脑献给祢，我要戴上救恩的头盔。从今以后，我要思念祢和祢的话语，凡是真实的、可敬的、公义的、有美名的，我都要思念。求主帮助我，不再容许任何污秽不义的思想停留在我脑子里。

主耶稣啊！我将我的眼睛献给祢。从今以后，我要一直仰望祢，单单定睛在祢的荣耀和圣洁上；求主帮助我，单单定睛在清洁的、可爱的、有美名的、有德性的事物上；凡主所不喜悦的事物：书报、电视、电影、网路我一概不看。

主耶稣啊！我将我的耳朵献给祢。从今以后，我只要听祢的声音和教诲，以及别人给我的合神心意的劝戒、造就、安慰、鼓励的话；求主帮助我，凡是一切闲话或威胁、负面、抱怨、批评、论断、控告、咒诅、苦毒、恼恨、污秽、欺骗、操控、统治、迷惑、说谎的言语，我一概不听，也不影响我；我也选择饶恕，祝福并且爱每一个向我说这些话的人。主耶稣啊！我将我的嘴唇献给祢。我愿传祢的信息，说造就、安慰、劝勉、鼓励、祝福人的话；凡是真实的、可敬的、公义的、若有什么德行，若有什么值得称赞，我都要一一诉说颂扬；求主

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

帮助我，凡是一切闲话或威胁、负面、抱怨、批评、论断、定罪、控告、咒诅、苦毒、恼恨、污秽、欺压、欺骗、操控、统治、迷惑、说谎的言语，一句也不许从我的口里出来。

主耶稣啊！我将我的心志献给祢。我要穿上公义的护心镜，祢的圣洁公义为我遮胸，求主保守我的心，使我的心清洁、诚实、正直；并用真理的腰带束腰；求主将智慧启示的灵赏赐给我，将真理显明并且刻印在我的心版上，使我昼夜思想；求主将圣洁的爱充满在我心里，使我能够爱神爱人，使我在任何事上不固执自己的意思，只遵从祢的旨意；我选择谦卑、饶恕、爱和祝福，因为我不是全知全能的，我也可能有错、有软弱；我從主耶稣領受恩典，我也要给别人恩典，给别人悔改和改变的机会。

主耶稣啊！我将我的双手献给祢。我要拿起圣灵的宝剑，就是神的道，当我宣告神的话语，神的话语句句带着能力，必要成就祂的工。又要拿起信德的盾牌，灭尽恶者一切的火箭，消灭所有负面、怀疑、不信、纷争。从今以后，我愿作主的事工，求主帮助我、带领我，使我听到圣灵的引领，遵行主的旨意，在所行的一切事上认定主，凡是主耶稣不喜悦的事物，主耶稣不叫我做的事，我一概不做！

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

主耶稣啊！我将我的双脚献给祢。我要穿上平安的福音当作预备走路的鞋，从今以后，我愿遵行主耶稣的旨意和呼召，走在福音的道路上。求主耶稣帮助我，凡是主耶稣不喜悦的地方，没有差我去的地方，不能荣耀主名的场合，我一概不去。奉主耶稣基督的圣名祷告。阿们！（参考经文：腓立比书四章 **8**，以弗所书六章 **10-18**。）

### 3. 穿上神的军装祷告

天父，早安！ 耶稣，早安！ 圣灵，早安！

奉主耶稣的圣名，我取用拿撒勒人耶稣基督的宝血遮盖在我自己、我的家人（说出每个家人的名字）、我的房子、我的工作、我配偶的工作、我的经济、朋友、宠物、交通工具、健康、教会、牧长、小组等（说出其它需要神保守/遮盖的人、事、物）。

亲爱的天父，照着祢的话语，我将身体献上当作活祭，是圣洁的，是在祢眼中蒙祢喜悦的（罗 **12:1**）。天父，我要用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭，并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道，靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。更使我得着口才，能放胆、开口讲明福音的奥秘（弗 **6:14-19**），照着神的话语，耶和华的荣光必作我的后盾（赛 **58: 8**）。

天父，我要为祢今天所供应我穿上的军装，赞美祢和感谢祢。奉拿撒勒人耶稣基督的圣名宣告：我现在已经被耶稣的宝血完全遮盖了；我已将我的生命、我的家庭、我的婚姻都建造在父神、耶稣基督与圣灵

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

的根基上，阴间的权柄（权柄：原文是门）不能胜过祂；（太 16: 18）耶和华是我的牧者，我必不致缺乏（诗 23: 1）；我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里使我一切所需用的都充足；并且我靠着那加给我力量的，凡事都能做（腓 4: 19）；因为我虽然在血气中行事，却不凭着血气争战；我争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻我认识神的那些自高之事一概攻破了，又将我所有的心意夺回，使它们（心意）都归顺基督（林后 10: 3-5）；我要将一切的忧虑卸给祢，因为祢顾念我（彼前 5: 7）；我赞美祢让我拥有属天的健康，祢赦免我的一切罪孽，医治我的一切疾病（诗 103: 3）；因祢受的刑罚，我得平安；因祢受的鞭伤，我得了医治（赛 53: 5）；我要为我的凡事兴盛，身体健壮，正如我的灵魂兴盛一样来赞美祢和感谢祢（约三 1: 2）；神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守我的心怀意念（腓 4: 7）。

赞美主！因靠耶和华而得的喜乐是我的力量（尼 8: 10）。主耶稣啊，求祢侧耳听祢仆人的祈祷，和喜爱敬畏祢名众仆人的祈祷，使祢仆人现今亨通，在王面前蒙恩（尼 1: 11）。

父神，求祢今日在我里面兴起并显为大，因我是属于祢的。奉拿撒勒人耶稣基督的圣名祷告。阿们！

## 4. 每日的祷告

亲爱的天父，我赞美和尊崇祢！祢掌管万有，是我的救主和生命的主。我感谢祢常与我同在，并且永不丢弃我。唯有祢是那全能及全知的神，在祢所行的一切事上都显出祢的良善、信实和慈爱。我爱祢，感谢祢使我与耶稣基督联合，并在祂里面活着。我选择不贪爱世界和世界上的事，并将肉体 and 一切邪情私欲都钉在十字架上。

我为自己在基督里的生命献上感恩，我求祢以圣灵充满我，使我能对罪说不，对祢说是。我宣告我要完全信靠祢，立志拒绝撒旦及他的一切谎言。我用意志选择相信祢话语中的真理，我当下无论有什么感受，我都拒绝无助和绝望，因祢是一切盼望的源头。在祢并没有难成的事，因此，当我按照祢的话语而行时，我深信祢必会供应我一切的需要。我感谢祢，因我相信靠着基督所赐给我的力量，我可以过一个满足、丰盛、负责任、得胜的生活。

现在我立志抵挡撒旦，命令祂及一切邪灵离开我。我选择穿上祢所赐的全副军装，好叫我能抵挡魔鬼的诡计。我将身体献上当作圣洁的活祭，我选择以祢的话语来更新我的心思意念，好叫我能察验何为祢善良、纯全、可喜悦的旨意。奉主耶稣基督的圣名祷告。阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 5. 环绕火墙的祷告

阿爸父神,我恳求祢用主耶稣的宝血来遮盖涂抹我全家人,包括\_\_\_\_ (说出每个家人的名字), 同时把主耶稣的宝血和十字架放在我们每个人彼此之间, 以及我们今天会遇见的所有人以及黑暗权势当中、拦阻一切不合神心意的交流与影响。保守我们免于一切的属灵攻击、财物损失、疾病、疼痛、感染、沾染、发炎、传染病、过敏、病毒、伤害、灾害、创伤、压伤、中伤、惊恐、惧怕、抢夺、欺压、压制、偷窃、杀害、毁坏、迷惑、欺骗、辛劳、自怜、焦虑、忧虑、担忧、沮丧、灰心、失望、不信、怀疑、退缩、挫败、妥协、混乱、搅扰、控告、凶恶, 或是任何意外事件。

保守我们的心远离一切恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、诽谤 (太 **15:19**)、贪婪、邪恶、诡诈、淫荡、忌妒、骄傲、狂妄 (可 **7:22**)、愤怒、批评、论断、掌控、操纵、自私、争竞、不义、世界的私欲、钱财的迷惑 (太 **13:22**)、律法主义、宗教的灵、欺骗、谎言, 使我们存敬畏基督, 谦卑柔软的心及教训、品行、志向、信心、宽容、爱心、忍耐、老练、盼望、不羞耻、平安、喜乐、(罗 **5:1-5**)、彼此以恩慈相待 (弗 **4:32**)、不争竞、不喧嚷, (太 **12:19**) 眼目及心思意念皆定睛于耶稣。

盗贼来, 无非要偷窃、杀害、毁坏; 我来了, 是要羊得生命, 并且得的更丰盛。

保守我们远离末世危险的日子，躲开邪僻、怨恨神、恶毒、毒恨、诡诈、侮慢、谗毁、诽谤、无知、背约、不怜悯（罗 **1:29-31**）、咒骂、苦毒、专顾自己、贪爱钱财、自夸、狂傲、违背父母、忘恩负义、心不圣洁、无亲情、不解怨、好说谗言、不能自约、性情凶暴、不爱良善、卖主卖友、任意妄为、自高自大、爱宴乐不爱上帝、有敬虔的外貌却背了敬虔的实意的人（提后 **3:1~5**），使我们灵巧像蛇，驯良像鸽子。

我们若是遇到任何形式的咒诅、巫术、邪术、符咒、邪灵、执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的、空中属灵气的恶魔（弗 **6:12**）的攻击，我奉拿撒勒人耶稣基督的圣名取消这些黑暗权势的能力，宣告它们无效，取用圣灵的宝剑和十字架的大能并以耶稣的宝血断开一切的咒诅、巫术、邪术、符咒和攻击，耶稣的宝血也要进入我们父系祖先及母系祖先的血缘血缘（及配偶家祖先的亲缘关系）中，遮盖、涂抹、洗净、断开我们历代祖先所遗留下来的罪孽、过犯和罪的权势以及影响力，将一切祖先遗留下来的咒诅转成加倍的祝福。若有任何邪灵污鬼或是人的灵，受派前来攻击我们，我奉主耶稣基督的圣名取消你们的任务，命令你们不准行动，我也祝福人的灵得以认识全能的神，创造你们的主，领受祂已为你们预备的救赎恩典。

我奉主耶稣基督的圣名，把你们死人归死人，活人归活人，都归到耶稣基督要你们去的地方。我奉主耶稣基督的圣名，捆绑辖制这些人灵魂的邪灵污鬼，取用圣灵的宝剑将你们和人的灵魂分开。我奉主耶稣基督的圣名吩咐所有的邪灵污鬼离开这里，退到主耶稣要你们去的地方，再也不准回来，也不准搅扰伤害任何人。

阿爸父神！我祈求祢差遣祢的争战使者四围环绕我们，垂听、应允、成就我的祷告，并将主耶稣的宝血涂抹在我们全家每一个人（一一的念出姓名）的灵魂体上面，也遮盖在我们所在所处的时间、空间、地点、物质上面，使得仇敌魔鬼不能靠近，更不能利用任何管道伸手攻击我们。

阿爸天父，谢谢祢的应许和恩典，眷顾保护我们全家，谢谢祢保护我们出也平安，入也平安，出也蒙福，入也蒙福，在城里蒙福，在田间也蒙福，凡事兴盛，身心灵健壮，顺利蒙恩宠。奉主耶稣基督的圣名祷告。阿们！

## 6.宣告耶稣基督宝血的功效

奉耶稣基督的圣名宣告：（\_\_\_处加上宣告者的名字）耶稣的宝血：

- 1) 洗净了\_\_\_\_\_一切的罪（约一 1:7）
- 2) 付清了\_\_\_\_\_一切的赎价，将我赎回（林前 6:20）
- 3) 使\_\_\_\_\_成为圣洁，无有瑕疵，无可指摘（西 1:22）
- 4) 使\_\_\_\_\_过犯得赦免，不再被定罪（罗 8:1）
- 5) 使\_\_\_\_\_从罪恶过犯中，活过来（弗 2:1）
- 6) 救\_\_\_\_\_脱离罪和死的律（罗 8:2）
- 7) 涂抹了有碍\_\_\_\_\_的字据（西 2:14）
- 8) 使\_\_\_\_\_灵魂苏醒（诗 23）（彼前 1:3）
- 9) 使\_\_\_\_\_蒙了重生，得着永生（约 3:16）
- 10) 使\_\_\_\_\_成为神的儿女，得儿子的名份（弗 1:5）
- 11) 使\_\_\_\_\_与天父和好，得以与父神亲近（西 1:22）
- 12) 使\_\_\_\_\_得以进入至圣所（希 10:19）
- 13) 使\_\_\_\_\_得着神儿子的灵，呼叫阿爸父（加 4:6）
- 14) 使\_\_\_\_\_得父神的怜恤，蒙恩惠（希 4:16）

全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

- 15) 使\_\_\_\_\_成为新造的人 (林后 **5:17**) 16) 使\_\_\_\_\_成为神家裡的人 (弗 **2:19**)
- 17) 使\_\_\_\_\_成为君尊的祭司 (彼前 **2:9**)
- 18) 使\_\_\_\_\_成为圣洁国度的子民 (彼前 **2:9**)
- 19) 使\_\_\_\_\_得着丰盛复活的生命 (约 **10:10**)
- 20) 使\_\_\_\_\_得着神国丰盛的产业 (西 **2:9-10**, 弗 **3:6**)
- 21) 使\_\_\_\_\_进入祝福, 脱离咒诅 (加 **3:13,14**)
- 22) 使\_\_\_\_\_与基督一同坐在天上 (弗 **2:6**)
- 23) 使\_\_\_\_\_得平安, 得医治 (赛 **53:5**)
- 24) 使\_\_\_\_\_脱离贫穷, 进入丰盛 (林后 **8:9**)
- 25) 使\_\_\_\_\_脱离谎言, 领受真理 (箴 **30:8**, 约 **8:12**)
- 26) 使\_\_\_\_\_脱离黑暗, 进入光明 (彼前 **2:9**)
- 27) 使\_\_\_\_\_得着天上各样属灵的福气, 亚伯拉罕后裔的一切丰盛 (弗 **1:3**, 加 **3:7-9,29**)
- 28) 使\_\_\_\_\_有胜过恶者的权柄 (约一 **2:14**)
- 29) 使\_\_\_\_\_有赶逐污鬼的权柄 (太 **10:1**)
- 30) 使\_\_\_\_\_得着管理全地的权柄, 与基督一同在地上执掌王权 (创 **1:26**, 启 **5:10**)
- 31) 使\_\_\_\_\_得着医治各样疾病的权柄 (太 **10:1**)

盗贼来, 无非要偷窃、杀害、毁坏; 我来了, 是要羊得生命, 并且得的更丰盛。

全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

32) 使\_\_\_\_\_得着使死人复活的权柄 (路 10:8)

33) 使\_\_\_\_\_得着使大麻风得洁净的权柄 (路 10:8) 34) 使  
\_\_\_\_\_得着传神国福音的权柄 (可 16:15)

(若宣告时感觉似乎这些真理不真实，可以加入后面的祷告)

阿爸父神，谢谢祢，藉着耶稣基督，祢的爱子在十架上为我成就的救赎大工，求祢藉着圣灵的大能帮助我，使这一切都在我的生命中成为实际，彰显出来。帮助我更深的认识祢，成为基督的真门徒，成熟长大的神儿子，好让我在地上彰显祢的荣耀并将一切荣耀、颂赞、尊贵都归给祢，奉耶稣基督的圣名祷告。阿门！

## 7. 洁净或砍断魂结的祷告

(我们每天所接触的人，事，物，或经过的地方都可能带给我们不合神心意的影响而受污染，需要在睡前做洁净的祷告，将重担卸给耶稣，让主的宝血洁净我们，圣灵再来洗涤我们的灵与魂，使我们有清醒的灵)

亲愛的主耶稣，谢谢祢为我死，使我的罪得以赦免。我现在选择饶恕\_\_\_\_(今天曾经接触的人)可能带给我任何不合神心意的影响。我释放\_\_\_\_进入我饶恕的自由里。我祝福\_\_\_\_也求主继续祝福\_\_\_\_，愿祢的旨意行在\_\_\_\_的身上，如同行在天上。也求主祝福\_\_\_\_可以享受祢给他(们)的一切丰盛和祝福。

我奉圣父、圣子、圣灵的名，砍断我和\_\_\_\_之间不合神心意的灵魂以及身体的连结。我奉基督耶稣的圣名，砍断这一切超自然的联系，并祈求阿爸天父将凡是属于我的部分，错误的连结在\_\_\_\_身上的，把它们带回来给我；把凡是\_\_\_\_而来的，所有一切不合神心意的影响，把它们完全的除去，并祈求祢将主耶稣基督的宝血和十字架放在我和\_\_\_\_之间，拦阻一切不合神心意的交流。奉耶稣基督的圣名。阿们！任何的邪灵（说出此时圣灵启示你的邪灵名称），曾经藉着这些联系

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

影响到我的，我奉耶稣基督的名捆绑你们、斥责你们，并且吩咐你们离开我，出去到耶稣基督要你们去的地方。奉耶稣基督的圣名。

阿们！任何属于人的灵，我将你们死人归死人，活人归活人，都归到耶稣要你们去的地方，你们可以平平安安的去。奉耶稣基督的圣名。

阿们！

主耶稣，我也将所有一切从服事而来的重担卸给你。谢谢你天天背负我们重担的主，谢谢你应许我，你的担子是轻省的，你的轭是容易的。也求你宝血洁净我，除去一切污秽和沾染。奉耶稣基督的名。阿们。恳求主圣灵，以你爱的大能来充满我里面所有黑暗权势与邪灵出去的地方，并且浸泡我、洁净我、恢复我、修补我、医治我，使我得完全。奉耶稣基督的名祷告。阿们！

## 8. 安稳在神的保守中（晚上护卫性）的祷告

亲爱的阿爸父神，谢谢祢是保守看顾\_\_\_\_的神，我（们）的帮助是从祢这位造天地的耶和华而来，祢的话语告诉我（们），争战是属乎祢的，我（们）是祢的儿女，祢保护我（们）出也平安，入也平安，祢保护我们从今时直到永远。谢谢阿爸，一直保守看顾我

（们）直到现在，祢也会继续看顾保抱我（们）直到我（们）年老发白，直到我（们）见祢面的日子。我（们）是祢提名选召的儿女，也因信耶稣基督祢独一的愛子为我（们）的救主，得以称义，在祢面前成为圣洁无有瑕疵。

我现在因着祢的应许，奉耶稣基督的圣名宣告，凡为造攻击我（们）的器械，必不利用也不兴旺。凡在审判时兴起攻击我（们）的，我（们）必定他们为有罪。这是耶和华仆人的产业，是我（们）从耶和华所得的义。我（们）现在也选择饶恕每一个用话语或祷告攻击我（们）或批评论断我（们）的人，若是有人用巫术、邪术、做法事攻击我（们），或为我（们）向异教偶像祈求、许愿、点灯，我（们）都选择完全的饶恕他们，释放他们，也奉耶稣基督的名祝福他们，因着我（们）的饶恕和祝福，我（们）现在奉耶稣基督的名宣告：一切攻击我（们）的言语、行为、法术、咒语、符咒完全无

效，再不能影响我（们）。我（们）选择单单信靠耶稣基督，亲近神，抵挡魔鬼。奉耶稣基督的圣名，我命令任何攻击我（们）的邪灵包括一切的疾病、疼痛、感染、发炎、传染病、过敏、病毒、意外、创伤、压伤、中伤、灾害、欺压、沉重、忧郁、愁苦、惊吓、贫穷、抢夺、偷窃、杀害、毁坏、扰乱、迷惑、欺骗、谎言、控告、争斗、轻视、忌妒、逸乐、自满、猜忌、沾染、情欲、商议、妥协、辛劳、害怕、退缩、担忧、焦虑、烦躁、自怜、灰心、沮丧、混乱、失望、挫败、比较、过劳以及各种形式的巫术、邪术全部离开我（们）出去，再不准回来，也不准搅扰伤害任何人。若有任何属于人的灵，受差前来攻击影响我（们），我也奉耶稣基督的名祝福你们，把你们死人归死人，活人归活人，都交给耶稣基督的手中，你们都可以平平安安的去，到主耶稣基督要你们去的地方。阿爸父，求祢差遣天使为我（们）争战，成就我（们）所祷告的。

主耶稣，我（们）感谢祢，祢在十字架上完成的救赎大工，使我（们）得着神国的产业，天上地上一切的丰盛和祝福，并且使我（们）与天父和好，可以呼叫阿爸父，是何等恩典。谢谢祢在敌人面前为我（们）摆设宴席，使我（们）的福杯满溢。我（们）领取我（们）丰盛的祝福。奉耶稣基督得胜的名祷告。阿们！

## 9. 睡前的祷告

亲爱的阿爸天父，孩子来到祢的面前，把一切的重担卸给祢，祈求祢鉴察我的心思意念、言语行为，看是否有得罪祢的地方，也求祢光照我，好使我在祢面前认罪悔改，也祈求主耶稣的宝血再次洁净我，赦免我一切的罪，包括所有我的言语、行为、心思、意念、态度上的罪。（请圣灵带领用方言祷告……，结束后安静

等候一会儿，此时若想起任何事就当鉴察，并作认罪悔改的祷告。）

亲爱的阿爸天父，谢谢祢饶恕我的过犯，求祢帮助我更爱祢，更新我，更敬畏祢，恨恶罪，远离恶事。我也再一次把我的全人，包括我的灵、魂、身体都交给祢。主耶稣，求祢来到我生命的宝座上作王掌权，包括每个部分、每个时刻，以及我周围的环境、我的睡眠。我要安稳的睡在祢怀中，我醒的时候还要赞美祢。

求主保守我的灵与魂与身子无玷污、无瑕疵，直到主来的日子无可责备。愿赐平安的神，亲自使我全然成圣，亲自成就这事。保守我的睡梦和灵魂体，使我每次睡觉，睡得香甜，安稳自在，不做恶梦，不做淫秽的梦，不做从邪灵来的梦。夜间心肠也警戒我，使我在睡梦中灵魂体也被建造、医治、恢复、提升，睡梦中我的灵也与神的

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

灵相交，我躺下睡觉，醒着感谢耶和华都保佑我。

耶和华啊！求祢仰起脸来光照我，使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。我必安然躺下睡觉，因为独有祢耶和华，使我安然居住在这块土地、世界、地球之上，惟有耶和华所亲爱的必叫他安然睡觉，而我是耶和华所亲爱的，因此我必安然睡觉。奉耶稣基督的名祷告。阿们！

## 10. 洁净房子的祷告

阿爸天父，孩子在主耶稣的名里以及圣灵的大能之中，来到祢的面前。我奉耶稣基督的名，宣告并且承认祢是我生命的主，是这地方的主，求祢检查和显明这地方曾经发生，但未曾被承认的罪或邪恶行为。孩子以屋主（或居住者）的身份，祈求祢饶恕凡在这片土地，以及这栋房子内，所曾经做过，任何得罪祢的事。我现在选择饶恕，每一个在这土地上及房子内，犯罪得罪神的每一个人，我释放他们每一个人，进入我饶恕的自由里，并且祝福他们。也求祢赦免我们，一切隐而未现的过犯和罪孽。我奉耶稣基督的圣名，取用圣灵的宝剑，断开附着在这房子/间（土地）的仇敌邪灵权势。主耶稣啊！靠祢宝血的大能，和祢真理的话语，求祢运行并洁净在我家中一切的恶。我也奉耶稣基督的圣名，破除任何有关这地及房子所有的咒诅与宣言，宣告它们无效，同时也将这地分别为圣归给我们主耶稣基督的父神。

任何曾经搅扰这地以及房子的邪灵，我现在奉耶稣基督的圣名捆绑你们，破除你们的能力，并且吩咐你们离开这里出去，到主耶稣要你们去的地方，再也不准回来，也不准你们搅扰伤害任何人。任何属于人的灵我也将你们死人归死人活人归活人，都归到主耶稣基督差你们去的地方，你们可以平平安安的去。阿爸天父，求祢差遣天使帮助我们争战，成就这一切的工。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

主耶稣基督，求祢以祢圣洁的同在充满这里，在这里做王掌权，按祢的旨意来使用它。并且求祢按祢的话语，在这产业的四围设立看守的使者，以遮盖、保护我们脱离凶恶（约十七 **15**；帖后三 **3**）。圣灵，我们欢迎祢降临，充满这房子/房间、土地的每个角落，以这地为祢圣洁的居所。我宣告这里没有恶者势力存在的余地。如此祷告是奉靠超乎万名之名、万王之王、万主之主的耶稣基督的圣名。

阿们!

提示：祷告前，先在房子的四角、地界抹油（最好使用圣膏油，出 **30:23-25**，如果没有可以用 **100%**纯油取代），抹油前先祷告求圣灵恩膏要使用的油，使油所到之处都分别为圣。

## 11. 每天为房子的祷告

提示：若家中仍有属于其他家人的偶像等物(可用油在偶像不洁之物上抹油画十架将其封住，捆绑所附之邪灵)，每天加强为房子的祷告，并求主用宝血涂抹遮盖自己和家中的基督徒和房间的每个部分，每个角落。

亲爱的阿爸天父，求祢赦免我们今天一切的过犯，以及一切隐而未现的过犯，还有任何得罪祢的地方，特别是我们言语不完全的罪。我祈求主耶稣的宝血，再一次洁净我们和我们的家，洁净这个房子的每个房间和每个角落，分别这个房子为圣归给祢。我们也奉耶稣基督的圣名，破除并取消所有不合祢心意的话语，也求祢继续帮助我们使我们口中的言语心里的意念都蒙祢悦纳。

阿爸天父，孩子祈求祢差遣天使天军，在这个房子四围以及各处安营扎寨，捆绑这房子里一切的黑暗权势和邪灵，并且把牠们带到主耶稣要牠们去的地方，再也不准牠们回来，也不准牠们搅扰伤害任何人。任何属于人的灵我也将你们死人归死人，活人归活人，都归到主耶稣差你们去的地方，你们可以平平安安的去。奉主耶稣基督的圣名祷告。阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 12. 洁净住宿房间的祷告

亲爱的父神，我赞美祢，因为全地都是属乎耶和华的，我宣告这地方是属乎祢的。孩子在主耶稣的名里以及圣灵的大能之中，来到祢的面前。孩子以居住者的身份，宣告在这里的居住权，并祈求祢饶恕，凡在这地以及这房间内，所曾经做过的，任何得罪祢或伤害人之事。我现在选择饶恕，每一个在这地及房间内犯罪得罪神的人，我释放他们每一个人进入我饶恕的自由里，并且祝福他们。也求祢赦免我们，一切隐而未现的过犯和罪孽。

我取用耶稣宝血的大能，涂抹除掉任何亵渎神之名的事，并且奉耶稣基督的圣名，破除任何有关这地及房间的，所有的咒诅与宣言，宣告它们无效，不能来影响我。任何曾经搅扰这地以及房间的邪灵，我现在奉耶稣基督的圣名捆绑你们，破除你们的能力，并且吩咐你们离开这里出去，到主耶稣要你们去的地方，再也不准回来，也不准你们搅扰伤害任何人。任何属于人的灵，我也将你们死人归死人，活人归活人，都归到主耶稣差你们去的地方，你们可以平平安安的去。阿爸天父，求祢差遣天使帮助我们争战，成就这一切的工。奉耶稣基督的圣名。阿们！

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

主耶稣基督，求祢以祢圣洁的同在充满这里，在我居住的这段时间，在这里作王掌权。求圣洁的灵来充满这里，同时将这地分别为圣。恳求父神在这房间周围设立守护的天使来保护祢的孩子脱离恶者的作为，使我的灵魂体得安稳。奉耶稣基督的圣名祷告。阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 13. 得胜的祷告

建议：在争战中的主内肢体，每天早起先做本手册中的“主权祷告”、“全备军装”、“穿上神的军装”、“环绕火墙的祷告”，进行防护性祷告，若已经知道父母或配偶等极近的亲属中，有人仍在参与偶像崇拜的，请先用“洁净或砍断魂结的祷告”进行祷告，以免仇敌利用这些魂结进行搅扰。愿众人兴起为主发光作盐！

圣父、圣子、圣灵全能神啊！祢是宇宙独一的真神、我唯一的王、唯一的主，祢掌管万有，天上、海里、地上、空中、宇宙全都归祢所有，祢是全知、全能、全在的宇宙万物主宰。万物都是祢造的，没有一样不是祢造的，祢说有就有，祢命立就立，祢用权能的命令托住万有。创造天地的主啊！诸天诉说祢的荣耀，穹苍传扬祢的手段，祢的量带通遍天下，祢的言语传到地极，宇宙万物都向祢俯伏敬拜。

阿爸父神啊！求祢用主耶稣的宝血来遮盖涂抹我，并将主耶稣基督的宝血和十字架摆在我和一切的黑暗权势中间，做我的保护。我将自己毫无保留的献上给祢，我拒绝撒但在我生命中一切的工作，我只愿与永生的上帝相交，并且渴望在属灵的智慧悟性上，满心知道

阿爸父神的旨意。我拒绝撒旦在我生命中、祷告中的一切扰乱。奉耶稣基督的名，我捆绑迷惑、困惑、沉睡、昏睡、压制、欺压、巫术、谎言、扰乱、纷争、误解、分离、分裂、指责、控告、灰心、沮丧、疾病、软弱的灵。撒旦，我命令你和你一切的差役从我面前离开。求阿爸父神差派使者四围安营守护我，成就这一切的工。

主耶和華啊！一切的榮耀、尊貴、頌贊都是屬於祢的！祢是我生命的主宰，是我全部所有。主耶穌啊！我將自己完全降服於祢，我是屬於祢的，求賜福的聖靈來充滿我、浸透我，指引我的道路，幫助我禱告。謝謝天父，從亘古就愛我，揀選了我，並差遣愛子基督耶穌到這世界，為我受死，使我得贖。謝謝主耶穌基督為我受死、作我替罪的羔羊，藉着祂的受死，使我可以因信耶穌而稱義。我深信因着耶穌，我的罪已经完全蒙上帝赦免，得以進入愛子的國度里，我已經在父神面前成為聖潔，無有瑕疵，無可責備。

阿爸父神啊，求祢監察我的心思，試煉我的意念，向我顯明不能討祢喜悅的事情，指示我生活中的弱點，及任何曾經給魔鬼留地步的地方，使我藉着認罪、悔改和饒恕，關閉生命中的這些破口，不再接受撒旦任何的控告、攻擊，使我能夠天天住在祢的隱密處，住在全能者的蔭下，並且靠着祢這位，天天加給我力量的主，活出榮耀祢名的生命。

盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要羊得生命，並且得的更丰盛。

+ 奉主耶稣基督的圣名，我宣告取消一切执政的、掌权的、掌管幽暗世界的和空中属灵气的恶魔及邪灵的攻击，命令你们不准行动。因主耶稣基督已经毁灭了一切执政的和掌权的，败坏了一切掌死权的，击碎了恶者撒旦的头，公开显明他自己的得胜，天上地下一切的权柄都归给耶稣了，万膝都要跪拜，万口都要称颂，耶稣基督是主。

+ 奉耶稣基督的圣名宣告，我弃绝撒旦在我心中一切的暗示、控告和引诱、感情用事、拦阻、试探、说谎、欺骗、假冒曲解真理的坚固营垒，我只相信上帝纯全的话语。

+ 奉耶稣基督的圣名宣告，我要脱去旧人，穿上新人，进入主耶稣基督在十字架上为我完成的得胜里，使我的罪性得洁净，过着胜过罪恶的生活。

+ 奉耶稣基督的圣名宣告，靠着圣灵的大能，我脱去自私、惧怕、软弱、诡诈、私欲的旧性情，穿上慈爱、勇敢、刚强、公义、圣洁的新性情，进入上帝儿子升天的得胜和荣耀里。亲爱的圣灵啊！我欢迎祢的降临，求祢充满我、浸透我，使我时时被祢充满，满了祢的同在，能结出仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔和节制的性情和果子。使我能认清撒旦各样的计谋，并攻破撒旦在我心思意念

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

中的营垒。赐福的圣灵啊！求祢帮助我，使我的心完全降服祢，不倚靠自己的聪明，不自以为有智慧，恨恶罪，爱罪人，在所行的一切事上认定祢，聆听祢的声音，顺服祢的引导，也不消灭祢给我的感动。

慈悲的天父，我为祢赐给我的生命、美好计划、各样属灵的福气、亚伯拉罕后裔的丰盛祝福、量给我的佳美产业、给我的一切应许、看顾我到如今不睡觉不打盹、看顾我从今时到永远，感谢赞美祢！我将我的感情、身体、灵、魂都献给祢，我要因祢的慈爱 and 良善而欢欣，使我能以基督的心为心，上帝的意念为意念，让祢在我的生活中居首位，掌王权。感恩祷告奉靠耶稣基督得胜的名。阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 14. 宣告神的保障（受攻击时）

提示：灵里受到攻击时，请开口大声唱赞美的诗歌，如果已经软弱到无法继续唱下去，可用影音设备播放敬拜赞美诗歌，并让自己努力的跟着唱，建议可以用宣告基督宝血救赎一类的诗歌，并先宣告求主画下耶稣宝血的血线，寻求保护，并继续敬拜赞美直到设立神的宝座和平安为止。

奉耶稣基督的名宣告：求阿爸天父以耶稣基督的宝血在我四围画下血线，禁止一切黑暗权势的任何攻击，捆绑一切黑暗权势与邪灵，阿爸天父，祢必保护圣民的脚步，使恶者在黑暗中寂然不动（撒上**2:9**），求主差遣天使天军为我争战，成就这一切的工。

主耶和华啊，祢是我的磐石、山寨、高台、避难所、房角石，求祢将我隐藏在祢翅膀的荫下，祢磐石的洞穴中，祢掌管我生命中所发生的一切，我是祢从地极所领来的，从地角所召来的，祢对我说，我是祢的仆人，祢拣选我并不弃绝我。我必不害怕，因为祢与我同在。我必不惊惶，因为祢是我的神。祢必坚固我，必帮助我，必用祢公义的右手扶持我。凡向我发怒的，必都抱愧蒙羞。与我相争的，必如无有，并要灭亡。与我争竞的，我要找他们也找不着。与我争战的，必如无

有，成为虚无。因为耶和華我的神，必搀扶我的右手对我说：“不要害怕，我必帮助你。你的救赎主，就是以色列的圣者。已使你成为有快齿打粮的新器具，你要把山岭打得粉碎，使冈陵如同糠秕”(赛 **41:9-16**)

谢谢祢差下愛子耶穌基督，在十架上担当了我的忧患、罪孽和痛苦。奉耶穌基督的名，我站立在神话语的真理上宣告：神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼一切的作为（约一三：**8**）来抵挡所有黑暗的权势与作为。求圣灵向我显明与此次攻击有关的任何可能需要认的罪和导致这次破口的原因（安静下来用方言或悟性祷告，留意任何心思中闪过的人或事，并认真的祷告直到平安）。

撒旦，我在这否认你和你一切在我生命中的作为。藉着我的意志以及拿撒勒人耶穌基督给我的力量，我将这些门向着你永远的关闭，我除去你想抢夺我救恩之乐和果子的权利。我奉耶穌基督的圣名吩咐你，不准在这些事上再搅扰我。我已在这些事上认罪、悔改，并已蒙耶穌基督的宝血洁净。阿们。

任何邪灵与我以上所认的罪有关的，奉耶穌基督的名，命令所有受指派，差遣到我这里，或围绕在我四周的黑暗权势现在就离开，到

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

耶稣基督命令你去的方，再也不准回来。奉耶稣基督的圣名。阿们。

阿爸天父，恳求祢差遣祢的使者四围安营保护搭救祢的孩子，我宣告所有的争战属乎耶和華，求天父上帝差派天使来为我争战，发出祢的烈火来烧灭仇敌（诗 **97:3; 50:3**），用闪电来攻击恶者。（诗 **97:4**）我深信坚心倚靠祢的，祢必保守我十分平安。我相信那在我里面的比那在世界的更大。

主耶稣，我将我的灵、魂、体都交托在祢的手中，求祢保守、保护、看顾，并把我藏身在祢翅膀的荫下，在磐石洞穴中，若没有祢的允许，断没有任何的灾害凶恶可以临到我。谢谢祢已经赐给我权柄胜过一切的攻击，可以践踏一切的蛇和蝎子，阴间的权柄不能胜过我。奉主耶稣基督的名宣告。阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 15. 胜过巫术攻击的祷告

提示：

1) 实际的利用法术、巫术方式咒诅人的攻击不包含在此篇幅内； 2) 祷告先求圣灵向你启示是否有受到巫术的影响，并向你显明影响到你的人，或自己需要改正的行为；

3) 以下判断方式仅提供参考，无法取代个人的祷告寻求及圣灵的启示。

†巫术的定义：将一个人的想法强加于他人，违反人的自由意志及生命，就是巫术。

†巫术运行者的表现：用哭闹、压力、强调感情关系等情绪上的捆绑或恐吓、威胁，施压的方式来达到操纵、控制、掌控影响他人的目的。

†受巫术影响者的表现：思想混乱，无法作决定，并且会想要再三询求掌控者的认同，并且无法自由表达自己的想法和意见，并有不明的憎恨与愤怒感、无法作决定、觉得被拒绝、隔离、孤单、沮丧、挫折感、没有异象、罪恶感、失去喜乐、没有生命力。†受巫术影响的严重程度顺序：气馁、混乱、忧郁及罪恶感、丧失异象及未来方向、退缩不想再接触、失望及绝望、觉得自己被仇敌击败掌控并放弃自己的想法及坚持。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

【受巫术影响者】

（提示：先用“洁净或砍断魂结的祷告”饶恕施巫术或掌控的人，如果遭受负面威胁话语攻击的，要用“脱离苦毒论断及（内在）誓言的祷告中的，脱离错误的论断及咒诅的祷告、饶恕的祷告” p. 138）。

奉耶稣基督的圣名，捆绑一切由巫术与邪术而来的邪灵污鬼，并断开我与\_\_\_（掌控者的名字）之间一切不合神心意的灵魂体连结。奉耶稣基督的名，我拒绝并命令一切导致我的头痛、背痛、全身性的酸痛与沉重、灰心、气馁、混乱、忧郁及罪恶感、失望、绝望、沮丧、挫败、掌控、操纵、混乱、纷争、疾病，软弱、不信、怀疑、悲哀的灵，都要离开我出去，到耶稣基督要你们去的地方，再也不能影响我。求主差遣天使天军四围安营守护我，并用耶稣基督的宝血遮盖涂抹从我头顶到脚趾的每个部分，每个角落，断开一切执政的、掌权的、特别是由人及权柄来的掌控与压制。也求主向我显明造成我困扰的一切根源，包括：不明的憎恨、愤怒感、无法作决定、觉得被拒绝、隔离、孤单、沮丧、没有异象、罪恶感、失去喜乐、没有生命力、丧失异象及迷失未来方向、退缩、失望及绝望、被击败、被掌控、放弃自己的想法及坚持。求主使我的灵魂苏醒，使我能清楚的领受从上帝而来的话语与丰盛。我取消一切由人或邪灵而来的言语、心

思意念、行为上的攻击、掌控与咒诅，求主赐给我刚强壮胆的心，清洁的灵，帮助我不惧怕一切由人而来的言语、思想、行为的掌控，单单敬畏祢，专注在祢的旨意和命定上。

主啊！求祢帮助我，让我的心静默无声，专等候耶和華，因我的救恩是从祢而来，惟独祢是我的磐石、我的拯救。祢是我的高台。我倚靠祢必不动摇（诗六十二 1~2）。奉耶稣基督的名，我取消所有属人及灵的攻击、威胁、毁坏、败坏、虚假、仗势欺人、落井下石、抢夺、谎言、抹黑、诡诈、咒诅，所有的计谋与伤害。奉耶稣基督的名完全的取消，再也没有任何属灵的效力及属人的意义。主啊！求祢让所有的计谋都归于无有，所有的败坏都要灭亡，再也不能来搅扰伤害我。

主啊！求祢赦免并祝福所有在过程中伤害、搅扰、攻击我的人，并帮助他们脱离耶洗别、巫术邪术、掌控的灵的影响，帮助他们得自由释放，并且能认识祢，享受祢丰盛的救恩之乐。主啊，求祢兴起，使祢的仇敌四散。祢已经得胜，因我对他们的饶恕和祝福，我必得加倍的好处代替所受的凌辱。主啊，求祢的生命活水大大的浇灌在我们的生活和环境中，以祢的公义为我的护心镜，祢的喜乐油代替悲哀，我因祢的帮助得以昂首胜过四面的仇敌，因祢是我的亮光，我的拯救。主啊，求祢赦免及帮助所有行过诡诈及巫术的人，因为他们不知道，求祢亲自向他们显明自己的问题，帮助他们在过程中悔改及学习到祢的

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

救恩与恩召有何等指望与祝福。主啊，求祢帮助他们来亲近祢，接近祢、更深的来愛祢，也深深的扎根在祢的愛中，稳稳坚固在祢愛的磐石上，使祢的愛深深的浇灌在他们心中，他们都成为祢愛的器皿和管道，来彰显祢的荣耀。

耶和華必为悲哀的人穿上装饰，以华冠代替灰尘，以喜乐油代替悲哀，以赞美衣代替沮丧沉重的灵，我们必被称为耶和華所栽的公义树，好使祂自己得着榮耀（赛 61: 3）。求主赐下屬天的智慧与话语，“喜乐的心乃是良药，忧伤的灵使骨枯干（箴 17: 22）”求主让屬天的喜乐大大的充满我、浸透我、洁净我、医治我，断开一切的混乱与搅扰，让我被祢喜乐的膏油大大浇灌。主啊，求祢帮助我，让我的灵魂体安息安静在祢的里面，让我全人的每一部分，都完全的被祢的喜乐充满！主，我赞美祢，祢是全知全能的神！主啊，我赞美祢！赞美祢！使我真知道父神的旨意。阿爸爸啊！谢谢祢让喜乐的膏油，大大的充满我灵魂体的每个部分、每个角落，充满在我的家庭、工作、服事上面，驱走一切由仇敌来的偷窃、杀害、毁坏。主啊！我谢谢祢！祢的喜乐是我力量的来源。谢谢祢！祢的恩典是我祝福的源头，我感谢赞美祢成为我一切喜乐与祝福的源头。

主啊，赞美祢是我全能的救主，我的山寨、高台、避难所，我愛祢直到永永远远。 阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

**【巫术使用者】**

求主赦免并向我显明所有我曾经因着\_\_\_\_种种原因以各种言语、行为、态度、关系向我身边的人用掌控，操纵的行为，行过巫术和邪术的罪，求主赦免我曾经\_\_\_\_（一一说出浮在心中、的人及事情，包括：求主赦免我，我没有使用神的方法，而用人的方法来做工的罪。求主赦免我很多时候，认为我是为对方好，用自己的想法，去说服并加压力给对方的罪。求主赦免我以爱为出发点，却用各种说词和手段、谣言、部分事实、加油添醋、断章取义、恐吓、威胁、施加压力、装可怜取得同情等，不合神心意的方式，来达成我想要达到目的罪。）

我承认这一切都是犯罪得罪神的行为，我愿意悔改并转离我的罪行，求主帮助我不再用人的方法来作事，而是寻求祢的旨意并用圣灵的果子仁爱、喜乐、忍耐、和平、恩慈、良善、信实、温柔、节制，来处理周边的事情，求主帮助我，学会用神的观点来处理事情。在学习的过程中，也求圣灵持续的引领和保守我不要再犯同样的错误，使我能够荣神益人。我也祝福每一个我曾经伤害过的人，求祢的恩典慈爱，医治释放都临到他们，使他们得医治，得完全。

感恩祷告奉靠耶稣基督得胜的名求。阿们！

## 16. 呼求圣灵的祷告

亲爱的圣灵，谢谢祢是我的保惠师，是我的导师，是我的安慰师，是引导我进入真理的圣灵，是我的帮助者。祢还是我得救赎的印记，是我得基业的凭据。更重要的是，祢是住在我里面的神，也是环绕在我四围的神，祢是神儿子的灵，引导我呼叫阿爸父。也使我刚强壮胆。祢也是使主耶稣从死里复活者的灵，祢是基督的灵，是智慧启示的灵，是知识谋略的灵，是聪明的灵，是能力的灵，是敬畏耶和华的灵，祢也是参透万事的圣灵。主圣灵啊，我何等需要祢。主圣灵啊，求祢现在就来充满我，完全的充满我，我要向祢完全的敞开，求祢用生命活水浇灌我并在我里面涌流，充满我干渴的心灵，我渴望更深的被祢触摸，更深的被祢得着，我深深的渴望祢的同在，求祢来翻转我、洁净我、医治我，使我生命得洁净、得满足，我渴想祢，如鹿切慕溪水，求祢每一时每一刻都与我同行。

圣灵啊，求祢降临在我身上，大大的充满我，使至高者的能力荫庇我。求祢使我的腹中涌出活水江河，流出祢的爱、能力、喜乐、平安，使我能口说祢的话语、美善、恩慈，使每一个接触到我的人都能

蒙福。让诸般的喜乐充满我的心，使我藉着神的能力大有盼望。（罗 **15:13**）

真理的圣灵啊，我渴求祢帮助我、引领我，谢谢祢天天与我同在，也住在我里面（约 **14:16-17**）。赐人智慧与启示、参透万事的圣灵啊，求祢使我得着知识的言语、智慧的言语，用圣善的灵充满我，帮助我胜过一切罪恶的试探与诱惑。照明我的心眼，使我真认识阿爸父神，不仅在头脑上知道，还能和阿爸天父有亲密的关系，亲身体验阿爸父神那辽阔高深的爱，明白天父在我生命中的旨意，以及祂在基督里要向我显明的奥秘，扶持我的软弱，为我祷告，（罗 **8:26**）使我能更深的认识祢、爱祢。

医治的圣灵啊，求祢将神的爱浇灌下来，安慰我，将神的爱浇灌在我心里（罗 **5:5**），医治我灵魂体一切的疾病，使我靠圣灵得更新，爱神爱人，荣耀祢的名。谢谢祢赐恩赐给我，因为祢是叫人活的神（林后 **3:6**）。父神本性一切的丰盛已经因着耶稣基督，并且藉着祢有形有体的居住在我里面（歌 **2:9**）。我要切慕属灵的恩赐，也要切慕爱（林前 **14:1**）。让父神的荣耀藉着我彰显。

赐福的主圣灵啊，求祢从上浇灌我们，使旷野变为肥田，肥田看如树林（赛 **32:15**）。赏赐的圣灵啊，求祢照着父神所应许的，将祢的灵

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

浇灌凡有血气的，使我们的儿女说预言，我们的少年人见异象，老年人作异梦，将祢的灵浇灌祢的仆人和使女（徒 **2:1618**）。主圣灵啊，求祢大大的充满我，使我能口说方言，唱灵歌，用灵祷告。主圣灵啊，求祢赐下恩膏使圣灵的果子仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制（加 **5:22~23**）在我们生命中结出来。赐给我们这因着圣灵而生的人，有同心合意的心，不消灭圣灵的感动，有能听的耳，使我们听能听见，看能看见，快跑跟随祢，使父神的国度降临，祢的旨意成就在地上，如同在天上。

主圣灵啊，求祢降临在我们身上，我们就必得着能力，放胆讲论神的道，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，为祢作见证（徒 **2:4**,徒 **4:31**）。使我们藉着圣灵的能力，凡事都能，使外邦人因着圣灵，见到父神的荣耀，归入神的国。使儿女的心转向父亲，进入父神宝座前成为圣洁、可蒙悦纳、顺服的神国子民。（罗 **15:16~18**）

圣灵啊，我欢迎祢，求祢更多的充满我，浇灌我，更新我，膏抹我。使我因着圣灵得成圣洁（彼前 **1:2**），活出神儿子的生命和位份，使阿爸父神荣耀的恩典得着称赞。奉耶稣基督的圣名祷告。阿们！

## 17. 灵的更新变化的祷告

阿爸天父，求祢按着祢丰盛的荣耀，藉着居住运行在我里面的圣灵，用无穷的大能充满我，浸透我，使我里面的灵与魂，得以变化更新，成为基督的形状，并且不断的成熟长大直到满有基督的身量。

压伤的部分（压伤的灵）求祢使我恢复原来的次序与形状；被掳的得释放，被囚的（禁锢的灵）出监牢；医好破碎伤心的地方（破碎的灵）；使胆怯的部分（胆怯的灵）变刚强；沉睡的（沉睡的灵）苏醒过来；洗净被污染的部分（污染的灵）；孤独的（孤儿的灵）找到祢的怀抱做永远的家；饥饿的部分（饥饿的灵）得饱足；悖逆的部分（悖逆的灵）转向祢；飘荡的（飘荡的灵）定居在祢里面，扎根在祢爱里；担心、沮丧、忧伤、失望的得着平安、安息、盼望、喜乐，使我里面的人有力量并且刚强，有能力与众圣徒一同明白并且深深经历基督的爱是何等长阔高深。

使我的灵与魂与身体都按着祢创造的次序排列整齐，并且使我全人的每一个部分都完全的被祢一切的丰盛所充满，使我能有祢最丰盛的神圣同在，成为一个被祢自己所充满并且淹没的身体。恢复我原来受造的形象。奉耶稣基督的圣名祷告。阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 18. 为全家宣告的祷告

主耶稣，祢要在我全家所做的事，高过并超过我所求所想。祢将在我的全家中大得荣耀。

主耶稣，祢为我及我全家有一个神圣的目的与计划。我宣告主为\_\_\_\_（说出每个家人的名字）的计划速速实现！我宣告主所要赏赐给我们每一个人的，快快来到，就是现在，这是主要祝福我全家的恩年！

我宣告救恩临到\_\_\_\_（未信主的家人名字）。我命令蒙蔽的帕子离开，好叫他（们）可以清楚看见神的愛，魔鬼在其中不能阻扰。谢谢天父，我全家都已蒙恩。

父神，谢谢祢。根据希伯来书一章 **14** 节赐下祢的天使，奉差遣为那将要承受救恩的人效力。请祢赐下天使，为我的家族带来灵魂的收割。

父神，谢谢祢，圣灵的恩膏要打断我和我家人的重轭，并要除去我们的重担（以赛亚书 **10: 27**）。父神，谢谢祢，这恩膏要除去重担，并赐下赞美衣。父神，谢谢祢，这恩膏要带来祢的荣美，来代替我们生命中的灰尘。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

父神，我谢谢祢，圣灵将为我的家庭彰显真理，真理不是一个哲学，乃是一个人，祂拥有奇妙的名字，祂的名字高过万名，这名字就是耶稣基督；祂就是道路、真理和生命。我奉耶稣基督的名宣告：主耶稣将彰显在我们生命中的每一个角落。

父神，谢谢祢，祢的恩膏将为我们家族世代的荒凉带来复兴。祢正在重建所有仇敌所抢夺的，祢的祝福长达千年之久。祢的话语绝不徒然返回，祢总是按着祢的心意来完成。在这恩膏中，神的每一个应许都是是的，也是实在的，奉耶稣基督的圣名祷告。阿们！

## 19. 为全家祝福祷告

阿爸父啊！谢谢祢已赐下祢的爱子耶稣基督为我们钉死十架，为全人类付了赎价，将我们买赎回来，打开了这条又新又活的道路，使我们回归祢的家中，做神国度的祭司，子民（彼后 **2:9**），神的儿女，享受祢创造我们时，就已经赐下给我们的一切丰盛，天上各样属灵的福气（弗 **1:3**），以及亚伯拉罕后裔一切的丰盛和祝福（加 **3:29**）。也谢谢祢，我们每一个人得救都是因着祢的恩典，本乎恩，因着信，不是因为我们的好行为，乃是因着祢的恩典（弗 **2:8-9**）。谢谢祢，因着我的蒙恩得以认识祢这位全能的真神，并我的救赎主耶稣基督，圣灵保惠师，祢这位三位一体，独一的真神。我相信祢并不偏待人，祢使我蒙恩，我也相信我的全家都已蒙恩。

阿爸天父！求祢眷顾我和我全家，我的（已婚者：配偶、儿女）、父母、家人、亲属，求祢照着祢的恩典和应许，帮助我们全家，开启我们的耳，我们的眼，使我们眼睛看见，耳朵听见，又赐下智慧和启示的灵，照明我们心中的眼睛，使我们能认识祢，独一的真神，与祢有亲密的关系，明白祢的法则，敬畏祢、恨恶罪、遵守祢的道、诫命、律例、典章，行公义，好怜悯，存谦卑的心与祢同行。帮助我们顺服

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

谦卑，使我们能领受祢已在基督耶稣里应许赐下给我们的，天上各样属灵的福气，以及地上亚伯拉罕后裔的一切福份，使祢应许的话，都成就在我全家的生命里面。使我全家除掉偶像，自洁来敬拜祢（创 **35:2**），帮助我们赐给我们肉心代替石心，赐给我们新灵，就是神儿子的灵，就是真理的圣灵，将神的道写在我们的心版上，铭刻在我们心灵里。让我们全家在世的日子谨慎自守，遵守祢的道，殷勤保守我们的心灵，存感恩的心，常常细数祢的恩典，以感谢为祭献上给祢，荣耀祢圣名。帮助我们，以神的道教导我们的儿女，祢也祝福我们的儿女们，使他们也能如此行（申 **4:910**）。赐给我们全家每一个人，都有颗饥渴慕义的心，深深的被祢的爱所吸引，喜欢传讲祢的道，与圣父、圣子、圣灵独一的真神有美好的交通，心灵的沟通，强烈的爱的关系。让我们能敏锐于圣灵的感动与交通，不消灭圣灵的感动，刚强壮胆，不畏惧，并有无亏的良心、坚忍的毅力、坚定的信心来顺服祢。

阿爸天父，祢已藉着耶稣基督成就的十字架救赎大功，使东离西有多远，我们的罪恶过犯也离我们有多远。求祢帮助我们弃绝谎言，赐施恩叫人恳求的灵（亚 12: 10），使我们来到祢面前，寻求祢的面，寻求真理，弃绝一切世上的小学，人间的遗传，虚空的妄言，人的理学（西 2: 8），只喜欢真理，不喜欢不义。帮助我们全家完全脱离仇敌的控告、欺骗、谎言、迷惑、欺压，使十字架的救赎，在我们每个人

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

生命中完全成为实际。帮助我们，把我们的心意完全夺回，使我们都归顺基督，打破一切仇敌藉此辖制我们的坚固营垒，救我们脱离一切的囚牢。

主耶稣啊，求祢帮助我们全家远离仇敌的辖制、使我全家得着情绪上的自由，求祢释放祢医治的大能，来除去仇敌捆绑的毒根（愤怒、悖逆、被拒绝、挫败感、没安全感、厌恶、比较、争竞、忌妒、羞耻、骄傲、顽梗、自义、自我中心、自以为是、自以为义、假责任感、混乱、不信、怀疑、作噩梦、健忘、说谎、咒诅、欺骗、批评、抱怨、褻渎、苦毒、不饶恕、焦虑、紧张、担忧、惧怕、贫穷、贪婪、无价值、无助、不配、否定、悲观、消极、宿命、自责、完美主义...）。让我们从恐惧中得自由，定意要饶恕自己和他人，心里明白过来，将心灵向祢打开，渴慕祢的同在，转而跟随祢，见证主名，谢谢祢从不丢弃我们，谢谢祢毫无条件的接纳我们，赐给我们盼望来信靠阿爸父及祢的应许。

主圣灵阿！求祢除去我全家蒙蔽的帕子，好叫我们眼睛看见，耳朵听见，心里明白，就回转过来跟随祢，求圣灵向我们显明，使神儿子在我们生命中显现出来，为要除灭魔鬼的作为（约一 **3:5-8**）。帮助我们除去心思中的蒙蔽、混乱、仇敌的谎言，使我们得着属天的智慧，能明白真理，并拥有属神的属灵分辨力和智慧。因着父神丰盛的怜

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

悯，因耶稣对我们的爱，使我们仍死在过犯中时，便叫我们与基督一同活过来（弗 2:4-5）。

阿爸父啊！求祢使我们全家每一个人都清楚明白我们是祢眼中的瞳仁，是祢君尊的祭司，是祢所爱的儿女。清楚明白祢所给予我们的命定、异象，让我们跟随祢的呼召向前行。求祢为祢名的缘故，在众人中使我们全家因着敬畏祢，心存谦卑，祢就使我们升高，荣耀祢名，吸引众人归向祢。

主圣灵啊！求祢让我全家彼此间，在主里有合宜的关系，使我们和全家都是虔诚人，都敬畏神，多多周济百姓，常常祷告神，（徒 10:2）使弟兄间和睦同居（诗 133:1）、彼此饶恕。（太 18:21-22）使做丈夫的只作一个妇人的丈夫，爱妻子如同爱自己的身体（弗 5:28），爱儿女，不惹儿女的气，只照着主的教训和警戒养育儿女（弗 6:4），有节制，自守，端正，乐意接待远人，善于教导。不因酒滋事，不打人，温和，不争竞，不贪财，好好管理自己的家。使我们的儿女凡事端庄顺服（提前 3:2-4），在主里尊荣，听从父母（弗 6:1-2）。使做妻子的观察家务，并不吃闲饭（箴 31:27），敬重尊荣丈夫，顺服自己的丈夫，如同顺服主（弗

**5:22, 33**)。主圣灵阿！求祢引导我们全家顺服上帝，尊重上帝设立的权柄，弃绝悖逆和毁谤，远离批评、论断，让我们倚靠对神的信心来学习顺服，求祢指示我们如何持守正确的忠诚，相信祢的拯救与祝福，重视与阿爸父神的连结，使我们与祢同行。

圣父、圣子、圣灵阿！求祢照祢的应许，差遣祢的使者四围安营保护我们全家，使我们全家住在至高者隐密处，在全能者的荫下。救我们脱离捕鸟人的网罗、毒害的瘟疫、祸患必不临到，灾害也不挨近。我们依靠耶和華所赐的力量要踹在狮子和虺蛇的身上，践踏少壮狮子和大蛇。祢将我们安置在高处，在急难中与我们同在，祢使我们足享长寿与永恒的祝福。照着阿爸父神的应许，赐给我们全家一切的供应，并帮助我们和祢所赐的一切都有正确的关系。帮助我们永远记得祢是我们的源头和供应者，我们一切所有的都是祢所赐的，并以感谢为祭常常献上给祢。求主让我成为全家祝福的管道，奉耶稣基督的圣名宣告，祢的恩典够我们用，感恩祷告奉耶稣基督得胜的名。阿们！

## 20. 宣告神所命定的福

阿爸天父，谢谢祢的应许，祢的话语告诉我：“我若留意听从耶和华—我神的话，谨守遵行祢的一切诫命，就是祢今日所吩咐我的，祢必使我超乎天下万民之上。我若听从耶和华—我神的话，这以下的福必追随我，临到我身上（申 **28:1~2**）。我不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜愛耶和华的律法，昼夜思想，我这人便为有福！我要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡我所做的尽都顺利（诗 1:1—3）。祢又说：那以信为本的人，就是亚伯拉罕的子孙，也和有信心亚伯拉罕一同得福。”（加 **3:29**）

阿爸天父，我选择遵行祢的旨意、诫命、典章，我选择祢为我预定的道路和命定，谢谢祢赐下愛子耶稣基督洗净我一切的罪，又赐下圣灵保惠师，带领我走在祢为我预备的道路上。亲爱的圣灵，我选择倚靠祢，求祢天天引领我，帮助我在所行的一切事上都认定耶和华。这样，我相信，我必须领受阿爸天父在基督耶稣裡，赐给我的天上各样属灵的福气，亚伯拉罕后裔的福份，以及人子来要使我得着的丰盛生命。阿爸天父，我相信，我在城里必蒙福，在田间也必蒙福。我身所生的，地所产的，牲畜所下的，以及牛犊、羊羔，都必蒙福。我的筐

子（收入）和我的转面盆（工作）也必蒙福。我出也蒙福，入也蒙福。若有仇敌起来攻击我，祢必使他们在我的面前被我杀败，他们从一条路来攻击我，必从七条路逃跑（申 28:3—7）。

阿爸天父，我相信在我仓房里，并我手所办的一切事上，祢所命定的福必临到我。祢要扩张我的地界，开拓我的疆土，并在赐予我的地上祝福我。我若谨守耶和华的诫命，遵行祢的道，祢必照着向我所起的誓，立我作为祢的圣民。天下万民见我归在耶和华的名下，就要惧怕我。在我蒙应许的地上，祢必使我身所生的，牲畜所下的，地所产的，都绰绰有余。祢必为我开天上的府库，按时降雨在我的地上。在我手里所办的一切事上都赐福与我。我必借给许多国民，却不致向他们借贷。

我若听从耶和华—我神的诫命，就是摩西所吩咐以色列人的，谨守遵行，不偏左右，也不随从事奉别神，耶和华就必使我作首不作尾，居上不居下，得着天父的丰盛赏赐与恩典。奉耶稣基督的圣名宣告。阿们！

## 21. 每天领受神供应的信心宣言

阿爸天父，我赞美祢，祢是我的牧者，我必不致缺乏。祢是全能、全在、全知的神，祢知道我一切的需要。我相信，祢能照着祢荣耀的丰富，在基督耶稣裡，使我们一切所需用的都充足。我已经属于基督耶稣，就是因着信做亚伯拉罕的子孙，是照着应许承受神国产业的。

我选择遵行祢的一切诫命，祢的旨意、法则、律例。我忠心的将我初熟的及最好的出产，收入的十分之一献上，归入神的家中，使神的家有粮。我定意尊荣父母，接纳父母，爱父母，祢就使我得福，在世的日子长久。我选择以宽容慈爱待人，不亏欠人的工价，不贪便宜，不吝啬。祢的话语告诉我，施比受更有福，我有给人的祢就有给我的，我用什么量器量给人，祢就用什么量器量给我，还上尖下流，连摇带按的加给我。我先求神的国和神的义，阿爸天父，就把我所需要的一切加给我。

因此，我要多多的撒种，以宽容、慷慨的心待人。我怜恤纪念贫穷的，所以主也怜恤纪念我。当我在干旱时撒种，我将在那年收成百倍。求祢赐给我智慧，将种子撒在好土上，使它生长百倍。如此，祢必为我斥责试图吞吃我的仇敌，使盗贼不能摸属于我的产业，祢

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

就为我敞开天上的窗户（府库）倾福于我，使我仓房有余，新酒溢溢，甚至无处可容。

奉耶稣基督的圣名，我宣告，我已蒙神恩宠。阿爸父神，因我专心爱祢，祢为我打开恩宠祝福的门，使我领受祢已应许我的神国的产业。阿爸父啊！谢谢祢，我蒙祢极大的恩宠。祢的恩宠何其奇妙、有能、丰盛、超越一切，像盾牌一样四面环绕我。每一天，祢的恩宠充满我、环绕我、浇灌我，在我生命中一直加添。祢的恩宠为我打开财务丰盛的门，以及做神国财务好管家的智慧，赐给我管理神国产业的智慧之钥，使我为神做忠心良善的好管家。阿爸父也将更多的产业交给我管理。

我蒙神祝福，在一切我双手所做的事上，神荣耀天堂的府库已向我永远敞开。我住在神荣耀的增加和倍增里，因为我已与基督一同做神的后嗣，一同承受神的产业，我可以无限的经历并且领用神国度里所有的一切黄金和白银，以及所有属地的一切丰盛。我蒙神应许已经拥有天上的各样属灵的福气。我也蒙神祝福拥有一切与生活 and 敬虔有关的祝福。我出也蒙福，入也蒙福，我身所生的，地所产的，我的工作，事业和收入也都蒙福。我打开我的心，我的灵领受我的财务奇迹。我凭信心宣告：那些还未看见的要成为实际。我的收入源源不断，我的银行存款丰足有余。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

我的帐单必定时交付。我所有的贷款都缴清，我在耶稣基督里丰富有余，神所赐我的是无处可容的丰盛。主耶稣，在基督里我有创造财富的能力，在祢里面有为我积存的产业，在祢里面我有安稳的未来。

我因祢的荣耀，在祢的圣名里与欢欣喜乐、殷勤、卓越一起作工。我要宣告真理，殷勤人必得丰裕的果子，因为祢赏赐殷勤做工的人，因此我必是丰裕的。我每天喜爱并拥抱从神来的智慧，我们敬畏耶和華，心存谦卑，因此我们得着富有，尊荣，丰盛的生命为赏赐。

祢使我成为一个蒙福的磁铁，祝福会寻找我，他们降在我生命中，赶上、超越我。当我购买时，祢为我开路使我得着无法言喻的祝福。祢为我创造大减价的机会，并让我有智慧抓住祢为我创造的机会，并供应我一切的需要。

祢赏赐给我，并为我开启升迁及事业的契机，以及恩待我机会的新门，祢不但祝福我，并且使我成为祝福的管道。祢天天启示我如何成为他人的祝福。并将丰富赏赐给我，使我能继续撒种在神的国度里，以及祢引导我去祝福的，其他人的生命、家庭、事奉及国家上。

灾害不能触碰我，贫穷和缺乏不能挨近我，萧条不能碰着我，世界上的经济体系不能影响我，因为我是天国的孩子。我只住在恩宠祝福

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

里，我每天都期待，因着祢的信实，祢祝福的奇迹大大彰显在我生命中的每一个角落。

我是天国的子民活在祢的丰盛中，我蒙福直到永远，我也感恩到永远。主啊！我愛祢，用我的全心、全意、全力愛祢，我要一生一世喜喜欢欣的服事祢。阿爸天父！感谢祢那永无止息的愛和良善，我的主，我的神，祢是超过我所求所想的神。我愛祢，阿爸父！我愛祢，耶稣！我愛祢，圣灵！奉耶稣基督的圣名宣告。阿们！

## 22. 为婚姻祷告

主耶稣，求祢帮助\_\_（夫）和\_\_（妻）看见，夫妻是合一，不可分开的一体（创 **2: 24**，可 **10:7,9**）。并且相信，祢是全能的神，不论我们看自己或对方如何，祢都能帮助我们懂得彼此欣赏、相爱、体谅与包容，使我们得以看见彼此的需要，并愿意用合宜的份来对待彼此，想怎样叫他喜悦（林前 **7:3-34**）。使我们的关系能建立在耶稣基督里，并拥有美满的家庭，使我们人人懂得尊重婚姻。

（来 **13:4**）叫\_\_作妻子的懂得尊敬丈夫；叫\_\_作丈夫的懂得爱妻子，如同爱自己的身体。让我们能谨守自己的本分，彼此相爱来跟随祢。

主耶稣，我献上我的婚姻给祢，请祢保守我们。赐我们耐心、忠心和鼓励，并帮助我们的为人行事能和基督对我家人的态度一样

（罗十五 **5**），充满爱与关怀，求主赐下并且帮助我们，拥有神圣（**Agape Love**）且更胜于起初的爱、恒久忍耐、有恩慈、不嫉妒、不自夸、不张狂、不作失礼的事、不求自己的益处、不轻易发怒、喜欢真理、不计较家人的过犯、离弃不义、谦卑、不争竞、不求赢、包容、信任、盼望、忍耐彼此以恩慈相待，在爱与尊敬中说诚实话，相互坦承，愿意倾听及沟通，能以\_\_（夫/妻名字）感到舒服和喜

悦的方式，表达回应与倾听、体谅与了解，互相欣赏赞美，尊荣对方，愿意在心灵、时间、事情和身体上相互委身，想怎样叫\_\_（夫/妻名字）喜悦，使我们之间相爱不受拦阻。

求主帮助我们不求改变对方，不期待对方所没有的，不要求对方完美，不做不合理的要求。不用命令、警告、威胁、道德、劝告、逻辑、争论及教导、批评、责备、纠正、标签化、沉默、愤怒、防卫、自私、退缩及质疑的方式沟通。帮助我们，能够照祢的旨意，选择用爱、赞美、欣赏、同意、感激、相信、体谅、饶恕的方式来彼此对待，并除掉彼此心中的毒根、负面及过度期望、恐惧、怨恨、自我中心、批评、论断、掌控、审查、猜疑、骄傲、罪恶感、愤怒、受伤、疲倦。求主帮助我们因为对耶稣的爱，能够在基督耶稣里同心合一，求主将祢对\_\_（夫/妻名字）的爱放在我的心里，帮助我们能用祢的眼光来看待彼此，看到\_\_（夫/妻名字）的优点，包容\_\_（夫/妻名字）的缺点，能够彼此分享并让我们的心、灵、魂、体都得到满足。

丈夫：

主啊，求祢祝福家中作丈夫的成为家中属灵的头、祭司，建立家庭祭坛，以神的道，来治理家庭和教导孩子，也每天为妻子儿女以合

神心意的话语祝福祷告祈求，并为妻子舍己，爱妻子如同爱自己的身子（弗 **5:22-28**），不苦待妻子（歌 **3:19**），喜悦幼年所娶的妻，时时满足于妻子的胸怀，常常恋慕妻子的爱情，喝自己池中的水，饮自己井里的活水（箴 **5:15-19**），按情理和妻子同住，怜恤妻子软弱，敬重妻子，好叫我们的祷告没有阻碍（彼前 **3:7**）。

妻子：

主啊，求祢帮助家中做妻子的顺服并敬重尊崇自己的丈夫，以贞洁的品行，敬畏的心、能力和威仪为外袍，开口发智慧，舌上有仁慈的法则，以里面存着长久温柔安静的心为妆饰，乐于行善，不因恐吓而害怕（彼前 **3:1-7**）（弗 **5:33**）（箴 **31:10-31**）。端庄、不说谗言、有节制、凡事忠心（提前 **3: 11**），举止行动恭敬，不给酒作奴仆，用善道教训人，妻子爱丈夫，爱儿女，谨守贞洁，料理家务，待人有恩，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。（提多书

**2: 3-5)**

主啊，也求祢保守家中作妻子的得以成为丈夫的冠冕（箴 **12:4**），心里的倚靠，丈夫的荣耀（林前 **11:7**），才德的妇人（箴 **12:4**），贤慧的妻（箴言 **19:14**）和智慧妇人，以建立家室，（箴言 **14:1**）

使丈夫有益无损（箴 **31:10-31**），拥有行善的名声，养育儿女，接待远人，洗圣徒的脚，救济遭难的人，竭力行各样善事。

(提前 **5:10**)

求主赐下饶恕、接纳的恩典，并用耶稣的宝血涂抹我们曾对彼此的伤害，使丈夫的心回转向妻子，使妻子能满足于丈夫，并愿意从心底，真心诚意的饶恕对方和接纳对方的本相，愿意放弃所有的操纵和控制，而是真心真意的为对方着想，爱对方如同爱自己的身体。

奉耶稣基督的名，捆绑和命令所有在我们婚姻关系中干扰的一切人、事、物、邪灵、巫术、邪术、控制、黑暗权势都要离开，所有想要影响我们夫妻感情的计划都要取消，再也不能影响我和我的家人。奉耶稣基督的名宣告：一切的美善、祝福、恩典、接纳、饶恕、忠实的爱情、尊重都要临到我们夫妻的关系中，使我们彼此相爱来尊荣祂。奉耶稣基督的圣名祷告。阿门！

## 23. 为父母的祷告

阿爸天父，我要为我的父母向祢献上感谢，因着他们的愛和牺牲使我得以长大成人，因着他们的循循善诱，使我不至走错路。阿爸天父，我求祢纪念他们的辛劳，祝福他们与祢的关系，使他们得蒙祢的救赎，领受救恩的好处。

求主耶稣赐福我的爸妈，身体健康，保守他们脱离一切会缩短他们生命的疾病、受伤或是恶者各样的攻击。恳求耶和華拉法的神，医治爸妈一切的病痛，使他们可以行动自如，耳聪目明，并满有喜乐。

恳求主耶稣给爸爸、妈妈有喜乐的心，不为儿女担忧。除去我们家中亲子间任何的隔阂与掌控，医治我们家中亲子间的关系。求主耶稣帮助，让爸妈可以将一切的重担卸给祢，不再忧虑、劳苦担重担。也求祢保守他们的心怀意念，赐给他们出人意外的平安，让爸爸、妈妈看见子孙是他们的榮耀与祝福，并且能用祢的眼光看他们的子孙，他们也有属天的智慧，能看见并知道神在每个子孙身上的旨意和命定。求主祝福他们可以看见他们的子孙们寻求祢的面，就心满意足，归榮耀给祢，也与他们的子孙没有任何代沟。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

主耶稣，求祢让爸爸、妈妈不觉得孤单，以马内利的神，愿祢常与爸爸、妈妈同在，差派使者四围安营保护他们出入平安，在他们一切所行的道路上托住他们。祝福他们的人际关系，保守他们远离损友与一切谗言，不叫他们遇见试探，救他们脱离凶恶，给他们人生的智慧，活出金色年华。

求主使爸爸、妈妈的关系越来越亲密，言语越来越温和，求主医治他们人生中所受到的误会、伤害与挫折。求主让他们彼此扶持，彼此体谅，彼此包容，彼此相爱，白头偕老。主耶稣，求祢以祢的慈爱环绕爸爸、妈妈，用祢的巧妙引导他们走祢永生的道路，特别在他们人生中所曾经历过的风浪，他们所失去的，无论是时间、机会、名声、金钱、健康、友谊，都恳求主帮助，安慰他们，医治他们，扶持他们，引导他们，恢复他们。求主用祢的双倍的祝福和丰富的应许祝福他们。因为祢叫万事互相效力，叫爱神的人得益处，就是按着祢旨意被召的人。他们将领受天上各样属灵的福气，以及亚伯拉罕后裔的一切应许和福气。奉主耶稣基督的名祷告。阿们！

## 24. 为子女的祷告

主耶稣，因祢是我们的和睦，祈求祢拆毁我与配偶间隔断的墙，使我们在管教儿女的事上在主里合一，求祢将对\_\_（儿女名）的爱放在我们心中，也将祢完全的爱放在我们的心中，使我们之间的爱是活泼、坚韧，却不辖制，也使我们在管教上是互补，互相成全。

主耶稣，求祢将对每一个孩子独特的爱放在我与\_\_（配偶名）里面，使我们知道如何对待每一个孩子，求祢加给我们爱，使\_\_（儿女名）感到自己是独特的，有不一样的地位，且是蒙恩宠的。使他在父亲面前为孝子，是母亲面前独一的宠儿。求主使\_\_（儿女名）留心祢的言辞，侧耳听祢的话语，使之都不可离开\_\_（儿女名）的眼目，要存在\_\_（儿女名）的心中，使\_\_（儿女名）得着生命，又得着医全体的良药（箴四:2，20-22）主耶稣，求祢使\_\_（儿女名）身体各系统健康平衡，赐给\_\_（儿女名）身体有强健的抵抗力，有健壮的身体，没有任何的疾病可以伤害\_\_（儿女名），谢谢主耶稣！

我奉主耶稣的名祝福\_\_（儿女名），讨神和人的喜爱，智慧、身量都一齐增长。祈求主耶稣帮助\_\_（儿女名），有谦卑柔软的心，领受祢的言语，存记祢的命令，侧耳听智慧，专心求聪明，帮助\_\_

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

（儿女名）不忘记祢的法则，心里谨守祢的诫命，不使慈爱和诚实离开\_\_（儿女名），要系在\_\_（儿女名）颈项上，刻在\_\_（儿女名）的心版上，使\_\_（儿女名）在上帝和世人眼前蒙恩宠、有聪明，使\_\_（儿女名）专心仰赖耶和華，不倚靠自己的聪明，在\_\_（儿女名）一切所行的事上都认定神，求祢指引\_\_（儿女名）的路，一生到老都不偏离，使\_\_（儿女名）敬畏耶和華远离恶事（箴2:1-2, 3:1-8）。

祈求主耶稣帮助\_\_（儿女名），切切保守\_\_（儿女名）的心胜过保守一切。帮助\_\_（儿女名）除掉邪僻的口，弃绝乖谬的嘴，使\_\_（儿女名）的眼目向前正看，使\_\_（儿女名）的眼向前直观，修平\_\_（儿女名）脚下的路，坚定祢给\_\_（儿女名）的道路，不可偏向左右，要使\_\_（儿女名）的脚离开邪恶。求主帮助\_\_（儿女名）逃避少年人的诱惑，帮助\_\_（儿女名）结交敬虔的朋友、清心的朋友。

主耶稣，祈求祢使\_\_（儿女名）接纳他/她的性别，如果我们曾在怀孕过程中期待错误的性别，也求主饶恕，并且医治\_\_（儿女名）。在\_\_（儿女名）逐渐成长的过程中，帮助我们与\_\_（儿女名）一起成长，帮助\_\_（儿女名）知道怎样用圣洁尊贵守着自己的身体，保守\_\_（儿女名）以真理的态度与异性交往，保守\_\_（儿女名）不落

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

入试探与网罗里，我也祈求上帝差派使者时时保护\_\_（儿女名），不容恶人有机可乘。

奉主耶稣基督的名祝福\_\_（儿女名），领受亚伯拉罕昌盛繁荣的福，得着所应许的圣灵，有属天的智慧聪明临到\_\_（儿女名），祝福\_\_（儿女名）作首不作尾，居上不居下。求主恩待\_\_（儿女名）的学习，使\_\_（儿女名）能成全耶稣在\_\_（儿女名）身上的呼召，并为\_\_（儿女名）预备一起奔行天路的伴侣，使\_\_（儿女名）日后可建立荣神益人的基督化家庭。奉主耶稣基督的圣名祷告。阿们！

## 25. 为未信主家人得救的祷告

主耶稣，因为天下人间并没有赐下别的名让\_\_（未信主人的名字）可以靠着得救，谢谢祢已应许，一人得救，全家蒙恩，因着耶稣基督在十架上所付的代价，使我们全家都有得救的盼望与救赎恩典。求祢施恩怜恤我，虽然我还未活出基督的样式，但求祢施大能和怜悯，使我的家人也从死在过犯罪恶中活过来（弗二 1-2）。

我相信运行在我身上，使我得救的圣灵，也可以照样运行在我的家人身上，使他们得救。

求祢怜悯施恩在他们身上，他们在寻找祢的过程中被仇敌蒙骗捆绑，求祢施大能打开\_\_\_\_的心门以及他（们）被世界的神所弄瞎的心眼，使\_\_\_\_得以悔改认识祢，并将基督的宝血、十字架的大能摆在\_\_\_\_与所有拦阻他（们）信主的势力当中，使\_\_\_\_不信的家人、亲戚、朋友的传统观念，世界的价值观，还有一切自高自大之事都不能拦阻\_\_\_\_受洗归入耶稣基督的名下（徒四 12）。

主耶稣，我何等盼望祢作我\_\_\_\_（丈夫、妻子、儿女、父、母、兄弟、姐妹）的神，作我们全家人的神，我为我全家与祢的关系祷告，求祢赐给我全家有得救的智慧。我要奉主耶稣的名，捆绑在\_\_\_\_背

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

后一切黑暗的权势以及仇敌各样的计谋，我要奉主的名宣告：一切拦阻认识耶稣的自高自大之事，都要在神的大能中崩溃瓦解，使\_\_\_\_的心意，尽被夺回归顺耶稣基督。

奉耶稣基督的名捆绑那拦阻\_\_\_\_背后的一切黑暗权势，破除一切传统信仰与轮回观念在\_\_\_\_心思意念的坚固营垒，特别是祭拜祖先所带来的捆绑。求祢将真理的亮光照明\_\_\_\_心中的黑暗，使\_\_\_\_明白祢是全能唯一的神，唯有耶稣基督是道路、真理、生命。奉主耶稣基督的名祷告。阿们！

### 为未信主家人得救感恩的祷告

主耶稣，谢谢祢，圣灵的恩膏要打碎我和\_\_\_\_（未信者）的重轭，并要除去我们的重担（以赛亚书 **10: 27**）。主耶稣，谢谢祢，这恩膏要除去重担，并赐下赞美衣。主耶稣，谢谢祢，这恩膏要带来主的荣美，来代替我们生命中的灰尘。主耶稣，我谢谢祢，圣灵将为我的家庭彰显真理，真理不是一个哲学，乃是一个人，祂拥有奇妙的名字，祂的名字高过万名，这名字就是耶稣基督；祂就是道路、真理和生命。我奉耶稣基督的名宣告：主耶稣将彰显在我们生命中的每一个角落。主耶稣，谢谢祢，祢的恩膏将为我们家族世代的荒凉带来复兴。祢正在重建所有仇敌所抢夺的，祢的祝福长达千年之久。祢的话语绝

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

不徒然返回，祢总是按着祢的心意来完成。在这恩膏中，神的每一个应许都是是的，也是实在的。感恩祷告，奉耶稣基督的圣名。

阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 26. 为教会牧师/传道/师母的祷告

主耶稣，我为祢呼召\_\_（牧师/传道/师母）在神国度里服事祢的儿女感谢祢；也为他们甘心乐意的回应祢的呼召感谢祢；也为他们尽心、尽意、尽力的服侍我们感谢祢。

祢是公义圣洁的主，也是慈爱怜悯满有恩慈的神，求祢祝福\_\_（牧师/传道/师母）在一切所行的事上圣洁，使他们能见祢面。求荣耀的父，将赐人智慧和启示的灵赏给\_\_（牧师/传道/师母），使他们真知道且认识祢，和祢有亲密的关系，能领受从祢来的启示，与众肢体一起建造荣耀的教会，预备祢的再来。

求主时常吸引\_\_（牧师/传道/师母）与祢亲近，当他们亲近祢时，祢也必亲近他们，并用祢的爱浇灌他们的心，让他们亲身经历祢对他们的，长阔高深、无止境、完全的爱。

主耶稣，祢也祝福并保守\_\_（牧师/传道/师母）亲近祢的质与量，赐下渴慕的心、合适的场所、足够的时间，不容许仇敌偷窃、毁坏，使\_\_（牧师/传道/师母）安息在祢怀里，浸泡在祢生命活水的江河中，使\_\_（牧师/传道/师母）重新得力，如鹰展翅上腾，奔跑不困倦，行走不

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

疲乏。祢也必天天用新的膏油膏\_\_（牧师/传道/师母）的头，使他们的福杯满溢，天天力上加力，恩上加恩，荣上加荣。奉主耶稣基督的名宣告：一切搅扰\_\_（牧师/传道/师母）无法专心亲近主的仇敌的诡计都完全灭绝。求主祝福\_\_（牧师/传道/师母）凡事兴盛，身体健壮，正如他们的灵魂兴盛一样。主祝福\_\_（牧师 /传道/师母）或吃、或喝无论做什么都为荣耀神而行，使他们蒙主赐智慧、喜乐、平安，与主同行，在凡事上认定主，能行的合宜，蒙主喜悦，使人得福。

祝福\_\_（牧师/传道/师母）常存敬畏的心，不断领受从祢而来的异象，并赐下谋略的灵，清楚祢的策略、方式、时间、人选。主啊！祝福\_\_（牧师/传道/师母）有智慧的心，时常敏锐圣灵的引导，安排一天时间的先后顺序，留意祢在他们周遭的人、事、物上的工作，乐意付代价与祢同工，享受与祢同工的果效，常得同工、会众、未得救者的喜爱。

求祢赐下合一的灵在我们的会众中，帮助我们每一个人都愿意同心，使我们能同感一灵来追随祢，追随同一个异象来奔走祢的道路，帮助我们除掉邪僻的口、乖谬的嘴，眼目向前正看，追随祢的道路。求圣灵，恩膏\_\_（牧师/传道/师母）的事奉和祷告，使贫穷人有福音听，有病的得医治，受压制的得自由，成为智慧的领路者，使众肢体欢喜付代价，同心遵行大使命，使万民作主门徒。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

愿颂赞荣耀归给荣耀的主耶稣！求主保守\_\_（牧师/传道/师母）不遇见试探，救他们脱离凶恶。奉主耶稣的圣名，命令教会中不当的批评、过度的期待都要离开，求主败坏罪恶的权势，使它在\_\_（牧师/传道/师母）的身上毫无影响力。

求耶稣成就“属灵的人参透万事”的话在\_\_（牧师/传道/师母）的身上，使他们有智慧不受欺骗，被祢保护隐藏，并靠主能站立得稳，抵挡仇敌得胜。

主耶稣，祢是供应我们一切需要的神，求主供应\_\_（牧师/传道/师母）经济的需要，知道分配的优先顺序，蒙主祝福，使\_\_（牧师/传道/师母）常经历先求祢的国和祢的义，这些东西都要加给他们的喜乐，能分辨凡物是否出于耶和华所赏赐的，有清洁的手得享神的富足，并不加上忧虑。

求主赐福\_\_（牧师/传道/师母）身为（丈夫/妻子、父亲/母亲、儿子/女儿）各样角色，能用心称职，胜任有余，成为蒙神祝福的管道。使敬畏祢的人，一样好处也不缺。当\_\_（牧师/传道/师母）专心事奉祢时，求祢以盾牌四面护卫他及他的配偶、儿女、亲人，使

全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

\_\_（牧师/传道/师母）没有后顾之忧。

奉耶稣基督的圣名祷告。阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 27. 宣告领受神的医治

提示：先作“主权祷告”，邀请主耶稣进入我们生命中的每一个部分，每一个时刻，并在我们灵、魂、体的每一个分子，每一个细胞，基因作王掌权。圣灵来充满浸透灵、魂、体的每一个分子，每一个细胞，基因。

阿爸天父，谢谢祢。祢的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念。祢的计划是赐祝福的计划，不是咒诅惩罚的旨意。祢已在创立世界以前，在耶稣基督里，拣选了我，并且已经赐下天上各样属灵的福气，又用祢诸般的智慧聪明，将各样的福气及恩典，充充足足的赏给我（弗 1:3-8）。

谢谢祢，将祢独生的爱子耶稣基督，赏赐给我，为我成为赎罪祭，祂流出宝血洗净了我一切的罪，为我受鞭伤，使我因祂为我受的鞭伤得了医治。祂担当我一切的刑罚，使我因祂为我受的刑罚，可以得平安。因耶稣在十架为我流血，使我与祢和好，再一次回到阿爸父神的家中，成为阿爸父的儿女。因耶稣基督为我受死、流血，使我在祢面前成为圣洁，毫无瑕疵，无可责备，又可以坦然无惧的来到祢圣洁的施恩宝座前，在这里得怜恤，蒙恩惠，做随时的帮助（希 4:16）。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

谢谢阿爸天父，丰盛的恩典，以及在耶稣基督里的一切应许，这一切应许在耶稣基督里都是“是”的。我要领受这一切的应许。我也宣告：靠着加给我力量的主，我能领受阿爸父神给我的一切应许。

现在，我藉着耶稣基督的圣名，十架宝血的大能，圣灵的引导来到祢的施恩宝座前，来这里得怜恤，蒙恩惠，作我随时帮助，我来支取祢给我的应许。

谢谢祢应许我，赦免我的一切罪孽，医治我的一切疾病，救赎我的命脱离死亡。以仁爱慈悲为我的冠冕，还用美物使我所愿的得以知足，以致我能如鹰返老还童（诗 103:3-5）。祢的话告诉我，天离地有多高，祢的慈爱向敬畏祢的人，也是何等的大。东离西有多远，祢叫我的过犯离我也多远（诗 103:11-12）。谢谢祢，祢是有怜悯，有恩典，有丰盛慈爱的神。谢谢祢，祢是信实的神。我若认自己的罪，祢是信实、公义的神，祢就赦免我一切的罪，洗净我一切的不义。（约一 1:9）阿爸天父，我承认，我和我家人及我的祖先都曾犯罪得罪祢。我们曾背逆远离祢，离弃祢这生命活水的泉源，行不义、偏行己路，以致罪、疾病、灾殃、死亡临到我们。以别神代替耶和華，以致愁苦加增，祸患临到。求祢赦免我们这一切的罪，洗净我们这一切的不义。赦免我们没有尽心、尽性、尽意爱主我们的神，也没有爱邻

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

舍，如同愛自己，没有遵行祢的诫命典章，以致咒诅追随赶上。也求祢赦免我们曾经虐待滥用自己的身体，没有保养顾惜这圣灵的殿，求祢赦免我们这一切的罪，耶稣基督的宝血洗净我们一切的不义。

主耶稣，因着祢的赦免、洁净我，现在，我也愿意选择饶恕，每一个曾经伤害我及我家人及祖先的每一个人，并且释放他们进入我饶恕的自由里。如果我和我的祖先、家人曾经因所做的事伤害任何人，我们求祢饶恕我们。也求祢饶恕我任何隐而未现的过犯。我也祝福每一个我们曾经伤害的人，及他们的家族后代，祝福他们每一个人，都能得着祢在耶稣基督里所赐的丰盛生命。我也饶恕我自己，接纳我自己；按着祢饶恕我，接纳我的方式，也选择愛我自己，像祢愛我一样，并领受从祢而来，在耶稣基督里赐给我的，辽阔高深的愛和丰盛生命。

现在，我奉耶稣基督的圣名宣告：我因领受生命圣灵的律，已经脱离罪和死的律了。我因耶稣基督为我在十架上成为咒诅，已经脱离咒诅进入祝福。因耶稣为我成为贫穷，我领受耶稣应许我的丰盛生命。耶稣在十架上已除灭魔鬼在我生命中的所有作为，涂抹了一切有碍于我的字据。现在，我因耶稣为我受的鞭伤，我身体上疾病的病症得医治，得痊愈。我奉耶稣基督的圣名，断开我和我所饶恕的每一个人及历代祖先之间的灵、魂、体的连结。奉耶稣基督的圣名，我吩咐所有的疾病、软弱、惧怕、疼痛、死亡、毁灭、欺压、沉重、绝望、忧

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

伤、悲哀、创伤、意外、咒诅、不信、谎言、苦毒、仇恨、拒绝、分离、背逆、控告……都离开我出去，再不准回来，也不准搅扰伤害任何人。

奉耶稣基督的圣名，我也破除并取消跟\_\_\_\_\_（病症名称如心脏病、癌症、关节炎、糖尿病、高血压、瞎眼、耳聋、脊椎侧弯、过敏、创伤、意外……等）有关的咒诅，以及我及我的家族，祖先中的自我咒诅，内在誓言，以及任何曾与仇敌魔鬼的同意或盟约，我宣告它们无效，再不能影响我。我奉耶稣基督的圣名，吩咐所有的邪灵跟这些疾病有关的，全部离开我出去，再不准回来，也不准搅扰伤害任何人。如果有任何祖先的灵，因着拜祖先的罪而受辖制影响到我的，我将你们交给耶稣，将你们归到耶稣要你们去的地方，你们可以平平安安的去，也祈求阿爸天父差遣天使，帮助我成就我所祷告的一切工作。奉耶稣基督的圣名，我取用耶稣基督的宝血，涂抹洁净、除去我的灵、魂、体，每一个仇敌曾藉着罪的权势，在我生命中留下的印记，并求圣灵盖上得赎的印记，分别为圣，归给耶和華全能的神，我们在天上的父（停下来，想像耶稣的宝血流遍你的全人的每个细胞、分子、每个部分）。

阿爸天父，谢谢祢、赞美祢，耶和華是我的产业，是我杯中的份，我的身体是圣灵的殿，是祢所建造的灵宫。现在求主耶稣生命复活的大

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

能，充满我的每一个细胞，分子，浸透我。谢谢阿爸天父，祢的能力在我这个信的人身上，显得是何等的浩大。这浩大的能力，是按着在耶稣基督身上运行的大能大力，使基督从死里复活的能力住在我里面，涌流在我生命中，流入每个细胞，分子。生命复活代替疾病、死亡，光明代替黑暗；祝福代替咒诅；真理代替谎言；使我这原来死在罪恶过犯中的人，与基督一同复活，一同坐在天上。教会是耶稣基督的身体，是祢这位充满万有者所要充满的。我就是教会的一个肢体，也是基督身体的一部分，就是祢这位充满万有者所要充满的。亲爱的圣灵，欢迎祢，现在就来充满我，充满一切疾病、污秽出去空下来的地方，浸泡、医治、恢复我，使我的灵、魂、体都被祢神圣丰盛的荣耀所充满，封存从天父而来的祝福，拦阻魔鬼一切的偷窃、搅扰和伤害，活出荣耀祢名的命定和丰盛，并将一切颂赞荣耀都归给祢，奉耶稣基督的圣名。阿们！奉耶稣基督的圣名，我命令我的身体的每一个细胞，尤其是\_\_\_\_\_

（生病的部分：如血液、肺脏、关节、肠、胃、免疫系统…等）现在按着神创造的秩序排列整齐，恢复原来神创造的荣耀形象、样式。

（如果知道，正常应有的健康状况，可依照所知的来宣告，如：我的血压是 120/80、胆固醇指数在 180 以下等，如果不清楚，没确据就不要宣告，单单让主掌权即可。）奉主耶稣基督的圣名祷告。阿们！

## 28. 为健康的宣告（为自己或亲友）

提示：因经上记载的应许（赛 53：5 因祂所受的鞭伤，我们得了医治，原文是完成式的句子），耶稣在十字架时已经成就的工作，我们如今在基督耶稣里的人，可以藉着耶稣的宝血十字架成就的工，领受医治的恩典。因此，在完成领受医治的宣告和祷告之后，就以父神已经成就的心态用感恩的方式领受，不再跟仇敌偷窃之后的现象同意，因此宣告时使用感谢的话语，因为用信心宣告相信父神已经做成了。

### 1) 断开疾病影响的宣告（\_\_加上被宣告人的名字）

奉耶稣基督的名宣告：耶稣是\_\_生命的救主。因耶稣在十架担当\_\_的罪、罪孽、过犯，背负\_\_的痛苦；耶稣已赦免\_\_一切的罪孽，医治\_\_一切的疾病，\_\_拥有属天的健康，任何疾病和疼痛在\_\_身上没有任何权势地位；\_\_已经被饶恕了；因耶稣受的鞭伤，使\_\_所有的疾病已得了医治。

奉耶稣基督的名宣告：\_\_拒绝并断开一切执政的、掌权的、掌管幽暗世界的、空中属灵气恶魔的控告。奉耶稣基督的名宣告：\_\_是得胜者。因耶稣基督已经胜过世界、肉体 and 魔鬼，祂升上高天时，已掳掠了仇敌，败坏了掌死权的。使\_\_因羔羊的血和我们自己所见证的道得胜。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

奉耶稣基督的名宣告：因耶稣承担了\_\_\_的软弱，担当了\_\_\_的疾病。耶稣已在\_\_\_灵、魂、体上掌权做王。\_\_\_拒绝疾病和疼痛干扰\_\_\_的身体，并宣告神的生命，复活的大能、生命的活水要流进\_\_\_里面，\_\_\_每一个基因、细胞、组织、器官、生理功能都得到医治，并恢复到神起初创造\_\_\_时的样式。奉耶稣基督的圣名宣告。阿门！

## 2) 每天多读经、多祷告——让生命的粮充满在每天的生活中

感谢天父赐给\_\_\_丰盛的生命和生命的粮（主的话语），使\_\_\_每当留心主的话，侧耳听祢的话语，存记祢的慈爱与诫命，不让祢的话语离开我们的眼目时，\_\_\_就得生命，就得健康。感谢神的爱浇灌在\_\_\_心里，使\_\_\_的灵魂体得自由，使\_\_\_能尽心、尽性、尽意爱主我的神，又能爱邻舍，使\_\_\_饶恕别人，正如基督饶恕\_\_\_一样，使\_\_\_灵魂体达到和谐状态，没有任何的不饶恕及纷争。天父，照着祢的话语，我将身体献上当作活祭，是圣洁的，是蒙祢喜悦的

（罗 12:1）。奉耶稣基督的名宣告，所有在\_\_\_里面的，都要称颂耶和華。奉耶稣基督的名宣告，凡在\_\_\_体内不属神的都已被融化和排除。神的话语栽种在\_\_\_每一个细胞，让\_\_\_得到属神的生命，灾害也不接近\_\_\_的帐棚。因父神祢要为\_\_\_吩咐祢的使者，在\_\_\_行的一切道路上保护\_\_\_。在\_\_\_公义的道路上有生命（箴 12: 28）、医治和健康。奉耶稣基督的圣名宣告。阿门！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

### 3) 肿瘤得医治的祷告

奉耶稣基督的名宣告：因耶稣替\_\_\_受了咒诅，所有长毒疮、无法得医治的咒诅已在十架上被完全破除。奉耶稣基督的圣名，我命令所有的肿瘤及癌细胞\_\_\_（请宣告出所罹患的肿瘤，如白血病、血管瘤、动脉瘤、卵巢水瘤等）都不准留下，全部融化消除，离开\_\_\_，再也不准回来搅扰我和我的家人，\_\_\_和祖先所有罪、罪孽、过犯都已经蒙耶稣基督的宝血赦免，耶稣基督的复活生命大能，已经藉着圣灵及神的大能在\_\_\_里面运行，融化了所有的肿瘤，恢复\_\_\_的体力和健康。

奉耶稣基督的名宣告：\_\_\_的每一个器官都是神所创造的，\_\_\_身体上的所有细胞都要依照天父的旨意来完美运作。奉耶稣的名，命令\_\_\_的身体的每一个器官，以及所有细胞，现在立刻恢复父神创造的次序，并且正常的运作直到\_\_\_完成父神的旨意，回天家的日子。奉耶稣基督的圣名宣告。阿门！

### 4) 心脏、血管、血液疾病

（提示：先用“取消并破除血盟、誓约、咒诅的祷告”破除祖先曾和仇敌魔鬼用血立的任何血盟和誓约）。

谢谢耶稣基督的宝血涂抹遮盖在\_\_\_的心脏及血液循环系统，除去仇敌藉着咒诅遗留下来的记号。我宣告生命复活的大能，流通在

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

\_\_\_的血脉和体内每一个细胞，供应\_\_\_的生命，恢复\_\_\_的健康。奉耶稣基督的名宣告，\_\_\_顺服主耶稣的教导并选择饶恕每一个曾经伤害\_\_\_的人，也放弃所有的苦毒、仇恨、忧郁、沮丧，并且选择不论环境如何，\_\_\_都决定靠主喜乐。主耶稣，每当\_\_\_宣告祢的话语时，赐生命的圣灵就在基督耶稣里释放了\_\_\_，使\_\_\_脱离罪、罪孽、过犯及咒诅和死亡，祢复活的生命活水就使\_\_\_体内每一个细胞都充满生命大能，使喜乐的心成为医\_\_\_全体的良药。

感谢父神，祢将诸般的喜乐、平安充满\_\_\_的心，使\_\_\_藉着圣灵的能力大有盼望（罗 15:13）。谢谢祢将喜乐的膏油大大浇灌在\_\_\_的心上，医治并修补\_\_\_心血管系统所受到的一切损害。因祢圣灵的能力和生命活水的浇灌，使\_\_\_大有盼望，我相信当\_\_\_被喜乐充满时，\_\_\_就得着祢属天的医治与恩典。主耶稣，祢是\_\_\_的力量，\_\_\_的磐石，祢为\_\_\_造的是一颗强壮的心脏，祢使\_\_\_的心脏电活动随着生命节奏规律的跳动，祢使\_\_\_的血液流到体内的每一个细胞，滋润和恢复\_\_\_的健康并达到合谐的状态。

阿爸父，谢谢祢使\_\_\_的血压在个人的正常范围内，祢使\_\_\_的血管富有弹性及生命的活力，血管的收缩合宜并且适当的发挥功能，奉耶稣基督的名命令所有的高密度脂蛋白，要发挥它的功能，清除所有血液循环中的障碍，使\_\_\_的血脂肪、凝血物质都要恢复到正常的功能和状态，除去所有的阻塞与不通畅的地方，使\_\_\_的血压合宜的供应身

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

体的需求，奉耶稣基督的名宣告：各种中风、血管栓塞及痉挛都要远离\_\_\_，也不准搅扰及伤害任何人。

奉耶稣基督的名命令，凡造成\_\_\_身上循环系统及血液中一切疾病的所有细菌、病毒、螺旋体、寄生虫等，要立刻死亡消灭并离开\_\_\_，再也不准回来影响\_\_\_。

奉耶稣基督的名宣告：\_\_\_是属于耶稣基督的，所有的造血细胞和器官、循环系统、泌尿系统、内分泌系统都要正常的运作。\_\_\_已被救赎，并已脱离了律法的咒诅。

谢谢天父，因祢赐生命圣灵的律涌流在\_\_\_里面，洗净\_\_\_血液中的一切疾病和污秽，使\_\_\_心脏跳跃着生命的韵律，使\_\_\_得着自由。

奉耶稣基督的圣名。阿门！

## 5) 免疫系统

谢谢天父，祢使\_\_\_的免疫系统有正确合宜的判断能力，适当的运作，能正确辨认会侵害并影响到\_\_\_身体的有害细胞、细菌、病毒、螺旋体、寄生虫，使\_\_\_得以远离肿瘤、癌症、风湿免疫系统疾病、微生物的攻击，使任何有害的细胞和微生物都不能影响\_\_\_。谢谢祢的拯救，因祢生命活水的大能，使\_\_\_的免疫系统能正常的运作，远离疾病、痛苦、焦虑、死亡的攻击。奉耶稣基督的名命令所有与免疫疾病有关的一切物质、诅咒、邪灵、黑暗权势都要离开\_\_\_，因那叫耶稣

从死里复活的灵住在\_\_\_灵、魂、体里，藉着神的生命活水、智慧，使\_\_\_的免疫系统得以按着神创造的次序活起来，使生命圣灵的律大大运行在\_\_\_的健康和生命中。\_\_\_的免疫系统是健全的。奉耶稣基督的圣名祷告。阿门！

## 6)肝脏

阿爸天父，我感谢祢，祢应允我，当\_\_\_专心倚靠祢，不靠自己的聪明，在\_\_\_一切所行的事上都要认定祢，祢必指引\_\_\_的道路，敬畏耶和华，远离恶事，祢便医治\_\_\_的肚脐，滋润\_\_\_的百骨（箴 3:5-8）。亲爱的阿爸天父，祢知道造成\_\_\_肝病的原因，求祢向\_\_\_显明导致\_\_\_肝病的原因，帮助\_\_\_远离一切的肝炎病毒和传染途径，指引\_\_\_的道路，使\_\_\_远离一切的急慢性肝炎、肿瘤、辛劳，赐\_\_\_适当的饮食休息与睡眠，使\_\_\_不再徒然的倚靠自己，定意选择倚靠祢，敬畏祢的智慧，尊崇祢的圣名，因为祢为\_\_\_预备的道路是轻省的，容易的。帮助\_\_\_定睛在祢的身上，寻求祢，敬畏祢，爱祢，祢必依照祢所应允的医治\_\_\_的肚脐、肝病和骨头的所有问题。主啊，我赞美祢，谢谢祢应允我们，当我们专心倚靠祢，祢便医治我、保抱我。阿爸父啊，\_\_\_要专心倚靠祢，寻求祢的面。主啊，谢谢祢的医治恩典涌流在\_\_\_的肚脐和百骨，使\_\_\_的罪得赦免，\_\_\_的病完全得医治。

奉耶稣基督的名，我命令所有的肝癌病毒要离开\_\_\_，所有造成\_\_\_肝脏负担的食物，工作都要离开消失，\_\_\_所有的肿瘤细胞都要溶

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

化，\_\_\_肝脏的每一个组织、细胞、功能都要恢复到神起初创造\_\_\_时的样子。谢谢祢医治大能的浇灌，使\_\_\_的肝脏再次恢复完整及健康。谢谢愛我们的主，感恩祷告，奉靠耶稣基督得胜的名。阿门！

## 7)消化系统 (肠胃) 疾病

阿爸父，谢谢祢赐给我\_\_\_的是健康的肠胃系统。求祢饶恕我\_\_\_和我祖先没有照着祢的诫命典章，吃祢所赐给我们的食物，又转离祢不敬拜事奉祢。又吃祭拜偶像的食物，吃血以及那些得罪祢，祢所禁忌的食物和药品。求祢赦免我们的罪洗净我们的不义。我奉耶稣基督的圣名破除我\_\_\_曾吃过的这些物品带给我的咒诅和影响，也饶恕每一个制作或销售这些食物，或邀请我给我吃拜拜的人，我释放他们进入我饶恕的自由里。我\_\_\_也承认由于不敬拜侍奉真神带来的洪水、饥荒、饥饿、干渴、赤露、缺乏，造成消化系统的疾病和软弱。我选择饶恕每一个带给\_\_\_这些软弱的祖先，并释放他们进入我\_\_\_饶恕的自由里。

我奉耶稣基督的圣名破除这些消化系统软弱的咒诅，宣告它们无效，再不能影响我\_\_\_。求主耶稣的宝血流进我\_\_\_的整个肠胃消化系统，涂抹洁净每一个细胞分子，基因，除去仇敌藉着我\_\_\_和我的祖先及家人的罪遗留下来的记号，使每个细胞、分子、基因都恢复原来阿爸父神创造\_\_\_的样式。我也奉耶稣基督的圣名吩咐我的\_\_\_（说出软弱

疾病的部分) 领受父神医治的大能, 恢复父神创造的样式, 并且宣告  
\_\_\_因耶稣所受的鞭伤, 得了医治。奉耶稣基督的圣名祷告。

阿们!

### 8) 呼吸系统 (呼吸道) 过敏疾病

阿爸父, 谢谢祢赐给我\_\_\_健康的呼吸系统, 求祢赦免我和我的祖先曾在偶像庙中烧香, 或吸食鸦片、毒品、尼古丁, 污染自己的呼吸系统的罪。也因不敬拜造物的主, 带来咒诅、刀剑、战争、灾祸, 淹水, 或因自杀上吊, 或因创伤意外死亡而带来肺部及呼吸道的软弱。求祢赦免我们的罪, 洗净我们的不义。我也选择饶恕每一个带给我这些软弱的祖先, 以及伤害我祖先的人, 并释放他们进入我饶恕的自由里。如果我祖先曾经伤害别人而带来咒诅, 我求祢赦免我们的罪, 我也祝福每一个受伤害的人及其家人后代, 祝福他们得以认识主耶稣基督的救恩, 得着丰盛的生命。我现在奉耶稣基督的圣名, 破除所有呼吸系统的软弱及咒诅, 宣告他们再不能影响我。

我奉耶稣基督的圣名, 命令所有与肺部及呼吸器官的疾病、软弱、咒诅有关的邪灵都离开我出去, 到主耶稣要你去的地方, 再不准回来, 也不准搅扰伤害任何人。阿爸天父, 求祢释放医治的大能进入我的呼吸器官, 医治我的呼吸道, 肺部, 鼻腔的每一个细胞分子, 基因, 使它们都恢复原来祢创造的样式。我也奉耶稣基督的圣名吩咐我的\_\_\_

（说出身体不适的部位）领受父神医治的大能，恢复父神创造的样式，并且宣告\_\_\_因耶稣所受的鞭伤得了医治。奉耶稣基督的圣名祷告。阿们！

## 9) 骨骼疾病、关节炎

奉耶稣基督的名宣告：主耶和华必保守圣民的脚步，使恶者在黑暗中寂然不动（撒下 2:9）。耶稣基督也在十字架上每一个骨节都脱开，为我担当了所有骨头关节的咒诅（诗篇 22:14）。阿爸父，我感谢祢，谢谢祢赐给\_\_\_，祢医治我们一切的疾病的应许。

奉耶稣基督的名宣告：\_\_\_因耶稣所受的鞭伤得了医治，我命令所有与关节炎以及骨骼软弱的疾病（包括风湿性、类风湿性、退化性、败血性、痛风性关节炎、幼年特发性关节炎、僵直性脊椎炎、脊椎侧弯、骨刺…等）有关的一切疾病、疼痛、关节挛缩、损害及黑暗权势通通要离开\_\_\_，再也不许回来。求主的生命活水大大的浇灌，充满在\_\_\_身体的每个部分和每个角落，求圣灵继续大大的浇灌，医治\_\_\_（说出疼痛的部位）的所有病理性和功能性损伤，求圣灵大大的浇灌、涂抹、遮盖所有的免疫系统，自律神经系统，关节软骨，关节液，都要回到阿爸天父创造\_\_\_时的样式。使免疫系统的疾病、生理的功能、

天气的变化再也不能影响到\_\_\_，\_\_\_要因耶和華而喜樂，\_\_\_要在神的面前快樂的舞蹈。奉耶穌基督的名宣告。阿門！

## 10) 泌尿系統（腎臟）疾病

阿爸父神啊，謝謝祢醫治\_\_\_，\_\_\_便痊愈，拯救\_\_\_，\_\_\_便得救，因祢是\_\_\_所讚美的（耶 17:14）。主阿，我讚美祢！謝謝祢長闊高深的慈愛，使\_\_\_得救。\_\_\_將憂慮和腎臟有關的疾病、疼痛、身體上的不適、體液電解質調適、廢物和毒物的排除，交托在祢的手中。謝謝祢救\_\_\_脫離\_\_\_（病名），使\_\_\_脫離一切因疾病所帶來的身體與心靈上的軟弱。當我禱告時，我全心相信祢的話語所帶來的力量。謝謝祢賜\_\_\_喜樂的心，成為醫治\_\_\_的良藥，使\_\_\_能得著屬天的醫治與翻轉，得著神迹性的醫治。

阿爸父神啊，謝謝祢賜下屬天的智慧與聖靈的指引，使\_\_\_能夠選擇適合身體功能狀況的食物，求祢使\_\_\_腎絲球過濾的尿液恢復正常，所有蛋白尿、血藥物、體液和電解質、酸礆平衡、內分泌等功能都恢復到祢起初創造\_\_\_時的正常狀態。天父阿，我相信祢屬天醫治正觸摸在\_\_\_的腎臟、體液電解質、泌尿系統上，祢生命的活水正涌流在\_\_\_每一個腎臟細胞上。奉耶穌基督的名宣告：\_\_\_的腎絲球每一個細胞生命功能都已經完全的被恢復，\_\_\_的身體能有效的代謝，所有的廢

盜賊來，无非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要羊得生命，並且得的更丰盛。

物，并且能再吸收利用所有的营养物质，发挥所有正常的功能，\_\_\_\_的泌尿系统及肾脏得着完全的医治。感恩祷告奉靠耶稣基督得胜的名。阿们！

### 11) 求医过程

主耶稣，求祢帮助\_\_\_\_在求医，选择医师和医院的一切决策过程中能全心依靠祢，不依赖\_\_\_\_自己的聪明，我相信祢必指引\_\_\_\_的道路

（箴 3: 5-6）。谢谢祢预备一位好医师给\_\_\_\_，当\_\_\_\_就医或手术时，求祢帮助所有的医护人员思路清晰，能够得着由祢来的属天智慧与恩典，超自然的智慧，使他们能做出最适合的判断与治疗。使我们在医治过程中，除了领受祢丰盛的恩典与医治以外，也藉着祢所祝福膏抹的医护人员，照着合祢心意的治疗方式，使我们在治疗过程中丰富富的，得着祢丰盛的同在与赐福。

主耶稣啊，求祢赐福与\_\_\_\_的医护人员，\_\_\_\_也饶恕所有医护人员可能带给\_\_\_\_一切不合神心意的影响。奉耶稣基督的名，我砍断一切邪灵污鬼与人的灵与魂及身体之间的连结，取消一切执政的、掌权的、属幽暗世界的、空中属灵气的恶魔的任务，使它们不能藉着药物、治疗诊断过程中的接触影响\_\_\_\_，也求主祝福并洁净一切\_\_\_\_所使用的药物与治疗，并且把十字架的大能放在\_\_\_\_和所有的黑暗权势之间拦阻一切不合神心意的交流，也把抽血时凡属\_\_\_\_的部分留在血液中的都带

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

回来归给\_\_\_，输血时也把所有不合神旨意的部分完全除去，把属于捐赠者的部分归还给捐赠者，使万事万物互相效力，叫愛神的人得益处。奉耶稣基督的名，我命令一切假借医疗为名隐藏在巫术、邪术、沾染、上瘾、冥想、针灸、气功、瑜珈、新生命医学…等另类或替代疗法中的黑暗权势离开，命令你们不准行动，并出去到耶稣基督要你们去的地方，再也不准回来。求主为\_\_\_安排合你们心意并且适合\_\_\_的中、西医疗法的医师与治疗方式，在治疗和使用药物的过程中，派遣天使天军四围环绕\_\_\_，保守看顾\_\_\_。求你们打开医疗人员的心门，使我们成为赐福的管道，在医治和开立药物的治疗过程中，赐给\_\_\_的医护人员耐心、愛心，鼓励、帮助\_\_\_为人的态度与基督一致。

阿爸父，我们坚定相信你们的信实与慈愛与\_\_\_同在，谢谢你们在\_\_\_就医过程中的带领、医治、看顾\_\_\_，保守\_\_\_的心怀意念，使\_\_\_承受你们生命之恩，在医治过程见证荣耀你们的名。奉耶稣基督的名祷告。  
阿门！

## 12) 健全的生命

奉耶稣基督的名宣告，\_\_\_的身体是圣灵的殿，\_\_\_身体内每一个部分从头部到脚趾，都已完全被生命活水所充满，且满溢出来。\_\_\_身体上\_\_\_（疾病名称）的症状已经得到完全的医治。\_\_\_已经因耶稣所受

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

的鞭伤得着完全的医治和健全，医治的活水已经涌流在\_\_\_\_ 的每个部分，使\_\_\_\_得健康。

奉耶稣基督的名，命令所有一切微生物和邪灵的攻击，都要取消，我也找不到，凡在\_\_\_\_身体里面的都要齐声颂赞耶和华。\_\_\_\_的身体因倚靠耶和华而强壮健康，没有任何的疼痛与疾病可以长在\_\_\_\_ 身上。

天父，谢谢祢！赦免\_\_的一切罪孽，医治\_\_的一切疾病，救赎\_\_的命脱离死亡，以仁爱慈悲为\_\_的冠冕，还用美物使\_\_所愿的得以知足，以致\_\_能如鹰返老还童，展翅上腾。天父，谢谢祢！\_\_已领受祢所赐的一切福份，并得着生命、健康，且要将这一切神迹性的翻转与突破的荣耀全归给祢，愿一切颂赞荣耀都归与耶和华。奉耶稣基督的名。阿门！

## 29. 喜乐的祷告

主耶稣啊，谢谢祢将生命的道路指示我。在祢面前我有满足的喜乐。在祢右手中我有永远的福乐（诗 16:11）。谢谢祢让我们靠祢喜乐，并告诉我们要喜乐（腓 4:4），喜乐的心，乃是良药；忧伤的灵、使骨枯干（箴 17:22）。因耶和华的喜乐是我的力量（尼 8:10）。谢谢祢赐下祢的话语，我选择倚靠祢的大能大力，选择祢所赐给我的丰盛生命，拒绝让仇敌夺走我喜乐的果子，求祢刚强我的心，帮助我每一时、每一刻都活在祢的喜乐与恩典中。

主耶稣啊，我选择将我的困难交托给祢，求祢在我里面作工，我知道我不能靠自己得胜，但我知道我能倚靠祢，在各样的环境患难中依然欢欢喜喜，因为患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望（罗 5:3~4）。我选择常常喜乐，并将我的眼目专注在祢的应允和救恩上，我愿意顺从圣灵的引领，乐意去改变，安息在祢里面，使我照着祢预订的美意，在日期满足的时候，得着祢丰盛的赏赐（弗 1:9~10）。

主耶稣，谢谢祢。我已经选择因信称义，我拒绝一切由仇敌来的控告、忧虑、烦恼、不信、怀疑、律法主义、辖制、定罪、无安全感、

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

比较、担心、惧怕、沮丧、灰心、悲观、过度评断推论、复杂、混乱、迷惑、忌妒。我选择聆听、接受、渴慕祢的道路，使我能自由而行（诗 119:44~45），得着由祢来的平安喜乐，使我安息在祢里面，相信圣灵的引导。凡事不住的祷告、祈求与感谢，按着祢的引领，以神的方式前行。求祢帮助我，保持在祢里面那清洁的心，正直的灵，全心全意专心的跟随祢。我要坦然无惧的来到施恩宝座前，为要得怜恤、蒙恩惠，得着祢随时的帮助（希 4:16）。因为在祢面前我们有满足的喜乐，有永远的福乐。如今我们求，就必得着，我要向祢祈求一切我所需要的，因为在我尚未出口前，祢就知道，祢就知晓，并叫我们的喜乐得以满足（约 16:24）。因为耶和华我的神，必搀扶我的右手，对我说：“不要害怕，我必帮助你”（赛 41:13）。我们自从生下，就蒙神保守，自从出胎，便蒙神怀握

（chuai）。直到我们年老，神仍这样；直到我们发白，神仍怀握。神已造作，也必保守，神必怀握，也必拯救（赛 46:3-4）。

主耶稣，求祢帮助我，生气却不要犯罪，不含怒到日落（弗 4:26），不给仇敌留地步，窃取我的喜乐。谢谢祢是我喜乐的中心，是我力量的泉源，是我生命的一切。我相信祢必会为我申冤，赐下加倍的好处，代替我所受的羞辱。祢给我份中所得的喜乐，必代替我所受的凌辱。我在境内必得加倍的产业，永远之乐必归与我们。因为我的神耶和华

喜愛公平，恨恶抢夺和罪孽。并按诚实施行报应，与我立下永约。

（赛 61:7-8）

主耶稣，求祢帮助我，能够快快饶恕别人，不计算别人的恶，用我的意志选择顺服祢的旨意，选择饶恕，选择愛，也饶恕我自己。因为我们得救是本乎恩，因着信，并不是出于自己，乃是神所赐的（弗 2:8）。主耶稣，谢谢祢赦免我的罪，饶恕我的罪孽和过犯。因着祢的赦罪之恩及饶恕我，我也要饶恕那些曾经伤害我的人。使祢的恩典与喜乐在我们的生命中满溢出来。因为祢已经先愛了我，我也选择愛我身边的每一个人，包括不可愛的，帮助我脱去一切的污秽和邪恶，存温柔的心领受祢所栽种的道（雅 1:21）。主啊，也求祢帮助我，认识祢的美善，不再责怪祢，向祢发怒。我知道我生命中所发生的一切困难，是仇敌的偷窃、杀害和毁坏。良善的主啊，我选择相信祢在我生命中的祝福与恩典，拒绝仇敌的谎言与欺骗，也求祢赦免我，曾经因不认识祢，向祢发的怨言。也奉耶稣基督的圣名，破除并取消这些话语，以及对这些话语、谎言和欺骗的同意。

父神，我来到祢施恩宝座前，命令一切导致我忧伤、愁苦、苦毒的邪灵，仇敌的诡计都要退去。我选择相信祢纯全的旨意，我选择相信我生命中的每一天，都是耶和華所定的日子，我要在其中欢喜快乐（诗 118:24）。靠着耶稣基督所赐的力量，我能够在任何情况下都欢喜快

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

乐。父神啊，求祢在我的婚姻、家庭、工作、学业、服事、人际关系、自我成长等各方面，无论在何种情况下，都能领受神的喜乐，超越一切人所明白的，帮助我能对生命的每个景况，无论处卑贱，处丰富，或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，随事随在，我都得了秘诀（腓 4:12），能宣告祢所赐的喜乐、平安与祝福。胜过埋怨、滴咕和抱怨。求圣灵充满我，使我满了由神而来的喜乐与祝福。阿爸父，谢谢祢用喜乐油膏我，胜过膏我的同伴（希 1:9）。用赞美衣代替忧伤之灵，用华冠代替灰尘，叫我们称为公义树，是耶和華所栽种的，彰显阿爸父神的荣耀（赛 61:3），也使祢的喜乐得以满足。奉耶稣基督的圣名，阿们！

## 30. 乐在工作中祷告

### 1) 将工作献给神

天父，我将我的工作完全献给祢，求祢在我的工作中做王掌权。感谢祢所赐给我的“现在的”这份美好工作，我完全相信祢的带领，我深信我所做的工作，无论在顺境或逆境中，都是要来经历祢丰盛的恩典，挣脱敌人的枷锁，成为得胜者。我为祢赐给我的上司、工作伙伴和所有工作上的经历向祢献上感谢！我感谢祢在这工作中磨练塑造我，使我能配得并完成祢的命定，并且使我在耶稣基督里，靠着那加给我力量的，凡事都能做（腓 4:13）。

奉耶稣基督的名宣告：我坚定的相信，祢已经在我人生过程中的每一个学习阶段，为我安排最适合的位置。我相信祢让万事互相效力要我得益处。我向祢求与工作相等的能力，我要在一切的工作中，来经历祢的荣耀、信实和慈爱。我弃绝撒旦的谎言，弃绝飘荡与孤儿的心态，拒绝所有关于我不应该或不适合这份工作的心思意念。主啊，这份工作舍我其谁呢？耕种自己田地的，必得饱食。追随虚浮的，却是无知。殷勤人的手必掌权，懒惰的人必服苦（箴言 12: 11, 24）。阿门！

## 2)模成基督的样式

主耶稣，帮助我无论作什么，都要从心里作，像是给主作的，不是给人作的。因为我手所做的工作，事奉的乃是主基督，必得着基业为赏赐（西 3:23-24）。主啊，帮助我立志作安静人，办自己的事，亲手作工，可以向外人行事端正，自己也就没有缺乏。

(帖前 4:11-12)

主啊，帮助我保守我的心，胜过保守一切。除掉邪僻的口，弃绝乖谬的嘴，眼目要向前正看，修平我脚下的路，坚定我一切的道，不偏向左右，使我的脚离开邪恶（箴 4:23-27），不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，我便得福（诗 1:1-2）。求主帮助我竭力保守纯全正直的心，美善的品格，弃绝由仇敌来的试探与诱惑，脱离世上从情欲来的败坏，与神的性情有份（彼后 1:1-4）。

求主帮助我不贪婪、不忌妒、不贿赂，凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心

（弗 4:2-3）。用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督（弗 4:15）。所言所行荣神益人，凡事皆以神的道，以及基督的心为判断的标准，不偏左右，不贪得不当得的利益和名声。求主保守我在工作上，远离专顾自己、诡诈和行巫术的人，使我能坚立我手中的工，并懂得拒绝不合称心意的工作。求主引领我行在神的旨意中，以基督的样式和圣灵果子（仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

柔、节制)为工作服事上的指引,在职场上见证祢荣耀的同在与赐福。帮助我懂得,并适当的向帮助过我的人表达感恩。欣赏别人的优点,包容别人的缺点,体恤别人的软弱,学会谦卑自己,看别人比自己强,不单顾自己的事(腓 2:3-4),爱邻舍,以团体的利益为考量,乐于和他人合作,作调和的盐,使人和睦。存谦卑的心,带下鼓励、安慰、造就、劝勉、祝福的话,在职场上为祢兴起发光。奉耶稣基督的名祷告。阿门!

### 3) 宣告神的应许 (\_\_\_自己或代祷人的名字)

奉耶稣基督的名宣告,耶和華使\_\_\_生养众多,使\_\_\_比敌人强盛(诗 105:24)。耶和華是\_\_\_的活神、\_\_\_的磐石,要被人称颂,愿救\_\_\_的神被人尊崇。赞美祢指明\_\_\_的道路、照亮\_\_\_眼前的黑暗。使\_\_\_藉着耶和華衝入敌军,藉着我的神跳过墙垣。赞美耶和華的道是完全的,耶和華的话是炼净的。\_\_\_因投靠耶和華,耶和華便作\_\_\_的盾牌,祢以力量束\_\_\_的腰,使\_\_\_行为完全,使\_\_\_的脚快如母鹿的蹄,又使\_\_\_在高空安稳。教导\_\_\_的手能争战,使\_\_\_的膀臂能开铜弓。阿爸父啊,赞美祢用祢的救恩做我的盾牌。用祢公义的右手扶持我,因祢的温和使我为大。谢谢祢,我的地步宽阔,祢使我的脚未曾滑跌,使我的仇敌都倒在我的脚下。谢谢祢,以力量束我的腰,使我能争战,使那起来攻击我的都服在我以下,又使我的仇敌在我面前背逃,剪除那恨我的人(诗 18:28-40)。耶和華啊,赞美祢是\_\_\_的

盗贼来,无非要偷窃、杀害、毁坏;我来了,是要羊得生命,并且得的更丰盛。

活神，磐石，山寨，愿祢的名被人称颂，愿救\_\_\_的神被人尊崇。耶  
和华啊，愿祢的名在万国中被高举，因祢赐给\_\_\_的丰盛赏赐和富  
足，吸引万人都来认识祢，归向祢，信靠祢，经历祢。奉耶稣基督的  
名祷告。阿门！

#### 4) 做好管家

主啊，求祢教导我成为祢的好管家，在金钱的分配和使用上，有从祢  
而来的智慧、原则，保守我不落入经济的陷阱和破口，紧紧跟随祢，  
不转去遵从玛门（太 6:24），远离贪恋和偷窃他人财物（包括使用盗  
版，贪小便宜），奢华行淫（启 18:3-8），不劳而获（弗  
4:28），欠人的工价，欺压贫穷，积攒钱财（箴 22:16），贿赂  
（箴 22:16），懒惰（箴 10:4），吝啬（玛 3:10），利己（箴  
22:16）等所有一切不合神心意的信念和错误的理财观念，保守我的心  
能够怜悯穷困的邻舍，好施散（箴 11:24），谨守十一奉献（路  
6:38），多种多收，（林后 9:6）用在神要我用的地方，使我富足，不  
是为满足自己的私欲，而是要用在神的国度里，能使更多的人能听闻  
福音，认识神，见证神的荣耀、丰盛与慈爱。奉耶稣基督的名祷告。  
阿门！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 5) 扩展境界

主耶稣啊！求祢为祢名的缘故，在职场上高举祢的仆人，使我所有的目标对准祢的道，帮助我远离恶人的计谋，单单定睛于祢。帮助我在工作时能集中精神，赐予我洞察力，智慧、知识、经验与美好的品格。求祢赐下祢的启示，前瞻的愿景，发展的策略，明确的目标，扩展我的境界，提升我的视野。帮助我持守坚定正直的态度，不断创新与突破，并乐于迎接一切挑战与改变，有能力洞察和改善问题，积极的思想与负责任的态度。展现高效率和高品质的工作绩效，使我居上不居下，居首不居尾。赐给我超自然的机会和资源，超自然的翻转，神迹性的突破，超自然的加添与拔擢，在不可能中经历极大的可能，政策、规章和法律都为了要使我们得益处而修改，使我们因主名的缘故得着美名。

求主在各行各业中兴起更多祢的仆人，无论是基层员工、管理者、主管、企业家，都使我们带着职场宣教的异象前行。使我们在业界中作光作盐，以传福音，见证主名，服事神的百姓为呼召。并且使我们能发挥影响力，传扬福音，为基督转化工作单位、学校、企业、国家，在职场中能高举荣耀祢的名。奉耶稣基督的名祷告。阿门！

## 31. 赞美的宣告

提示：代下 20:21-23 记载，约沙法下令歌唱的人走在军前，颂赞耶和  
华，耶和華就派伏兵来击杀仇敌。“信就是所望之事的实底，是未见  
之事的的确据”（来 11:1）。当我们赞美圣父、圣子、圣灵的美善与恩  
典，以赞美话语宣告神的大能，在我们生命中作王掌权，取代负面情  
绪和赶走仇敌的辖制。如平安代替不安（焦虑、紧张、害怕），光明  
代替黑暗，喜乐代替悲伤，自由代替捆绑，轻省代替重担，自尊代替  
自卑，就可以设立神的宝座，使仇敌落败逃跑。哈利路亚！赞美创造  
宇宙天地万物的全能主！

### 1) 神是创造者

†造天地的耶和華啊，我赞美祢！因祢造了天和天上的天，并天上的万  
象，地和地上的万物，海和海中所有的，这一切都是祢所保存的；天  
军也都敬拜祢（尼 9:6）。

†主耶和華啊！创造宇宙、天地、万物的主耶和華啊，我赞美祢，我要  
每日早晚站立称谢赞美祢（代上 23:30）。†我们的主，我们的 神  
啊，赞美祢！祢是配得荣耀尊贵权柄的神。

全地要赞美祢，创造了万物，且万物是因祢的旨意被创造而有的  
（启 4:11），赞美祢是全地的神，创造宇宙万物的主！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

†我要大大张口来赞美祢，祢是荣耀的神，是创造天地的主！主耶和華啊，祢是应当称颂的！

## 2) 神是至圣者

†圣哉！圣哉！圣哉！主神祢是昔在、今在、以后永在的全能者。

（启 4:8）。

†圣哉！圣哉！圣哉！万军之耶和華！赞美祢的荣光充满全地！（赛 6:3）

†亲爱的父神啊，我要与祢同心、同行，我要凡事谢恩、感谢、赞美祢。我要常常默想祢的慈爱、恩典、奇妙可畏的赞美与作为。我要在祢面前不住的赞美、跳舞，让我的灵在祢面前踊跃来尊崇祢的圣名，愿一切国度、权柄、荣耀、尊贵、颂赞、爱戴都归与祢！

†主耶稣，曾被杀的羔羊，祢是配得权柄、丰富、智慧，能力、尊贵、荣耀、颂赞的。在天上、地上、地底下、沧海里、和天地间一切所有被造之物，众口承认，愿颂赞、尊贵、荣耀、权势都归给坐宝座的和羔羊，直到永永远远（启 5:12-13）。

†主耶和華啊！祢的能力显为至高！我们要唱诗歌颂祢的大能（诗 21:13）。

†主耶和華啊，我赞美祢！尊大、能力、荣耀、强胜、威严都是祢的。凡天上地下的都是祢的；国度也是祢的。祢为至高，为万有之首。丰

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

富尊榮都从祢而来，祢治理万物。在祢手里有大能大力，使人尊大强盛都出于祢。我们的神啊，我们称谢祢，赞美祢榮耀之名

（代上 29:10-13）！

†昔在、今在的主神，全能者啊！我们赞美祢，因祢执掌大权作王了（启 11:17）。

†主耶和華啊，我們要讚美祢！在神的聖所讚美祢，在祢顯能力的穹蒼讚美祢！要因祢大能的作為讚美祢，按着祢極美的大德讚美祢！要用角聲讚美祢，鼓瑟彈琴讚美祢，擊鼓跳舞讚美祢，用絲弦的樂器，和簫的聲音讚美祢！用大響的鈸讚美祢，用高聲的鈸讚美祢！凡有气息的，都要讚美耶和華。全地都要讚美耶和華！（詩 150:1-6）。

### 3) 神是全地的神

†耶和華，我讚美祢，敬拜祢。因救贖我的是以色列的聖者，是全地之神（賽 54:5）。

†主耶和華啊，諸天訴說祢的榮耀，穹蒼傳揚祢的手段；這日到那日發出祢的言語，這夜到那夜傳出祢的知識，祢的量帶通遍天下，祢的言語傳遍地極（詩 19:1-4）。讚美祢從閣樓中澆灌山嶺，因祢奇妙可畏的作為，使地都豐足（詩 104:13）。

†耶和華啊，祢榮耀之名是應當稱頌的，超乎一切稱頌和讚美，天父，祢所造的何其多，天和天上的天，并天上的万象，地和地上的万物，海和海中所有的，这一切都是祢所保存的，天軍也都敬拜祢。（尼 9:5-6）

#### 4) 耶和華是獨一真神

†耶和華啊，我讚美祢！因祢是獨一的真神，除了祢以外再沒有神（賽 45:5）。

†主耶和華啊，我讚美祢！祢本為大，照我們耳中聽見，沒有可比祢的，除祢以外再无別神（撒下 7:22）。

#### 5) 神是萬王之王

†主耶和華，我的神啊，我讚美祢！所有的榮耀、頌贊都歸與祢，讚美祢是那可稱頌、獨有權能的萬王之王、萬主之主，讚美祢是那獨一不死，住在人不能靠近的光里的神（提前 6:15-16）。

†主耶穌，我讚美祢！父神已將祢升為至高，又賜給祢那超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶穌的名无不屈膝，无不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神（腓 2:9-12）。

†主耶穌，我讚美祢！祢已從死里復活，父神已叫祢在天上坐在自己的右边，遠超過一切執政的、掌權的、有能的、主治的和一切有名的，不但是今世的，連來世的也都超過了。又將萬有服在祢的腳下，使祢

盜賊來，无非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

为教会作万有之首（弗 1:20-23）。因此，万有都要向祢屈膝，称颂神羔羊是万王之王，万主之主。

†主耶和华啊，赞美祢是亘古常在者，是奇妙，策士，全能的神，是永在的父，是活到永永远远的（但 7:9；赛 9:6）。

†阿爸父啊，我赞美祢！祢是我们的救主，独一的神，愿荣耀、威严、能力、权柄，因我们的主耶稣基督归与祢，从万古以前并现今，直到永永远远（犹 25）。

## 6) 神是愛

†主耶和华啊，我赞美祢！因为祢是慈愛的神，祢的本性就是愛。（约一 4:16）

†耶和华啊！赞美祢凭慈愛引领了我们进入祢的圣所（出 15:13）。

祢是全能的神，是我的神，祢为我作大而可畏的事（申 10:21）。

†主啊！我要在万民中称谢祢，在列邦中歌颂祢。因为祢的慈愛高及诸天，祢的诚实达到穹苍。神啊，愿祢崇高，过于诸天，愿祢的榮耀高过全地（诗 57:9-11）。

†主耶和华啊，我要歌颂祢的力量，早晨要高唱祢的慈愛，赞美祢是我的高台，在我急难的日子祢是我的避难所（诗 59:16）。

†主啊，因祢的慈愛比生命更好，我要用嘴唇大大称赞祢（诗 63:3）。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

†神啊，祢的慈愛何其宝贵！世人皆投靠在祢翅膀的荫下。

（诗 36:7）†主啊，我要向祢的圣殿下拜，为祢的慈愛和诚实称赞祢的名；因祢使祢的话显为大，使我们丰盛过于祢所应许的（诗 138:2）

†耶和华啊，我向祢献上赞美，谢谢祢使我有洪福，直到永远，又使我在祢面前欢喜快乐（诗 21:6）。

†主耶和华啊，我要时时称颂祢的名，赞美祢的话必常在我口中，我的心因耶和华而夸耀。因听见赞美耶和华的名就喜乐。众口要和我同称耶和華為大，一同高举祢的名（诗 34:1-3）。

†愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父神，就是慈悲的天父，赐各样安慰的神（林后 1:3）。

## 7) 神是光

†耶和华啊，我赞美祢！祢是我的亮光，是我的拯救。赞美祢是我性命的保障，是我的力量，赞美祢使我无所惧怕。（诗 27:1，但 2:22）

†主耶和华啊，我赞美祢！在祢那里有生命的源头，在祢的光中，我们必得见光。（诗 36:9）†主耶和华啊，我赞美祢！赞美祢当我仰望祢时，我的心就不再忧闷、烦躁，赞美祢是我脸上的光榮、帮助，是我的神。（诗 42:11）

†主耶和华啊，赞美祢！发出祢的亮光和真实引导我，带我到祢的圣山，到祢的居所。我就走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里。我的神啊，我要弹琴称赞祢（诗 43:3-4）！

## 8) 神的榮耀

†阿爸父啊！我要在列邦中述说祢的榮耀，在万民中述说祢的奇事，民中的万族啊，祢们要将榮耀能力归给耶和华（代上 16:24, 28）！

†神啊！赞美祢的崇高过于诸天！赞美祢的榮耀高过全地（诗 57:5）！

†主啊！赞美祢是我的拯救、我的榮耀都在乎祢；主啊！我赞美祢！祢是我力量的磐石、我的避难所（诗 62:7）。

†主啊！我要歌颂祢名的榮耀！用赞美的言语将祢的榮耀发明！（诗 66:2）

†主啊！祢榮耀的名应当称颂，直到永远。愿祢的榮耀充满全地！（诗 72:19）！†主啊，赞美祢让所造的万民都要来敬拜祢；我们也要榮耀祢的名。主，我的神啊，我要一心称赞祢；我要榮耀祢的名，直到永远。（诗 86:9, 12）

†主啊，赞美祢！列国要敬畏耶和华的名；世上诸王都敬畏祢的榮耀（诗 102:15）。

†主啊，赞美祢！祢超乎万民之上；祢的榮耀高过诸天（诗 113:4）

†主耶和华啊！我们要齐声赞美歌颂祢的作为，因耶和华大有榮耀

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

（诗 138:5）。

†主啊！赞美祢！全地都要赞美耶和华的名！赞美祢！独有祢的名被尊崇；祢的荣耀在天地之上（诗 148:13）。

†主啊！赞美祢！众民都要将荣耀归给耶和华，在东方、众海岛荣耀耶和华—以色列神的名（赛 24:15，赛 42:12）。

## 9) 神信实

†耶和华啊，我赞美祢！因祢的慈爱上及诸天，祢的信实达到穹苍（诗 36:5，哀 3:23）。

†主耶和华啊，我赞美祢！我要歌唱祢的慈爱，直到永远；我要用口将祢的信实传与万代。主啊，赞美祢的慈悲必建立到永远，祢的信实必坚立在天上。耶和华啊，诸天要称赞祢的奇事，在圣者的会中，要称赞祢的信实。耶和华万军之神啊，哪一个大能者像祢，主耶和华啊，祢的信实是在祢的四围（诗 89:1-8）。†天父，我赞美祢！因祢是信实的神，祢向爱祢守祢诫命的人，守约施慈爱，直到千代（申 7:9）。

## 10) 神公义

†耶和华啊，我赞美祢！因祢为义，也称信耶稣的人为义（罗 3:26）。

†主耶和华啊，我赞美祢！一切荣耀都要归给祢。祢施行审判、秉行公义。万国、万人、万口都当敬拜那创造天、地、海和众水泉源的全能神（启 14:7）。

†主啊，我要照着耶和华的公义称谢赞美祢，歌颂耶和华我神至高者的名（诗 7:17）。

†主耶和华啊，我赞美祢！我们靠祢而欢乐。赞美祢保守我们的心是正直的。我们要弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂祢。我们要向祢唱新歌，弹得巧妙，声音洪亮来敬拜祢（诗 33:1-3）。

## 11) 神怜悯

†父啊，赞美祢是有恩典，有怜悯的神，我为祢大有怜悯赞美祢。  
（尼 9:31）

†天父，赞美祢是满有丰盛恩典怜悯慈爱的主。感谢祢，天天藉着祢的圣灵，主耶稣的宝血，祢的话来洁净我，使我与祢的性情有份（彼得后书 1:4）。使我能承受祢一切的丰富，能荣耀及见证祢的名。

†主啊，赞美祢是满有怜悯恩典的神，压伤的芦苇祢不折断，将残的灯火祢不吹灭，感谢祢卸去我的重担，祢怜悯我，体恤我的软弱，了解我的痛苦，按着我的本相接纳我。天父，赞美祢！祢是我的力量、帮助、磐石，祢使我的软弱变刚强，贫穷的我变富足，瞎眼的我能看见，祢翻转我的生命，为我行神迹性的突破，让我在什么地方软弱，就在什么地方刚强起来。愿一切颂赞、荣耀都归于全能神！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

†父啊，我赞美祢！因祢是乐意饶恕人，有恩典，有怜悯，不轻易发怒，且有丰盛慈爱的神（尼 9:17）。我要称颂耶和华！凡在我里面的，也要称颂祢的圣名！不可忘记祢的一切恩惠。赞美祢赦免我的一切罪孽，医治我的一切疾病。赞美祢救赎我的命脱离死亡，并以仁爱和慈悲为我的冠冕（诗 103:1-4）。

## 12) 神行奇事、医治

†耶和华，我赞美祢！因祢是行奇事的神，祢曾在列邦中彰显祢的能力（诗 77:14）。†主耶和华啊，众神之中，谁能像祢（出 15:11）？赞美祢是至圣至荣，可颂可畏，施行奇事的神。

†主啊，赞美祢行大事，不可测度，行奇事，不可胜数。（伯 9:10）

†主啊，赞美祢是独行奇事的耶和华，赞美祢是以色列的神，是应当称颂的（诗 72:18）！

†主啊，赞美祢是行奇事，在列邦中彰显祢的能力的神（诗 77:14）。

†父啊，我赞美祢！因祢耶和华是医治我的神（出 15:26）。

†主啊，赞美祢！祢发命医治我们，救我们脱离死亡（诗 107:20）。

†主耶和华啊，赞美祢！当我们专心仰赖祢，不倚靠自己的聪明，在一切所行事上，认定祢所指引的路，敬畏祢，远离恶事，不使诚实慈爱远离我们，以财务及初熟的土产尊荣祢，祢就医治我的肚脐，滋润我的百骨，仓房充盈有余，酒榨新酒满溢（箴 3:1-10）。

†主耶稣啊，赞美祢！祢为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。

因祢受的刑罚，我们得平安；因祢受的鞭伤，我们得医治（赛 53:5）。  
†主耶和华啊，赞美祢是医治我的神，赞美祢医治我，我便痊愈，赞美祢拯救我，我便得救（耶 17:14）。 †主耶和华啊，我赞美祢！祢说敬畏祢名的人必有公义的日头出现。赞美祢！祢让我们隐藏在祢翅膀的荫下，赞美祢的翅膀有医治的大能，使我们必出来跳跃如圈里的肥犊（玛 4:2）。

†耶和华啊，我赞美祢！赞美祢是耶和华以勒——我的供应者，祢将各样的恩惠多多地加给我，使我凡事常常充足（林后 9:8）。

### 13) 神赐予

†父神啊，愿所有的荣耀、颂赞都归于祢！因祢是慷慨的神，不吝于将祢的独生子赐给我们（约 3:16）。

†主耶和华，我的神啊！赞美祢是察验人心，喜悦正直的神，我要以正直的心乐意献上我的所有，求祢使我及属我的，常存这样的心思意念，坚定我们的心归向祢。求祢赐凡属我的后裔诚实的心，遵守祢的命令，法度，律例，成就祢所喜悦的工（代上 29:17-19）。

### 14) 神垂听祷告

†父啊，我赞美尊崇祢！因祢是垂听祷告的神，在我开口时祢就应允我（赛 65:24）。

†主啊，赞美祢！谢谢祢帮助我们在救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。将荣耀归给祢，从今直到永远。阿们！（彼后 3:18）。†主耶和  
华啊，我的神啊，我歌颂赞美祢！我要走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里。神啊，我的神！我要弹琴称赞祢。我们要向祢歌颂，歌颂！  
向我们的王歌颂，歌颂！因为祢是全地的王，我们要用悟性歌颂祢  
（诗 43:4；47:6-7）。

†神啊，我称颂祢的名，我赞美祢，因祢是耶和罗以——我的牧者，  
祢看顾我，为自己的名引导我走义路（诗 23:1-3）。

### 15) 神是我胜利的旌旗

†我的神啊，我将赞美归于祢，因为祢是耶和罗以——我的旌旗，我的  
胜利，祢常率领我在基督里夸胜（林后 2:14）。

†耶和罗以啊，众神之中谁能像祢？至圣至荣，可颂可畏，祢施行奇事  
（出 15:11）？祢的右手施展能力，显出荣耀，祢的右手摔碎仇敌，  
祢发出烈怒如火，烧灭仇敌像烧碎秸一样（出 15:6-7）。

†耶和罗以啊，我要全心赞美祢！因祢是耶和罗以——我的平安，祢是  
赐平安的神，并将撒但践踏在我脚下（罗 16:20）。

†耶和罗以啊，赞美祢是为我伸冤的神，赞美祢的慈爱常与我同在，赞美  
祢救赎我，怜悯我，我的脚得以站在平坦地方，在众会中我要大大开  
口称颂耶和罗以（诗 26:1-12）。

†主神啊，我赞美祢！因祢是帮助我的，搭救我的神（诗 70:5）。†  
主神啊，我赞美祢！因敌人的缘故，祢从婴孩和吃奶的口中建立了能力，使仇敌和报仇的闭口无言。（诗 8:2）

†主耶和华啊，我赞美祢！我倚靠祢！我要赞美祢的话语，我要倚靠我主，我王，我神耶和华，当我倚靠祢时我必不惧怕。  
（诗 56:10-11）

†主耶和华啊，赞美祢救我的命脱离死亡，赞美祢救护我的脚不跌倒，赞美祢，使我得以在生命光中行在神面前（诗 56:13）。

## 16) 神是我磐石

†耶和华我赞美祢，因祢是我力量的磐石，我的避难所。（诗 62:7）

†我的心因耶和华快乐，我的角因耶和华高举，我的口向仇敌张开，我因耶和华的救恩欢欣喜乐。唯有耶和华为圣，除祢以外无神可比的，也没有磐石像我们的神。（撒下 2:2）

†耶和华，我的力量啊，我爱祢！祢是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。祢是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台，是我的避难所。我的救主啊，我赞美祢！祢救我脱离强暴。（诗 18:1-2；撒下 22:3）

†主耶和华，我的力量啊，我必仰望祢。因为祢是我的高台，祢以慈爱迎接我，要叫我看见我仇敌遭报。（诗 59:9-10）

## 17) 神是我力量

†主耶和华我赞美祢，因祢是我的力量，我爱祢！（诗 18:1）

†主耶和华啊，赞美祢是我的力量，我的诗歌，我的拯救。祢是我的神，我要赞美祢！祢是亚伯拉罕，以撒、雅各的神，我要尊崇祢。  
（出 15:2）

†主耶和华啊，赞美祢是我的力量，是我的盾牌，我心里倚靠祢就得帮助。赞美祢使我心中欢乐，我要用诗歌颂赞祢（诗 28:7）。 †主耶和华，我的力量啊，我必仰望祢，因为祢是我的高台。我的力量啊，我要歌颂祢，因为祢是我的高台，是赐恩与我的神。  
（诗 59:9, 17）

†主耶和华啊，赞美祢是我的拯救，我要倚靠祢并不惧怕。因为主耶和华是我的力量，是我的诗歌，祢也是我的拯救（赛 12:2）。 †主耶和华啊，赞美祢！从我出胎，祢就造就我作祢的仆人，要使雅各归向祢，使以色列到祢那里聚集。赞美祢看我为尊贵；赞美我的神成为我的力量（赛 49:5）。

†主耶和华啊，赞美祢是我的力量；祢使我的脚快如母鹿的蹄，又使我稳行在高处（哈 3:19）。

## 18) 神是我的盾牌

†父神，我赞美祢！因祢耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我抬起头来的神（诗 3:3）。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

†主耶和华，我赞美祢！祢必保护圣民的脚步，使恶人在黑暗中寂然不动（撒下 2:9）。

†主耶和华，我赞美祢！祢将我们隐藏在祢翅膀的荫下及磐石洞穴中，使我们因祢永恒的救赎而蒙恩，因祢的恩典而蒙福。赞美祢使我躺卧在青草地上，领我到可安歇水边，使我的灵魂苏醒，赞美祢在敌人面前为我摆设宴席，又用油膏了我的头，使我福杯满溢，祢使我一生一世必有恩惠慈爱随着我（诗 23:1-6）。天父，您配得称颂及大赞美！

†主耶和华，我的神啊！我的磐石，我所投靠的。祢是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台，是我的避难所。我的救主啊，祢是救我脱离强暴的（撒下 22:3）。

†主耶和华啊，赞美祢是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。赞美祢是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台（诗 18:2）。†主耶和华啊，赞美祢是我的力量，是我的盾牌，我心里倚靠祢，

就得帮助；赞美祢使我心中欢乐，我要用诗歌赞美祢（诗 28:7）。

†主耶和华啊，赞美祢是我藏身之处，又是我的盾牌，我甚仰望祢的话语（诗 119:114）。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

†主耶和华啊，赞美祢是我慈愛的主，我的山寨，我的高台，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的；赞美祢使我的百姓服在我以下。

(诗 144:2)

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 附录：从罪的捆绑、咒诅中得洁净、医治释放和建立在基督里的身份的祷告及附表

### 附录一：从罪的捆绑、咒诅中得洁净的祷告

#### 附录一祷告文使用说明

问题一：信耶稣以后并非就无罪了，仍有需要处理的罪，罪的定义由神和圣经原则来定义，罪的层面包括：

● 原罪 (Sin)：从亚当及先祖父母遗传下来的任何违背、违抗神律法或旨意的思想、行为、言语或状态。

†出 34:7 为千万人存留慈爱，赦免罪孽，过犯，和罪恶，万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪自父及子，直到三，四代。

†诗 51:5 我是在罪孽里生的。在我母亲怀胎的时候，就有了罪。

†罗 5:12 罪是从一人入了世界，死又是从罪来的；于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。

†罗 5:19 因一人的悖逆，众人成为罪人；照样，因一人的顺从，众人也成为义了（悖逆神的旨意，远离神就是罪）。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

提醒注意：做为基督徒，耶稣已在十字架上为我们成为咒诅，使我们  
可以进入祝福。但当我们信主时，并没有运用耶稣赐给我们的权柄，  
破除从祖先遗留下来的罪的权势。

▲处理方法：请用附录一：第 1（世代之罪的祷告）---第 9（为家族  
破除申命记 28 章咒诅的祷告）。（参考：但 9:5, 8，尼 9:2, 16-  
17）

●罪孽 (Iniquity)：行耶和华所吩咐不可行的事，极度的不公正、  
邪恶所犯下的罪。

†未 5:1 若有人听见发誓的声音(或作若有人听见叫人发誓的声音)，他  
本是见证，却不把所看见的，所知道的说出来，这就是罪，他要担当  
他的罪孽。

†未 5:17 若有人犯罪，行了耶和华所吩咐不可行的什么事，他虽然不  
知道，还是有了罪，就要担当他的罪孽。

▲ 处理方法：任何的罪的处理方式都须遵守神的法则。

1. 求圣灵光照，并承认自己曾犯的心思、言语、行为等方面的罪，和伤害过的人，然后求神赦免，求神医治因这些罪所带来的心灵不平安、疾病、失眠等问题。
2. 求神赐自己信心和能力，不再犯罪，并有勇气和机会请求对方饶恕。
3. 奉耶稣基督的名，宣告神的救恩临到。
4. 使用“洁净或砍断魂结的祷告”，砍断在圣灵光照下想起的与接受服事人之间的一切不合神心意的灵、魂、体的连结，捆绑相关的 XXX（罪）的灵，断开一切的咒诅。
5. 请使用附录一：情欲和性相关的罪认罪、堕胎罪的认罪、脱离内在誓言等祷告文，处理和这方面相关的罪。

● 过犯 (Transgressions)：因违反或违法所犯下的罪过。

†出 23:21 你们要在他面前谨慎，听从他的话，不可惹（惹或作违背）他，因为他必不赦免你们的过犯。

†约一 1:9 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。 †太 6:14-15 你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；

你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。

说明：因此我们需要饶恕祖先犯罪带来的捆绑，罪的效力及影响力。主耶稣十字架完成的工作，我们还需要用我们的自由意志选择跟随同意祂，用祂给我们的权柄赶逐污鬼，医治疾病，使死人复活，使被掳的得释放。

▲ 处理方法：同前 “罪孽” 的部分。

问题二：参加祭祖时应有的态度

† 单单敬拜你的主。

† 不将任何东西献与假神，祖先，死人（特别是将香、水、花献给祖先时，事实上是献给熟悉的灵或家族性邪灵），不向祖先牌位、坟墓，敬礼、鞠躬或任何祭拜的形式。

† 可以求主在自己的家族中作王掌权，为仍陷入迷惑中的家人祝福代祷（使用默祷的方式即可），站在破口中为家人得罪神的行为认罪悔改。求主的怜悯、恩典临到他们，救他们脱离中国文化传统的捆绑。（西 2：8 你们要谨慎，恐怕有人用他的理学和虚空的妄言，不照着基督，乃照人间的遗传和世上的小学就把你们掳去）。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

†祭祖过程中高举主的圣名。（可以以不扰乱的安静祷告方式，如果你能，也可以用气音方言祷告）

†诚实敬拜你的主，不归荣耀与假神（包括祖先、父母亲的保佑等）。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 1. 世代之罪的祷告

父神，在主耶稣基督我们救主的圣名裡来到祢的面前，我承认我和我的祖先都犯罪在祢面前行了恶事。

谢谢阿爸天父，将祢的独生愛子耶稣，赐下给我们，为我而死。藉着祂流出的宝血，为我付了赎价，藉着祂裂开淤痕，钉死在十字架上的身体，背负了我祖先的罪孽，为我们受一切的刑罚。谢谢祢，耶稣是我圣洁的代罪羔羊。父神，谢谢祢，因祂受的鞭伤我得了医治。

我现在选择，承认并为我祖先及父母所犯的罪负责，追溯至家族的始祖直到亚当和夏娃。

我为所有一切在我家族中及我婚姻中造成不良影响的、不敬虔的思想以及不健康的情感认罪：不义、邪恶、恶毒、诡诈、悖逆、忿怒、傲慢、苦毒、讽刺、贪婪、偷窃、抢夺、嫉妒、统治、控制、专制、固执、狂傲、自夸、害怕、仇恨、毒恨、操纵、骄傲、争竞、怨恨、自怜、羞愧、否认、悲观、宿命、被动、消极、怀疑、无耐心、残忍、无情、暴力、凶杀、不信任、怨恨神、侮慢人、无愛心、捏造恶事、违背父母、不负责任、恨恶男人、轻视女人。我为在我家族中任何一种形式的「排斥」行为认罪，尤其是那些目前会影响我及我的婚姻以及

我的家庭的行为：拒绝、抛弃、虐待、领养、批评、谗毁、背约、死亡、离婚、分居、冷酷、传舌、孤立、独立、控告、苛刻、折磨、论断、好争辩、过度保护、怪罪别人、完美主义。

我为在我家族中所有的心理疾病认罪：焦虑、沮丧、恐惧、恐慌、妄想、疯狂、躁郁、偏执狂（**obsession**）、精神分裂、双重或多重人格。

我为在我家族中上瘾的嗜好认罪：酒、尼古丁、咖啡因、食物、厌食症、贪食症、毒品、药物、赌博、贮藏、采购、上网、玩手机、看电视、运动、性行为、工作狂、偷窃以及其它假性安慰的止痛剂..。

我为在我家族中有知及无知的淫乱罪认罪：通奸（婚后）、奸淫（婚前）、多妻、滥交、性虐待、性放纵、兽欲的、同性恋、乱伦、性欲、手淫、性变态、色情书刊或媒体，我为离婚所导致的破碎婚姻认罪。

我承认并指明在我家族一切未到期而死的：胎死腹中、夭折、流产、谋杀、暗杀、自杀、堕胎、意外死亡、创伤性死亡（**traumatic death**），失望或怨恨而死。我承认由于这些死亡以及预知的死亡所造成的未抚平的伤痛..。

我承认家族中的：罪恶感、假的罪、罪的阴影、害怕或自认有罪应受惩罚、自责、假的责任感、怕失败、怕惩罚、怕人、怕不同意、怕权威、怕死、躲藏、不安全、说谎、羞愧。

我承认战争带给我家族的影响：死亡、毁灭、害怕、仇恨、谋杀、不安全、紧张、饥荒、分离、疾病、贫穷、困乏、流荡、牢狱、酷刑、惨死、残忍、暴力、流无辜人血、无力、无助、无望、悲哀、被掳、被围困、无人搭救、血肉模糊、无人收尸、曝尸、创伤、意外、残废、草菅人命、地受咒诅。

我承认在我家族中的一切宗教限制及压力，或从基督教派或教会，或从其他的宗教，或偶像崇拜而来的：祭拜祖先、拜龙、佛教、道教、儒教、新世纪运动、一贯道、摩门教、回教、共济会（美申会）、耶和華见证人会、律法主义、宗教限制、宗派控制、压抑以及宗教的灵。

我承认在我家族中一切参与或玩弄邪术能力以及一切黑暗势力中隐藏的事。我了解一切超自然的能力和知识，只要不是从神而来的都是罪。我承认在我家族中的任何内在誓言、宣言、错误的论断或咒诅。

我承认在我的家族中父亲们没有以神的道教导孩童；母亲们曾统治、操纵、控制或者轻视男人。

我承认并且了解在我的家族及文化背景中不合神心意的态度与观念：竞争、比较、欺骗、不信任、嫉妒、羡慕、失败、挑剔、拒绝、排斥、健忘、轻浮、抢夺、贪婪、懒惰、说谎、物质主义、放纵肉体、被动、唯命是从、好表现、悲观、贫穷、负债、困乏、种族歧视、怀疑、无价值的、不配、忧虑、自我牺牲、行为表现导向。

我承认在我家族中因罪所造成的一切遗传的疾病及软弱\_\_\_\_（说出疾病的名称）。

父神，我在主耶稣基督的名里来到祢面前，为这些在我家族中的罪认罪。我现在将这一切继承而来的软弱及刑罚交给耶稣，让祂为我担当，祂是代我赎罪的羔羊；藉着祂的鞭伤以及祂在十架上裂开的身體，我将自己从这一切影响中释放出来。谢谢主，我可以将一切的重担卸给祢，我领受我的自由。

我现在因着我的意志释放我的祖先进入我饶恕的自由里，我再也不会因我是如何而责怪他们。我也承认并担当我在这些方面的罪，尤其是那些会影响到我的配偶或孩子的\_\_\_\_（说出具体的问题）。我悔改并转离这些罪，请求祢饶恕并洁净我，用主耶稣的宝血洁净我。谢谢主耶稣洁净我，求祢医治我、更新我并带领我行走祢的道路。奉耶稣基督的圣名。阿们！

## 2. 代表家族认罪祷告

经文：罗 1:18-1:32

**18** 原来神的忿怒，从天上显明在一切不虔不义的人身上，就是那些行不义阻挡真理的人。

**【祷告】**我代表我的家族承认，并为家族中曾经行不义抵挡真理的行为认罪悔改。

**19-21** 神的事情，人所能知道的，原显明在人心里，因为神已经给他们显明。自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。因为他们虽然知道神，却不当作神荣耀祂，也不感谢祂。祂们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。

**【祷告】**我为我的祖先及家人承认我们的罪，我承认我们虽然知道神，却不当作神荣耀祂，也不感谢祂，因为我们的内心昏暗无知，我们的思念虚妄。

**22-23** 自称为聪明，反成了愚拙；将不能朽坏之神的荣耀变为偶像，仿佛必朽坏的人和飞禽走兽昆虫的样式。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

**【祷告】**我为我祖先和家人当中有人自称为聪明，反成了愚拙，将不能朽坏之神的荣耀，变为偶像，仿佛必朽坏的人，和飞禽走兽昆虫的样式，认罪悔改。

**24** 所以，神任凭他们逞着心里的情欲行污秽的事，以致彼此玷辱自己的身体。

**【祷告】**我为祖先和家人中有人心中存污秽的情欲，行淫乱的的事，以致彼此玷辱自己的身体的罪，认罪悔改。

**25** 他们将神的真实变为虚谎，去敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物的主。主乃是可称颂的，直到永远。阿们！

**【祷告】**我为祖先和家人中有人将神的真实变为虚谎，去敬拜事奉受造之物，不敬奉那造物的主，认罪悔改。我承认主乃是可称颂的，直到永远。阿们！

**26** 因此，神任凭他们放纵可羞耻的情欲。他们的女人把顺性的用处变为逆性的用处。

**【祷告】**我为我祖先中有人放纵可羞耻的情欲，有女人把顺性的用处变为逆性的用处，认罪悔改。

**27** 男人也是如此，弃了女人顺性的用处，欲火攻心，彼此贪恋，男和男行可羞耻的事，就在自己身上受这妄为当得的报应。

**【祷告】**我为我家族祖先中曾有男人弃了女人顺性的用处，欲火攻心，彼此贪恋，男和男行可羞耻的事，以致在自己身上受妄为当得的报应，认罪悔改。

**28** 他们既然故意不认识神，神就任凭他们存邪僻的心，行那些不合理的事。

**【祷告】**我为祖先和家人中曾有人故意不认识神，因此存邪僻的心，行那些不合理的事，认罪悔改。

**29** 装满了各样不义、邪恶、贪婪、恶毒（或作“阴毒”）。满心是嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨。

**【祷告】**我为祖先和家人中有人装满了各样不义、邪恶、贪婪、恶毒。满心是嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨、认罪悔改。

**30-31** 又是谗毁的、背后说人的、怨恨神的（被神所憎恶的）、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造恶事的、违背父母的（不负责任的）、无知的、背约的、无亲情的（无情的）、不怜悯人的（无爱心的）。

（译自扩大版英文圣经）

**【祷告】**我为家族中有人是谗毁的，背后说人的，怨恨神的、被神所憎恶的、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造恶事的、违背父母的、不负责任的、无知的、背约的、无亲情的、无情的、不怜悯人的、无爱心的，认罪悔改。

**32** 他们虽知道神公义的典章，判定行这样事的人是当死的，然而他们不但自己去行，还喜欢别人去行。

**【祷告】**我为家族祖先中有人虽知道神公义的典章，判定行这样事的人是当死的，然而他们不但自己去行，还喜欢别人去行的罪，认罪悔改。

奉耶稣基督的圣名。阿们！

### 3、为拜祖先的罪认罪祷告

亲爱的阿爸天父，我承认我和我的家人及祖先，曾随从中国的文化传统习俗而在过年，或重要的节日，婚礼及清明节或死去亲人的忌日，祭拜祖先，或是扫墓、上香、烧纸钱、或是摆设祭坛、祖先牌位，并用三牲礼品、水酒、果品等供品，向祖先献祭。甚至为祖先立像或建立祖庙祠堂，在节日庆典，婚丧喜庆，或祖先忌日，在宗祠、宗庙举行祭祖仪式，表明慎终追远之儒教及道教之孝道。在祭祀过程中向祖先叩头、膜拜、鞠躬、跪拜等，并向祖先之灵，祈求平安、保佑等。在丧礼时，也为死者设立灵堂，灵位供人祭拜，摆设供品、祭品、点蜡烛、烧香、甚至邀请道士、和尚唸经超度。我承认这些行为、习俗都是相信假宗教，拜死人，与死人相交的罪。求祢赦免我们这一切的罪，洗净我们一切的不义。

我奉耶稣基督的圣名，破除并且取消所有一切，我和我的祖先及家人曾经向祖先及死去的亲人的牌位、祭坛、雕像、画像、照片所做的一切祭祀、庆典、仪式、所设立的祭坛、以及所供奉的祭品、供物、水酒，所使用的香炉、所烧的纸钱、所点的蜡烛、所上的香、道士、尼姑所念诵的经文、咒语的每一字每一句，念诵时使用的木鱼、铃铛。所有的祈求、许愿、宣言、誓言，所有的磕头、膜拜、跪拜。我奉耶稣基督的圣名宣告它们无效，再不能影响我。我也破

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

除因为这些仪式、物品、祷词、誓言、和死亡阴间所立的盟约，并宣告它们完全无效。

主耶稣，我谢谢祢赦免我一切的罪，洗净我一切的不义。现在因着我的意志，我选择饶恕我的父母、祖先、亲朋以及每一个曾经影响我拜祖先、祭拜死人的每一个人；中国文化中首先提倡以及造成、传扬这种习俗的人。我释放他们每一个人进入我饶恕的自由里，也把他们所欠我的债，特别是愛和公义的债中释放出来。奉耶稣基督的圣名。阿们!

我奉耶稣基督的圣名吩咐所有一切的死亡、阴间的邪灵，我祖先曾经邀请进来的家族性邪灵，守护神；因练习功夫，气功邀请进来的邪灵；因相信风水算命带进来的邪灵；以及遭遇灾祸带来的咒诅之灵，我吩咐你们全部离开我出去，到主耶稣基督要你们去的地方，再不准回来，或搅扰任何人。我不需要你们，也不属于你们。我是属耶稣基督的，并且单单属于祂。奉耶稣基督的圣名。阿们!

## 4.取消并破除血盟、誓约、咒诅的祷告

说明：这是祖先遗留下来的罪中最根本的罪。

父神，我代表我的家族为我们祖先可能曾和仇敌魔鬼用血立的誓约认罪悔改。我宣告离弃祖先曾立的每一个誓约，并破除每一个字，每一句话的能力，宣告它们完全无效，奉耶稣基督的圣名（如果有必要，应寻求主启示从哪一代开始，以及特定的合约）。

我代表我的家族，为我们的祖先可能曾经吃人的心脏或用人的心献祭给假神或邪灵认罪悔改，并宣告离弃祖先献祭的仪式，所用的祭品，所使用的刀具，法器，所唸的祷词等。我奉耶稣基督的圣名宣告这些仪式无效并破除这些献祭所带来的所有咒诅（切断所有非神的祖先的联系，破除所有因此带来的咒诅，特别是对心脏的咒诅）。

我代表我的家族为我们的祖先可能曾喝人血、吃人肉，吃喝动物的血以及可能曾经用水、米、血、酒或其它物品向魔鬼、假神、污鬼献祭和交鬼，养小鬼的行为的罪认罪悔改，并宣告离弃祖先流无辜人血，并曾喝人血，吃人肉、吃喝动物的血以及曾经用水、米、血、酒或其它物品向魔鬼、假神、污鬼献祭和交鬼，养小鬼的行为的罪。我现在奉耶稣基督的圣名破除这一切的罪所带来的咒诅，特别是对血液的咒诅（求主破除所有对血的咒诅）。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

我代表我的家族为我们的祖先，可能曾经在偶像庙中犯奸淫罪，及向偶像求后嗣以便繁衍后代的罪认罪悔改，并宣告离弃这一切的罪。

奉耶稣基督的圣名我破除这些罪所带来的咒诅。

父神，我在主耶稣的名里来到祢面前，为这些在我家族中的罪认罪。我现在将这一切继承而来的软弱及刑罚交给耶稣，让祂为我担当，祂是代我赎罪的羔羊；藉着祂的鞭伤以及祂在十架上裂开的身体，我将自己从这一切影响中释放出来。谢谢主，我可以将一切的重担卸给祢，我领受我的自由。我也以我的自由意志，选择饶恕我的每一个曾经带给我咒诅的祖先，我释放他们每一个人，进入我饶恕的自由里。我不再责怪他们，也把他们从可能欠我的债，尤其是爱的债中释放出来。奉耶稣基督的圣名。阿门！

## 5. 为生肖及拜龙的罪认罪

亲爱的阿爸天父，我承认我和我的家人及祖先，曾随从中国的文化传统习俗而相信龙是吉祥的动物，以及在中国的旧历年依照习俗过所谓的生肖年。我承认这是拜动物，以动物为神的罪。我也承认我和我的祖先及家人都曾把龙当作装饰、雕刻、摆设、家俱，放在家里、庙堂、神龛、柱子、屋顶、墙壁、绣在衣物上等，这是把龙邀请到家里并且以龙为吉祥的饰物、护身符、守护神的行为。我们也称皇帝为真龙天子，也有盼望自己的儿女成龙成凤、生龙子龙女的说法，以及其它歌颂龙的吉祥话，认为龙可以带来富贵，权势，平安等。也曾说中国人是龙的传人，我们也在节庆时舞龙舞狮，端午节时划龙舟，为龙设立祭坛等等，这些都是拜龙的行为。我也承认我们曾相信十二生肖，并用自己的口说自己是属\_\_\_(生肖)的，我的父母，亲人和朋友也曾说我是属\_\_\_(生肖)的，我自己也曾说别人的生肖，并曾用生肖的属性，相信流年、黄历。我承认这是算命占卜以及贬低自己身份地位行为。我承认这些活动都是敬拜撒但。启示录 **12: 9** 大龙就是那古蛇，名叫魔鬼，又叫撒但。

主耶稣，求祢赦免我和我的家人及祖先的罪，洗净我们一切的不义。我现在奉耶稣基督的圣名，弃绝所有和龙及生肖的传统，相关的信念。我宣告我不是龙的传人，也不属\_\_（生肖），我是属主耶稣基

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

督的，并且蒙阿爸天父拣选，藉着耶稣基督成为神的子民和后嗣。我奉耶稣基督的圣名取消，所有我曾经听过的、说过的一切和生肖及龙相关的话语，宣告它们完全无效。我奉耶稣基督的圣名，吩咐所有和龙及生肖以及\_\_\_\_（生肖）有关的邪灵都离开我出去，再不准回来，也不准搅扰伤害任何人，奉耶稣基督的圣名。阿们！

主耶稣，我谢谢祢赦免我一切的罪，洗净我一切的不义。现在因着我的意志，我选择饶恕我的父母、祖先、亲朋以及每一个曾经影响我拜龙及相信生肖的每一个人，中国文化中首先提倡以及造成、传扬这种习俗的人。我释放他们每一个人进入我饶恕的自由里，也把他們从所欠我的债，特别是愛和公义的债中释放出来。奉耶稣基督的圣名。

阿们！

## 6. 砍断世代祖先魂结的祷告

1) 砍断——砍断与父亲及父系祖先、母亲及母系祖先之间的魂结

天父，我毫无保留的饶恕，我所有祖先，因着他们所做的，一切不合神心意的事，而在我生命中，所造成的一切影响。我承认并弃绝我的祖先及家人的一切的罪，特别是\_\_（说出已知的罪）。我奉圣父、圣子、圣灵的名，砍断我和父亲及父系祖先、母亲及母系祖先（及配偶家祖先的亲缘关系）之间不合神心意的灵魂以及身体的连结。我奉基督耶稣的圣名，砍断这一切超自然的联系，并祈求阿爸天父，将凡是属于我的部分归还给我，凡从祖先而来的不合神心意的影响完全的除去，并祈求耶稣的宝血和十架也要进入我们父系祖先及母系祖先的血缘血缘（及配偶家祖先的亲缘关系）中，遮盖、涂抹、洗净、断开我们历代祖先所遗留下来的罪孽、过犯和罪的权势以及影响力。我宣告：我已经从历代祖先这些罪行的后果、咒诅和决断，及一切遗传性的疾病中得到自由。谢谢主耶稣，祢在十架上裂开身体，为我成为被咒诅的，祢已流出宝血释放我，使我得到完全的自由，并将一切祖先遗留下来的咒诅转成加倍的祝福。阿们！

2) 提示：如自己、家族或祖先有拜死人的习俗（与死人相交），则须处理祖先的灵，因此被辖制而影响我们的问题。【释放因为拜祖先被辖制的祖先之灵的祷告】（\_\_自己或被祷告人的名字）

奉耶稣基督的圣名，我捆绑所有辖制\_\_祖先之灵的邪灵，并吩咐你们不准再辖制\_\_祖先的灵。我奉耶稣基督的圣名取用圣灵的宝剑将你们（所有辖制祖先的邪灵）和所有\_\_祖先的灵分开。我奉耶稣基督的圣名将\_\_所有祖先的灵，交托在主耶稣基督的手中。求主使他们平平安安的，去到耶稣要他们去的地方。我祈求天父差遣天使天军来帮助我们，把所有\_\_祖先的灵与辖制它们的邪灵分开，并且把祖先的灵带到主耶稣要他们去的地方。奉耶稣基督的圣名。阿们。

3) 赶除——将相关的邪灵赶除

奉耶稣基督的名捆绑，所有辖制\_\_世代祖先及家族的每一个邪灵\_\_（如观音、三太子等），我奉耶稣基督的名，砍断你们彼此之间的连结，命令你们离开\_\_出去，到耶稣基督要你们去的地方，再也不准回来搅扰伤害任何人。阿爸天父，求你差遣天使天军来帮助我们，捆绑，逮捕这些邪灵，把它们都带到主耶稣要它们去的地方，再不准它们回来，也不准它们搅扰伤害任何人。奉耶稣基督的圣名。阿们！

## 7. 离弃偶像的祷告

提示：任何时间接触过其他宗教以及和其他宗教相关的活动，或由其他黑暗邪恶势力来的灵异活动，必须明确愿意放弃（参考《偶像及邪术检查表》见：[www.sozotnt.org](http://www.sozotnt.org)），并作如下祷告，宣告离弃偶像。

†为偶像崇拜的罪认罪并离弃偶像邪术的祷告

亲爱的阿爸父，我来到祢面前认罪、悔改，并宣告离弃所有我曾经为寻求资讯或者知识，或为了医病、安慰，或得着身分，或能力，相信或接受，或者教导，或者参与，学习从偶像崇拜以及其它玄秘的、灵异的、或从秘密来源而来的，一些反对祢旨意和话语的活动及任何的方式，是祢所不喜悦的，得罪了祢。我确实宣告放弃所有和玄秘能力、咒语或巫术、巫毒、黑和白魔法，以及其他形式的地域性巫术或法术。我承认我和我的家人及祖先曾\_\_（说出已知曾经参与过的），我知道这些活动最终都是敬拜撒旦。我现在选择悔改，并邀请道成肉身的拿撒勒人耶稣，坐在我生命的宝座上，作王掌权。

在主耶稣的名里，我祈求祢饶恕我曾经参与过这些活动。谢谢主耶稣为我流出宝血使我得蒙洁净，祈求祢洁净我和我的家人，除去我们一

切的污秽和肮脏，并消除一切这些势力对我们的影响。奉耶稣基督的圣名。阿们！

### †饶恕他（她）人的祷告

提示：饶恕那曾经影响我们拜偶像、行邪术的人，由于拜偶像，行邪术，严重的污染辖制我们的灵人，使灵人受伤，因此需要饶恕那些影响我们的人（参考偶像邪术表每个项目中曾影响祷告者的人）并砍断恶势力借这些不合神心意的连结得着的能力，好得着彻底的释放。

主耶稣，谢谢祢为我死，使我的罪得赦免。因着我的意志，现在选择饶恕那曾经影响我拜偶像、行邪术的人\_\_（说出记得的人的名字，如不及时记得名字，可说出那人的身份，或与当事者的关系），我释放（他/她/他们每一个人）进入我饶恕的自由里。我也将他们从我的论断以及他们可能欠我的债，尤其是愛和公义的债中释放出来。

奉耶稣基督的圣名。阿们！

### †饶恕自己的祷告

谢谢天父饶恕我，我现在饶恕我自己，我饶恕一切我知道祢已经饶恕我的事。奉耶稣基督的圣名。阿们！

†否认撒旦工作的祷告

撒旦，我在这否认你和你一切在我生命中的作为。藉着我的意志以及拿撒勒人耶稣基督给我的力量，我将这些门向着你永远关闭。我奉耶稣基督的圣名吩咐你，不准在这些事上再搅扰我。我已在这些事上认罪、悔改，并已蒙耶稣基督的宝血洁净。阿们!

任何邪灵与我以上所认的罪有关的，在主耶稣的名里，我捆绑你，靠主耶稣的圣名和宝血的大能，我命令你们这些邪恶的灵，从我生命中出去，再也不准回来。奉耶稣基督的圣名。阿们!

## 8. 破除偶像权势的祷告

我奉耶稣基督的圣名，破除并且取消所有一切，我和我的祖先及家人，曾经向偶像及祖先所做的祭祀、庆典、仪式、所设立的祭坛，以及所供奉的祭品、供物、水酒，所使用的香炉、法器、木鱼、令旗、掷筭，用过的符咒、香布袋，香灰水、奉献的香油钱，所抽的签，所点的蜡烛，所上的香，烧的纸钱，所点的灯，曾接受的法号、道号，所念的经文，偶像的名号、咒语的每一字每一句，所有的祈求、许愿、宣言、誓言的每一字每一句，所有的磕头、膜拜、跪拜、合十，鞠躬，所得的好处。我奉耶稣基督的圣名宣告它们无效，再不能影响我。我也破除因为这些仪式、物品、祷词、誓言、金钱、祭坛、雕像和假神以及背后的仇敌魔鬼所立的盟约，并宣告它们完全无效。

我奉耶稣基督的圣名，破除并且取消所有一切，我和我的祖先及家人曾经练过的功夫（说出曾练过的：太极拳、瑜珈、空手道、内外丹功、少林拳、咏春拳、五家拳、螳螂拳…）的每一个招式，身体的动作，呼吸吐纳的方式，打坐的姿势，手势，背诵过的口诀，心经。曾经跳过的异教舞蹈（说出曾跳过的：八家将、击鼓阵、元极舞、丰年祭、取获祭、泰国舞、肚皮舞、与祭祀偶像有关的…）我宣告它们完全无效。奉耶稣基督

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

的圣名，我弃绝所有我和我的祖先曾经相信过的，和功夫、气功相关的信念，尤其是练功夫可以健身，医病的信念，以及因练习气功，功夫得来的能力。

我也奉耶稣基督的圣名弃绝道教，佛教中的巫术及法术的信念和能力（说出自己及家人曾参与过的不同形式的：算命、占卜、风水）、巫术医治、（包括招魂、喝符水、使用符咒、收惊、驱魔、作法…等），另类医治（如针灸、气功医病…等），行巫术（如养小鬼、打小人、行法术…等）。我也奉耶稣基督的圣名，破除算命占卜者，曾对我及我的祖先和家人后代，所说的占卜预言的话语的能力，并宣告它们无效。我也破除我的祖先和家人曾经做过的，和风水相关的建筑、改建、物品、摆饰、陈设的效力，并宣告它们再不能影响我。我也奉耶稣基督的圣名破除我和我的祖先曾经接受或行过的巫术，及道教法术的仪式，仪式中使用的假人、物品、毛发、指甲、衣物、法器（铃铛、磬、小钟、木剑、拂尘、水及\_\_）、符咒、咒语、经文、米、血、水、酒，盛装的器皿及\_\_（说出未列在此而曾使用过的其它物件或异教之用品），及邪灵的能力，并破除因这些物品，符咒、血、酒、米、水、经文及\_\_与仇敌魔鬼、邪灵所立的盟约。

如果我的祖先或家人曾经做过假神或假宗教的祭司，如（和尚、尼姑、道士、道姑、灵媒、乩童、庙祝、算命占卜师、儒教学者...等）或曾传扬假宗教如（贩卖偶像、祭祀偶像的用品，雕刻偶像，建造庙宇，表演戏曲...等），我奉耶稣基督的圣名，破除所有祖先藉这些活动及话语，入教及皈依仪式中的物品、祷词、许愿、誓言、宣言，收取的金钱，所得的好处，和仇敌魔鬼所立的盟约，并宣告它们完全无效。我也弃绝祖先曾经做过的假神或假宗教的祭司，传道者的身份地位，以及从人得来的荣耀尊崇。我奉耶稣基督的圣名宣告，我已蒙阿爸天父拣选，是神国度的君尊的祭司，圣洁国度的子民，神家里的人。

我奉耶稣基督的圣名吩咐所有一切的邪灵、偶像，我或我的祖先及家人曾经邀请进来的家族性邪灵、守护神、熟悉的灵、因练习功夫，气功邀请进来的邪灵，因相信风水、算命、行巫术、交鬼带进来的邪灵，因接受针灸、气功医病、行邪术医治带进来的邪灵，因做假神、假宗教的祭司、以及传扬假宗教带进来的邪灵。我吩咐你们全部离开我出去，到主耶稣基督要你们去的地方，再不准回来，也不准搅扰、伤害任何人。我不需要你们，也不属于你们。我是属耶稣基督的，并且单单属于祂。奉耶稣基督的圣名。阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 9.为家族破除申命记 28 章咒诅的祷告

奉主耶稣基督的圣名：

- 1) 我破除所有城里的咒诅和田间的咒诅。
- 2) 我破除所有筐子和抔面盆的咒诅（银行存款及工作能力）。
- 3) 我破除所有我身所生的、地所产的，以及牛犊、羊羔所受的咒诅。
- 4) 我破除所有出的咒诅和入的咒诅。
- 5) 我为家族中所有行恶离弃耶和华的罪悔改，我破除在我家族的人手里所办一切事上的咒诅、扰乱、责罚，以及直到被毁灭，速速的灭亡的咒诅。
- 6) 我破除在我家族中耶和华必使瘟疫贴在身上，直到从所进去得为业的地上灭绝的咒诅。
- 7) 我破除在我家族中耶和华用痲病、热病、火症、疟疾、刀剑、旱风（或作：干旱）、霉烂攻击，并且要被追赶，直到灭亡的咒诅。
- 8) 我破除头上的天要变为铜，脚下的地要变为铁的咒诅。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

9)我破除耶和華使那降在地上的雨變為塵沙，從天臨在身上，直到滅亡的咒詛。

10)我破除耶和華使我們敗在仇敵面前的咒詛。我破除從一條路去攻擊仇敵，從七條路逃跑的咒詛。我破除我家族中在天下萬國中被拋來拋去的咒詛。

11)我破除我們的尸首必給空中的飛鳥和地上的走獸作食物，並無人哄趕的咒詛。

12)我破除耶和華用埃及人的瘡并痔瘡、牛皮癬與疥攻擊我們，使我們不能得醫治的咒詛。

13)我破除我們被耶和華用癡狂、眼瞎、心驚攻擊的咒詛。

14)我破除我們在午間摸索，好像瞎子在暗中摸索一樣的咒詛。我破除我們所行的不亨通，時常遭遇欺壓、搶奪，無人搭救的咒詛。

15)我破除我們聘定了妻，別人必與他同房的咒詛。我破除我們建造房屋，不得住在其內的咒詛。我破除我們栽種葡萄園，也不得用其中的果子的咒詛。 16)我破除我們的牛在自己的眼前宰了，不得吃牠的肉的咒詛。我破除我們的驢在自己的眼前被搶奪，不得歸還的咒詛。我們的羊歸了仇敵，無人搭救的咒詛。

17) 我破除我们的儿女必归与别国的民，眼目终日切望，甚至失明，自己的手中无力拯救的咒诅。

18) 我破除我们的土产和劳碌得来的，必被自己所不认识的国民吃尽（我所劳碌的被别人夺取），时常被欺负，受压制的咒诅。

19) 我破除甚至我们自己因眼中所看见的，必致疯狂的咒诅。

20) 我破除我们被耶和華攻击，以致膝上腿上，从脚掌到头顶，长毒疮无法医治的咒诅。

21) 我破除我们被领到自己和列祖素不认识的国去，在那里事奉木头石头的神的咒诅。

22) 我破除我们在所到的不认识的中，要令人惊骇、笑谈、讥笑的咒诅。

23) 我破除我们带到田间的种子虽多，收进来的却少，因为被蝗虫吃了的咒诅。 24) 我破除我们栽种、修理葡萄园，却不得收葡萄，也不得喝葡萄酒，因为被虫子吃了的咒诅。

25) 我破除我们全境有橄榄树，却不得其油抹身，因为树上的橄榄不熟自落的咒诅。

26) 我破除我们生儿养女，却不算是自己的，因为必被掳去的咒诅

27) 我破除我们所有的树木和地里的出产必被蝗虫所吃的咒诅。

28) 我破除在我们自己中间寄居的，渐渐上升，比我们自己高而又高；我们却渐渐下降，低而又低的咒诅。

29) 我破除我们向别人借贷，自己却不能借贷给人的咒诅；我破除我们不能作首，却必作尾的咒诅。

30) 我破除我们的祖先因不听从耶和華神的话，不遵守祂所吩咐的诫命律例，以致被一切的咒诅追随赶上，直到被灭亡的咒诅，我破

除这些咒诅必在自己和后裔的身上成为异迹奇事，直到永远的咒诅。

31) 我承认因为我们和祖先在富有的时候，没有欢心乐意的事奉耶和華神的罪，我悔改并祈求父神饶恕我们。 32) 我破除我们所有必在饥饿、干渴、赤露、缺乏之中，事奉耶和華所打发来攻击我们的仇敌的咒诅。我破除铁轭被加在我们和我们祖先的颈项上，直到被灭绝的咒诅。

33) 我破除我们被从远方、地极带来的国民，如鹰飞来攻击我们的咒诅。我破除我们被不懂得言语，面貌凶恶，不顾恤年老的，也不恩待年少的民攻击的咒诅。

34) 我破除我们被他们吃尽牲畜所下的和地土所产的，直到灭亡的咒诅。我破除我们所有的五谷、新酒和油，以及牛犊、羊羔，都没有留下，直到被灭绝的咒诅。

35) 我破除我们被困在自己得为业的各城里，直到所倚靠高大坚固的城墙都被攻塌的咒诅。

36) 我破除我们在仇敌围困窘迫之中，必吃自己本身所生的，就是耶和华神所赐给我们的儿女之肉的咒诅。

37) 我破除在我们祖先和家人中间，柔弱娇嫩的人恶眼看他弟兄和他怀中的妻，并他余剩的儿女的咒诅（家人彼此为仇的咒诅）。

38) 我破除我们在受仇敌围困窘迫的城中，吃儿女的肉，不肯分一点给他的亲人，因为一无所剩的咒诅。 39) 我破除在我们祖先和家人中间，有柔弱娇嫩的妇人，是因娇嫩柔弱不肯把脚踏地，恶眼看他怀中的丈夫和他的儿女的咒诅。

40) 我破除在我们祖先和家人中间有柔弱娇嫩的妇人，因缺乏一切就要把两腿中间出来的婴孩、胎盘与她所要生的儿女，在受仇敌围困窘迫的城中，将他们暗暗地吃了的咒诅。

41) 我破除因在我们祖先和家人中间，不谨守遵行耶和华的律法，以致耶和華將奇災，就是至大至長的災，至重至久的病，加在我们的身上的咒诅。

42) 我破除我们被所惧怕、埃及人的病以及各样疾病、灾殃降在身上，贴在身上，直到灭亡的咒诅。

43) 我破除我们因祖先和家人不听从耶和華神的话，所剩的人数就稀少的咒诅。

44) 我破除我们从所要进去得的地上被拔除的咒诅。

45) 我破除我们在异国中，不得安逸，不得落脚之地的咒诅。我破除我们在那里心中跳动，眼目失明，精神消耗的咒诅。

46) 我破除我们自己的性命悬悬无定，昼夜恐惧，自料性命难保的咒诅。

47) 我破除我们因心里恐惧，渡日如年的咒诅。

48) 我破除我们回咒诅之地，为奴之家，走不想再走的路的咒诅。我破除我们在咒诅之地，为奴之家，必卖己身与仇敌作奴婢，却无人买的咒诅。

阿门！

## 10. 破除家族中财务咒诅的祷告

阿爸天父，奉主耶稣基督的圣名，和圣灵的大能中，我来到祢面前为我家族中，曾经因罪造成的财务上的咒诅，认罪悔改。我承认并破除和弃绝我家族及祖先曾经在财务上所犯的罪，以及同意魔鬼谎言的错误信念及行为。

奉耶稣基督的圣名，我悔改并弃绝，我及我的家族曾经做过的：

- 1). 以不合神心意的方式，所行与金钱有关的罪及行为（资金上的交流, 如洗钱...）、偷窃、收回扣、逃漏税、欠债、倒会（互助会）、欺哄及瞒骗人所做的虚假承诺，以诡诈抢夺他人财产或生意，霸佔人的居所、房屋、产业，用暴行向人讨债，与仇敌立不义的盟约以换取钱财，犯淫乱，行淫的人（箴**5:10**），出售基督教历史文物古迹以换取钱财的罪。
- 2). 将钱用于不当的用途，如嫖妓、赌博、酗酒、吸毒及其他上瘾的嗜好的罪。
- 3). 未行十一奉献，求主破除因此破口导致仇敌让属灵的蝗虫吃尽我家钱财的工作，富有时没有欢心乐意侍奉耶和華（申**28:47**）的罪。
- 4). 敬拜假神、各种偶像、拜财神（文财神、

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

武财神、招财猫、蟾蜍…等）认为会致富，使用能带来好运的幸运符。

5). 贪愛钱财，以玛门为神的态度（提前 **6:10**），唯利是图，信靠钱财及自己的努力超过信靠神，物质主义，金钱至上的罪。

6). 将钱财奉献给假神，及用于假神宗教等非神设立机构的罪。

7). 贩卖假神宗教用品（制造偶像，画偶像）或行邪术赚取钱财。

8). 卖灵魂给假神或仇敌（作灵媒、乩童、占卜、算命、风水师、法师等）以赚取钱财的罪。

9). 不怜悯邻舍：贪婪、吝啬、不关心贫穷、欺压弱小贫穷、使人做奴隶、奴役人、贪小便宜、小气、偷工减料、亏欠人的工价（雅

**5:4**）、不免人的债（太 **6:12**）的罪。

10). 赚取不义的钱财：利用职份向贫穷的收取不义的税金、放高利贷、偷窃，抢夺、贩毒、贩卖人口、受贿赂行恶（如伤害无辜，杀人，或做假见证等）等不义行为的罪。

11). 与贫穷潦倒所立的盟约及誓言：以乞讨为生、做和尚、尼姑或道士时所发的与贫穷有关的誓言及咒诅的罪。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

12). 所遭受的多样财务方面的咒诅：巫术的咒诅、流无辜人血的罪导致流荡及飘流的咒诅、破产、毁灭的咒诅、收受被咒诅钱财、早死、未到期而死、惨死的咒诅、不能享受劳碌所得的咒诅、不尊荣父母所带来的咒诅（出 **20:12**，弗 **6:2**）、贪恋他人的财产带来的咒诅的罪。（出 **20: 17**）

奉耶稣基督的圣名，我宣告它们无效，再不能影响我和我的后裔。我奉耶稣基督的圣名，破除并取消祖先曾说过的，和贫穷、负债、破产、潦倒有关的话语的，每一句每一字，也取消所有咒诅之灵的工作，我奉耶稣基督的名宣告：我已脱离咒诅进入祝福。

奉耶稣基督的圣名，我捆绑并吩咐所有跟这些咒诅有关的邪灵全部离开我出去，到主耶稣基督要你去的地方去，再不准回来，也不准搅扰、伤害任何人。阿爸天父，求祢差遣天使们来帮助我，成就我所祷告的一切工作，谢谢天父，奉耶稣基督的圣名，阿们！

## 11. 为自卫反应的祷告

父神，我承认由于害怕受到拒绝与伤害，我采取自卫反应或筑起铁栏和墙来保护我自己。父神，我承认以下这些\_\_\_\_（见附表一及其它已知道的）的防御和反应都是罪。我了解这些反应也都是拦阻祢我之间关系的墙。现在，我恳求祢来拆毁这些栏杆和墙，我现在释放我自己从这些障碍中出来。主耶稣，我承认祢是我生命中每一部分的主，我再也不会采取自卫反应，以我自己的力量来保护我自己，我要完全的倚靠祢。主耶稣，祢是我的力量，我的盾牌，我的山寨，我的高台，我的避难所，我的安慰师。奉耶稣基督的圣名。阿们！

附表一：自卫系统/自卫反应状况表

逃 避 <b>Flight</b>		攻 击 <b>Fight</b>	
愠怒	伪装	操纵	忿怒
退缩	自我中心	苦毒的根	怪罪别人
否认/合理化	独立	论断	宣扬别人过犯

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

逃 避 Flight		攻 击 Fight	
情绪化	孤立	统治	固执
自省	悲观	控制	竞争
我的权利	苦毒	骄傲	完美主义
自怜	内在誓言	批评	控告
自我毁灭	静默	冷酷无情	好争辩
破碎的心	不信	总是对的	苛刻
不信任	被动	不认错	律法主义
怀疑	沮丧忧郁	暴力	嘲讽

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 12.为不合神心意的信念系统的祷告

父神，我恳求祢饶恕我，由于伤害和错误的教导，及文化背景而产生所有不合神心意的信念。我承认在（中华传统）中的非神信念，以及我曾经相信的关乎我的身份、价值、命定的非神信念，包括\_\_（参考附表二，大声说出每个不合神心意的信念）。我知道这些是不合乎真理的谎言，我现在承认并悔改，祈求主耶稣来作我所有信念以及行为的主。我现在弃绝这些错误的信念并且取消跟这些谎言的同意。我选择用真理取代这些谎言。圣灵，请帮助我从这些错误的信念裡面出来，同时把真理深植在我的心中，也帮助我打破所有错误的行为模式。愿我口中的言语，心里的意念并所有的作为都在祢眼中蒙悦纳。奉耶稣基督的圣名。阿们！

附表二：中华传统非神信念

谎言	中华传统非神信念
阶级、权威统治	* 专制、阶级制度、威权管理
	* 下不可犯上、欺下怕上

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

谎言	中华传统非神信念
阶级、权威统治	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 君要臣死、臣不敢不死</li> <li>父要子亡，子不可不亡。愚忠</li> <li>* 唯命是从、顺我者昌，逆我者亡。</li> <li>* 胜者为王，败者为寇。</li> <li>* 牺牲小我，完成大我</li> <li>* 需要讨好权威人物</li> </ul>
儒家思想	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 天下无不是的父母</li> <li>* 小孩子不懂事，不要乱讲话</li> <li>* 小孩子有耳无嘴，不能有意见</li> <li>* 不能夸赞小孩</li> </ul>
(儒家思想，儒教) 士大夫观念儒家思想	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 教育制度，高举知识、万般皆下品，惟有读书高</li> <li>* 考试、科举制度、勤能补拙、十年寒窗苦读，一朝状元及第</li> <li>* 只要成绩好，要做什麼都可以</li> <li>* 不能失败、不能丢脸</li> <li>* 需光宗耀祖、光耀门楣、出人头地</li> </ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

谎言	中华传统非神信念
完美主义	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 完美主义、对别人和自己批评、论断、</li> <li>* 自责、罪有应得、自作自受、活该</li> <li>* 失败就被处罚、没有饶恕、没有恩典从父母，社会来的高度的期待</li> <li>* 好比较、争竞、掌控、操纵、争权、夺利</li> <li>* 要挑剔、批评、论断，挑出别人的失败来证明我的能干</li> <li>* 我必须完美、胜任，否则我就是失败者 *</li> <li>* 我不能失败，否则我就没有价值，会被人看不起</li> <li>* 对自己参与的事都必须成功，否则 就是我不好</li> <li>* 要求别人也达到完美，否则就不满意</li> </ul>
爱面子、靠自己、好表现、虚伪，客套	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 爱面子、丢脸、羞耻、不好意思</li> <li>* 我必须做好基督徒</li> </ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

谎言	中华传统非神信念
爱面子、靠自己、好表现、虚伪，客套	<ul style="list-style-type: none"><li>* 不能丢神的脸</li><li>* 为了完成工作，个人的需要应放在一边</li><li>* 我必须拼命努力取悦他人，得着别人的赞赏，才是好基督徒</li><li>* 我不能和别人分享我的软弱</li><li>* 要做出好成绩给神看</li><li>* 家丑不可外扬</li><li>* 不能说对不起</li></ul>
重男轻女	<ul style="list-style-type: none"><li>* 男尊女卑，重男轻女，逆来顺受</li><li>* 女子三从四德，母以子为贵</li><li>* 女子无才便是德，女孩是赔钱货</li><li>* 男主外，女主内</li><li>* 嫁出去的女儿，泼出去的水</li><li>* 男人是女人的长期饭票</li><li>* 不孝有三，无后为大，传宗接代</li><li>* 养儿防老</li><li>* 儿女欠父母的债</li></ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

谎言	中华传统非神信念
压制	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 压抑情绪，不能自由的表达情绪、意见</li> <li>* 男儿有泪不轻弹</li> <li>* 男子汉大丈夫</li> <li>* 愛之深，责之切</li> <li>* 打是愛，愛你才打你</li> <li>* 乖就是好，乖才被愛，被接纳</li> </ul>
掌控（专制、纵、耶洗别）	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 我一定要时时掌控一切，否则就是不负责任</li> <li>* 天下无不是的父母，我是为他好才管教他</li> <li>* 我要利用所有的办法、资源、人力来做事，才能表现我的能干</li> <li>* 不听我，就是不尊重我</li> </ul>
自以为是、自以为义、自以为聪明	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 我就是我，我不需要改变</li> <li>* 我不可能改变，江山易改，本性难移</li> <li>* 我不能错，必须是对的</li> <li>* 我总是对的，怪罪别人</li> <li>* 狗改不了吃屎</li> </ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

谎言	中华传统非神信念
偶像崇拜 (道教、佛教)	* 阴阳、五行、对灵界黑暗势力的惧怕，对未来的惧怕，拜偶像保平安，求富贵
	* 多神论、英雄崇拜、精灵崇拜、亡灵崇拜、动物崇拜、传奇人物崇拜、成仙、修行、隐居
	* 做好人好事、行善、积德、占卜、算命、看风水、破财消灾、驱邪避凶、祈福解厄
偶像崇拜 (佛教)	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 刻苦、修行、吃素、遁世、轮回、因果循环、前世今生</li> <li>* 积功德、放生、消业障（靠自己赎罪）</li> <li>* 打坐参禅、压抑情绪、烦恼、戒欲</li> <li>* 四大皆空的涅槃（无我）境界</li> <li>* 靠自己修炼成圣、成佛</li> <li>* 打太极拳、练瑜珈、练功夫、气功、从邪灵得能力、健身、医病...等等</li> </ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

谎言	中华传统非神信念
祭祖捆绑	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 不拜祖先是孝顺</li> <li>* 必须生到儿子，才有人祭祀</li> <li>* 死后无人祭拜，是可怜家门不幸</li> <li>* 长子要负担祭祖的工作</li> </ul>
惧 怕	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 紧张、焦虑、担忧</li> <li>* 怕人、怕权威、怕陌生环境</li> <li>* 怕惩罚、怕错、怕丢脸、怕被拒绝</li> <li>* 怕失败、怕不同意、怕不安全、怕不信任</li> <li>* 怕伤害、怕危险、怕生病、怕受苦、怕死、怕灾祸、怕冷、怕黑</li> </ul>
无价值 （没有用，不够好，不要，不起眼，微笑，不配），悲观	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 我是一个错误，我根本不应该出生的</li> <li>* 我若需要帮助，就是在打扰麻烦别人</li> <li>* 我的想法不重要，不值得一提</li> <li>* 不会有人注意到我的存在</li> <li>* 我的需要不重要</li> <li>* 我没有需要</li> </ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

谎言	中华传统非神信念
<p>无价值 （没有用，不够好，不要，不起眼，微笑，不配），悲观</p>	<p>*我很倒霉，好事不会临到我身上 *我很差劲，我将一事无成 *命苦，劳碌命 *人生不如意事，十常八九 *生老病死，人之长情 * 男儿有泪不轻弹 * 化悲愤为力量，不能再哭了 忍气吞声、委曲求全</p>
<p>压抑情绪</p>	<p>* 哭有什么用，哭只会带来麻烦 * 生气是没有修养，要修身养性不能生气 * 哭是弱者的表现，不会有人同情 * 我没有权利生气 * 生气不像女孩子，不是好基督徒 * 基督徒不应该生气 * 生气是不成熟的表现 * 生气是错的，我必须控制自己，不能把怒气表达出来 * 生气太可怕了</p>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

谎言	中华传统非神信念
贫穷	<ul style="list-style-type: none"><li>* 怕穷、怕没有、怕失去、跟战争的</li><li>* 影响有关的紧张、焦虑、不安全等</li><li>* 无法交托给主，担心会有缺乏，因此必须紧紧抓住所有手边的资源</li><li>* 投机取巧，佔小便宜，偷工减料</li><li>* 怕吃亏、吝啬、小器、斤斤计较</li><li>* 亏欠人的* 钻漏洞、贪婪、抢夺工价</li><li>* 金钱万能，有钱能使鬼推磨</li><li>* 轻视穷人</li></ul>

附註：以上的非神信念系统是根据圣灵的启示列出。使用时，请依据圣灵给个人的启示和领受，来破除并弃绝非神信念带来的谎言。如有疑惑可祷告请求圣灵启示真理。也请使用的人继续寻求自己在成长过程中，所受到的儒、道、佛思想的影响，并求神帮助你远离这些权势的影响。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

### 13. 与情欲相关及性方面的罪认罪祷告

提示：由于性方面的受害，会导致心灵破碎重创，会给受害者带来极大的伤害。如果只是轻度的被侵犯，可以自己祷告。

严重的受害者需要进行情绪的释放和医治。如果留下的阴影很深，甚至人生观，自我价值观都扭曲的，或常有情绪不稳定状况的人，最好不要自己做情绪释放或赶邪灵。建议找有经验的内在医治服事者来帮助你得医治，这种情况需要深度的医治及释放才能完全得医治。

处理与性行为 and 情欲相关的罪有如下祷告，使用者请凭圣灵感动、引导使用。

✠为与性相关的罪认罪祷告

亲爱的父神，我承认在我生命中不同的时段里，我曾经完全没有能力抵挡敌人，在我的性行为上的连续攻击，而在不同的情况选择了犯罪，我祈求祢饶恕我，我曾经\_\_ [出声说出：所有圣灵启示或你曾犯过任何与性相关的罪，如：通奸（婚前性行为或试婚）、奸淫（外遇）、乱伦、肛交、口交（不含前戏部分）、**SM**（性捆绑游戏）、性虐待狂、性虐待狂、厌恶女人

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

癖、恋物癖、恋童癖、色情书刊影片网路、电话和网路性交易、手淫、窥淫狂症（看别人的性行为）、兽交、同性恋、双性恋、异装癖、变装癖、变性人、强奸、性侵等]。我同意祢对我的罪的判决，我宣告离弃一切和这些罪相关的享乐。我祈求祢除净我一切与这些罪相关的记忆，医治我的伤痛并且饶恕我。奉耶稣基督的圣名祈求。阿们！

†为性犯罪悔改的祷告

天父，我奉主耶稣的名来到祢面前，我承认我在性方面的罪。我的身、心、灵都犯了罪，因此我得罪了祢。祢说我若承认自己的罪，祢是信实、是公义的，必要赦免我，洗净我一切因我的罪所带来的罪恶感、羞辱感和污秽感。请祢让活水流过我的灵魂，使我能感到我里面已被祢洁净。

从今天开始，我选择走在祢的圣洁无瑕之中，让祢成为我性欲和性行为的主宰。我愿在圣灵的大能之下，无论是在性方面或是生命中的每一方面，都选择顺服祢圣洁的话语去行。求圣灵帮助我，走在神的旨意中，并顺服圣灵的引导。

我宣告我愿意在与性相关的一切事上，作一个完全正直的人，并宣告因着神的帮助，我将保守一颗清洁干净的心。奉耶稣全能的名祷告。阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

✠宣告神的饶恕（约一 1: 9）

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

✠饶恕自己的祷告

谢谢天父饶恕我，我现在饶恕我自己，我饶恕一切我知道你已经饶恕我的事，奉耶稣基督的圣名。阿们！

✠饶恕每一个性伴侣的祷告

主耶稣，谢谢祢为我死，使我的罪得赦免。因着我的意志，现在在我选择饶恕\_\_（不合神心意性伴侣的名字），曾经带给我的~~一切~~不合神心意的影响，我释放（他/她/他们每一个人）进入我饶恕的自由里。

我也将他们从我的论断以及他们可能欠我的债，尤其是爱的债中，释放出来。奉耶稣基督的圣名。阿们！

✠否认撒旦工作的祷告

撒旦，我现在否认你和你一切在我生命中的作为。藉着我的意志以及拿撒勒人耶稣基督给我的力量，我将这些门向着你永远的关闭。我奉耶稣基督的圣名吩咐你：不准在这些事上

再搅扰我。我已在这些事上认罪、悔改，并已蒙耶稣基督的宝血洁净。阿们!

任何邪灵与我以上所认的罪有关的，在主耶稣的名里，我捆绑你，靠主耶稣的圣名和宝血的大能，我命令你们这些邪恶的灵，从我生命中出去，再也不准回来，也不准搅扰、伤害任何人。

奉耶稣基督的圣名。阿们!

†饶恕加害者的祷告

主耶稣，祢知道一切发生在我身上的事，祢知道我所受到的弃绝、孤单、被拒绝、身体和心理上的虐待、压伤，以及我因着这些事而对那个伤害我的人，所有的痛苦和情绪上的挣扎。求祢帮助我能从心底饶恕那些伤害我的人，求祢赐我勇气来面对这些痛苦的经历，并愿意将一切痛苦和伤害交托给祢。主啊！我愿意饶恕\_\_\_\_\_（说出每一个曾在性方面伤害你的人和事件），我释放(他/他们每一个人)进入我饶恕的自由里，也把他/他们从我的论断，以及他/他们所欠我的债，特别是愛和伤害的债中释放出来，奉耶稣基督的名。阿门!

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

✠砍断与性伴侣或加害者之间的灵、魂、体的连结奉耶稣基督的名，我拿起圣灵的宝剑砍断我与\_\_\_\_之间一切不合神心意的灵魂体的连结，我奉基督耶稣的圣名，砍断这一切超自然的联系。

并祈求阿爸天父，将凡是属于我的部分归还给我，凡从\_\_\_\_而来的属\_\_\_\_的部分归还给他，从\_\_\_\_而来的不合神心意的影响完全的除去。并求祢将主耶稣的宝血和十字架放在我与\_\_\_\_之间，拦阻一切不合神心意的交流。任何的邪灵曾藉这些连结影响到我的，我奉耶稣基督的圣名捆绑你们，命令你们全部离开我出去，到主耶稣要你们去的地方，再不准回来，也不准搅扰伤害任何人。奉耶稣基督的名我宣告：所有相关的人、事、物、黑暗权势与邪灵再也不能影响我。主耶稣，谢谢祢帮助我，放下我心中一切的苦毒和报复的渴望，谢谢祢帮助我除去石心、防卫机制、苦毒，使我能打开心门来接受祢，求祢用祢无条件、又丰盛的慈爱来充满我，用祢基列的香膏涂抹我、医治我，圣灵充满我、更新我，祢的宝血洁净我，将我分别为圣。谢谢祢帮助我从过去的伤害中得到自由，并进入祢为我预备的丰盛恩典中。感恩祷告奉靠耶稣基督得胜的名求。

阿们。

## 14. 堕胎的认罪祷告

†认罪（承认自己的过犯）

亲爱的父神，我承认生命是从受精卵就开始了，而堕胎就是任意抢夺受孕的胎儿生存的权利，也是杀人的罪。我为我曾杀了自己的孩子的罪认罪，求祢赦免我。我承认我曾经\_\_（出声说出所有圣灵启示你曾犯过任何有关堕胎的罪，并说出细节及原因，如果超过一次以上的，请一一说出时间或地点，好让服事者成为你的见证人，使仇敌不能再控告你）。阿爸父，我已经知道自己所做的是得罪祢的，我为我自私的行为感到后悔，我承认我没有能力抵挡敌人，在我的软弱、思想、情绪及行为上的攻击及压力，而选择了犯罪。

我现在悔改并转离我的罪，求祢赦免我这一切的罪。亲爱的天父，祢是创造万物和我生命的主，请祢饶恕我，因我曾杀害祢所命定生命的罪。我需要从祢来的饶恕和恩典，以及因着饶恕所赐下的平安。求祢按祢丰盛的慈爱和怜悯，以及祢的慈悲涂抹我堕胎的过犯，求祢将我流无辜人血的罪孽洗除净尽，洁

净我，除去我的罪。奉耶稣基督的名。阿门！✠接受上帝的赦罪和医治

因着耶稣基督在十字架上的牺牲和为我们流出的宝血。约翰一书一章九节说：我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。谢谢天父赦免我一切的罪，奉耶稣基督的名。阿门！

✠饶恕他人（在堕胎过程中让你不舒服的人，以及鼓吹或逼迫你堕胎的人）

主耶稣，谢谢祢为我死，使我的罪得赦免。因着我的自由意志，我选择饶恕那些，曾经给我不合神心意影响的人（说出圣灵启示堕胎过程中曾让你感到有痛苦、伤害的人，特别是工作的单位、性伴侣对象、妇产科医护人员、父母、师长、朋友）：

✠饶恕性伴侣对象：\_\_（说出姓名）

主张堕胎的性伴侣\_\_（说出他/她们的名字）：我原谅你在我最需要支持和鼓励的时候，建议（或要求）我堕胎，不曾关心过你那未出世的孩子。并且在这过程中对我所造成\_\_（说出你所

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

感受到的伤害)一切的伤害。无力改变现况的性伴侣\_\_\_\_(说出他们的名字),我原谅你在这过程中因无法改变这一切的环境,不能帮上我和未出世的孩子的忙,我选择饶恕你和祝福你,求主也能让你享受主的救赎恩典,赦免你的罪孽。

✠饶恕执行者及医护人员:\_\_\_\_(说出姓名或地点、城市或医院)

医师及参与在此堕胎过程中的工作人员,我原谅你们曾给予我(或性伴侣)堕胎药物(施行手术),我了解你们以为在执行命令或帮我的忙,却不知使我陷入罪中。我选择饶恕,原谅你不曾协助、建议、暗示或帮助我留下孩子。

✠饶恕父母师长:\_\_\_\_(说出姓名或称呼)

我原谅你未曾了解我的问题,未曾在这事上表示关怀,并询问我的困难,甚至建议或逼迫我选择堕胎。

✠饶恕朋友:\_\_\_\_(说出姓名或称呼)

我原谅你身为我的朋友,却在我需要忠告时,告诉我堕胎是解决所有问题的唯一方法或鼓励我堕胎,我原谅你曾给予我错误的建议。

盗贼来,无非要偷窃、杀害、毁坏;我来了,是要羊得生命,并且得的更丰盛。

✠选择释放—接续以上饶恕的祷告词

我释放\_\_\_\_（他/她们每个人）进入我饶恕的自由里。我也把他们从我的论断（或抱怨）及欠我的债，特别是爱的债中释放出来。奉耶稣基督的名。阿门！

✠饶恕自己

天父，谢谢祢的应许。约汉一书 **1: 9** 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。诗篇 **51:17** 神所要的祭，就是忧伤的灵，神啊，忧伤痛悔的心，祢必不轻看。谢谢阿爸父，因着我的认罪及悔改及祢藉着耶稣基督给我的恩典，祢已经赦免我的罪恶过犯。主耶稣，我祈求祢洁净我的思想及一切的记忆，医治我灵、魂、体上的伤痛，并帮助我饶恕我自己。我现在选择照着祢饶恕我的方式，饶恕我自己，并重新接纳我自己，不再控告或惩罚自己，因祢为我受的刑罚，我能得平安。因祢受的鞭伤，我已得医治。主耶稣，我要把因我的罪而来的一切情绪\_\_\_\_（说出情绪名称，例：罪恶感、羞愧、悔恨、焦虑、混乱、沉重、不安、自责、愤怒、孤单、害怕、无力感、悲哀、忧郁、沮丧、压制等）交给祢，谢谢主耶稣顾念我，替我承担这一切\_\_\_\_情绪的压

力和重担（把情绪释放出来交给耶稣）。我领受祢赐给我的自由和平安。奉耶稣基督的名。阿门！

✠为孩子的祷告

✠若曾经将孩子献给偶像，或做婴灵崇拜，请先做如下祷告：

主耶稣，我承认我在认识祢之先，犯了罪，曾将孩子献给\_\_\_\_偶像，我现在选择悔改并承认我的罪，求祢赦免我一切的罪、罪孽及过犯（用《破除偶像权势的宣告》破除在献祭时的仪式祷词等...）。

奉圣父、圣子、圣灵的名，砍断我的孩子\_\_\_\_与\_\_\_\_（你所献过的偶像或婴灵的祭坛）之间一切灵、魂、体的连结，奉耶稣基督的圣名，砍断这一切超自然的联系，求主将凡是属于我孩子的部分完全带回来，并除去一切由\_\_\_\_（偶像或祭坛及邪灵而来的影响），求主耶稣差派天使天军成就这一切的工。

✠将孩子奉献给神的祷告

主耶稣，我将我的孩子交给祢，宝座中的羔羊必牧养他们，领他们到生命水的泉源，神也必擦去我们一切的眼泪。（启 **21:4**）不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

去了（启 **21:4**）。祢已将我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐，好叫我的灵（原文作榮耀）不住声的歌颂祢。耶和華，我的神啊，我要称谢祢，直到永远（诗 **30：11-12**）。愿颂赞榮耀全归给圣洁的羔羊！ 奉耶穌基督的圣名。阿们！

## 15. 捍卫生命的祷告

†为正在挣扎中的母亲与未生婴孩的祷告：

主耶稣，求祢坚固那些在堕胎与否中挣扎的母亲们，帮助她们相信祢的慈爱与恩典，接受祢赐下在她们生命中的礼物，使她们能够珍惜祢所赏赐的生命，使她们来得及挽救孩子的生命。主耶稣，求祢安慰这些未生婴孩的心，在祢的爱与恩典中得着平安。奉耶稣基督的圣名。阿们！

†为堕胎或失去自己孩子的母亲祷告：

主耶稣，求祢怜悯为了各种原因不能抚养自己孩子的母亲，求祢使她们的心得安慰。主耶稣，我也特别求祢怜悯，世上拒绝自己孩子生命的母亲，请帮助她们悔改并与祢和好，帮助她们相信祢的救赎与恩典，并回转归向祢。奉耶稣基督的圣名。阿们！

†为被堕胎的婴孩祷告：主耶稣，求祢赐下祝福与快乐给这些未生婴孩，求祢接收这些婴孩的灵魂，带他们到祢为他们预备的地方，断开种种仇敌的辖制和捆绑，使他们从黑暗到光明，进入祢永生的国度。奉耶稣基督的圣名。阿们！

†为执行者及医护人员祷告：

主耶稣，求祢光照那些曾执行并参予，在整个堕胎过程中的所有相关工作人员及医护人员，求祢除去他们蒙蔽的帕子，

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

使他们灵魂苏醒，眼睛看见，耳朵听见，心里明白，回转过来，以合祢心意的方式来执行工作及医疗行为。也求主帮助他们相信祢的救恩与慈爱，原谅自己回转归向祢。也祝福他们每一个人都是行公义，好怜悯，存谦卑的心与神同行的人。是喜爱真理，不喜欢不义的人。奉耶稣基督的圣名。阿们！

✠为曾给过堕胎建议的人的祷告：

主耶稣，求祢光照那些曾给他人堕胎建议的人，请祢照亮他们心中的黑暗，明白每一个生命都应被尊重、珍惜。保守他们的心，胜过保守一切。奉耶稣基督的圣名。阿们！

✠为捍卫生命的工作者的祷告：主耶稣，求祢恩膏祢所有捍卫生命的仆人，赐下资源、智慧、能力与勇气，扩张他们的地界，帮助他们的事工照亮到所有伤心和黑暗的角落，捍卫生命和未生婴孩的权利。奉耶稣基督的圣名。阿们！

✠为政策制定者的祷告：

主耶稣，求祢光照所有参与妇婴优生保健政策的人员，求祢赐下超自然的翻转，在他们四围兴起环境，使他们了解和学会尊重生命，并转而保护生命。奉耶稣基督的圣名。阿们！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 16. 脱离苦毒论断及（内在）誓言的祷告

### †脱离（内在）誓言的祷告

父神，我承认我曾（在内心）发过誓言，我曾说\_\_\_\_（誓言），我现在悔改并取消这些誓言。奉耶稣基督的圣名，我破除\_\_\_\_（誓言）并宣告它们无效，再也不能影响我。藉着圣灵的宝剑，我将自己从这些誓言分开，并从它们的效力中释放出来，得着完全的自由。奉耶稣基督的圣名。阿们！

### †脱离苦毒论断及期望的祷告

父神，我承认我曾在内心对我的\_\_\_\_（人或事），有过苦毒的论断和期望，我曾认为\_\_\_\_（苦毒的论断和期望）。我现在悔改并取消这些苦毒的论断和期望。奉耶稣基督的圣名，我破除这些苦毒的论断并取消它们的效力，它们再也不能影响我。藉着圣灵的宝剑，我将自己从这些影响分开，并从它们的效力中释放出来，得着完全的自由。我现在选择真理来取代这些苦毒的论断和期望，我选择\_\_（与真理符合的观念）。奉耶稣基督的圣名。阿们！

### †饶恕的祷告

主耶稣，谢谢祢为我死，使我的罪得赦免。因着我的意志，现在选择饶恕那曾经伤害我的人\_\_（名字），我释放\_\_（他/她/他们每一个人）进入我饶恕的自由里。我也将他们从我的论断

以及他们可能欠我的债，尤其是爱的债中，释放出来。奉耶稣基督的圣名。阿们！

### †脱离错误的论断及咒诅的祷告

主耶稣，谢谢祢为我死，使我的罪得赦免。因着我的意志，我现在选择表达我的心愿，并且饶恕那些曾论断或咒诅我的人 \_\_\_\_（说出需要饶恕的人的名字），我释放他（她/他们每一个人）进入我饶恕的自由里。靠耶稣基督的圣名以及圣灵的宝剑，我将我自己与这些不对的论断及咒诅\_\_\_\_（说出错误的论断或咒诅）分开，并宣告这一切的论断及咒诅无效。奉耶稣基督的圣名。阿们！

提示：使用此祷告文后，用服事后洁净的祷告词，砍断不合神心意的连结。奉耶稣的圣名吩咐所有苦毒、论断、咒诅之灵离开，取消所有仇敌的工作效力。奉耶稣基督的圣名吩咐自己的灵魂体凡曾受苦毒、论断及内在誓言影响的地方，按照神创造的次序排列整齐，恢复神创造的模式。

## 17. 弃绝宗教律法的灵

说明:

▷定义：宗教之灵潜伏在教会中，不容易被发现，企图以宗教活动取代人心中对上帝的渴望。彼得·魏格纳（美）的定义为：

“运用宗教为工具以防止改变的撒但使者”，强纳斯·克拉克（美）指出：“宗教之灵是使人表现出很虔诚、自义或超属灵的邪恶力量，主要任务是使人对耶稣的观念和认识不清，以阻挡神建造祂荣耀教会的一切努力”。

▷常见征兆：请见附表三。

▷运行策略：使神的子民误认神不会照祂说的作，神不是全能的，不会实现祂的应许，不会贯彻祂的命令。使神子民误以为，可以在上帝之外找到别的力量，或靠自己来蒙拯救及祝福。

†弃绝宗教、律法的灵的祷告

主耶稣啊，我恳求祢饶恕我，由于被蒙蔽、伤害或错误的教导，所产生所有不合神心意的错误信念，我承认我没有定睛在祢身上，并让错误的撒都该人及法利赛人的酵（宗教信仰、律法主

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

义和价值观)影响到我,我曾经让\_\_\_\_(大声说出每个不合神心意的信念,参考附表三)影响到我,我承认并悔改我所犯的罪,我需要从宗教之灵的捆绑中得到释放,祈求主耶稣来作我所有价值观、信念和行为的主。

求圣灵来充满我,浇灌我。我选择弃绝这些错误的信念,取消我与这些谎言的同意,用真理取代这些谎言。圣灵,请祢帮助我从这些错误的信念里面出来,同时把真理深植在我的心中。奉耶稣基督的名,我命令一切的宗教、律法及相关的邪灵都离开我出去,到耶稣基督要你们去的地方,再也不能影响我和我周遭的人。

求主帮助我能尽心、尽性、尽意爱主我的神,以尊荣祢为我首要的目标,帮助我不活在律法及规条之下,弃绝完美主义、骄傲、背后议论人、批评论断、控制、自以为是、背叛及结党,帮助我打破所有错误的思想及更改我的行为模式。奉主耶稣的名宣告:我拒绝让人间的遗传、世上的小学、宗教之灵的话语、理学、虚空的妄言,取代基督的话语(歌罗西书 **2:8**)。求主帮助我保持在祢里面的弹性及可塑性,帮助我不效法这世界,只求心意的更新与变化,叫我们察验何为神善良、纯全、可喜悦的旨意(罗 **12:2**,可用 **P33**“灵的更新变化的祷告”加

强)。使我能够更多的包容并以祢的恩慈来看待人，看见别人的优点。

求主帮助我保守我的口、我的心胜过保守一切。骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前（箴 **16:18**）。帮助我察觉我里面的傲慢、自我辩护、自以为义、抱怨批评、毁谤、自我中心、指责人的指头、不受教、逃避责任、伪善虚假的谦卑，帮助我改变我的心思意念和行为，能够以耶稣基督的心为心，爱我的邻舍，不高举自己，真实的放下心中的骄傲与面子，全心的来爱祢，高举耶稣基督。

求主帮助我不将环境中一切事情都归咎给神，能真实看见这些事情发生在我生命中，我所要学习到的功课与生命的意义，引领帮助我在这些事件中，能看见祢要我看见的，并承担我应该要负的责任，让苦毒和控告远离我。求主帮助我，让我了解我是神儿女的身分、地位，祢已将属灵争战中所需的权柄和武器赐给我，求赐下祢的策略来帮助我，使我能穿戴神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住（弗 **6:13**）。帮助我活在生命树的恩典中，弃绝由分辨知识善恶树（败坏的智慧）而来的影响，不靠自己的力量来事奉祢，谢谢祢赐下来自祢的

平安、恩典、力量、喜乐、忠心（信实）、无畏与勇气，承担我们的贫穷，使我们成为富足（林后 8:9），使我们在这世代中能站稳、抵挡、争战、忍耐，持续追求神、得释放、得医治，相信神的拯救，持续盼望与相信神永恒的祝福。

奉耶稣基督的名我宣告：我是神的儿女，神在我身上有独特的计划与目的。我为祢所赐下的恩典与祝福感谢赞美祢，我也要为我自己曾经参与及认同过的一切宗教迷信、恐惧、仪式、传统、骄傲、律法主义、论断、掌控、假冒为善、对祢的诬赖（将一切困难归罪给神的苦毒）、与人和神隔断关系、哀伤和活在知识善恶树（败坏的智慧）中的罪悔改。我也选择饶恕每一个给我这些影响的人，释放他们每一个人进入我饶恕的自由里。奉耶稣基督的名，砍断我与已经悔改并弃绝的罪及饶恕的人之间的灵、魂、体连结，谢谢祢，应许我东离西有多远，就让我的罪离我有多远。奉耶稣基督的名我宣告：宗教之灵和祢的同党\_\_\_\_（骄傲、顽梗、谎言，欺骗、威胁、定罪、掌控、巫术、失望、苦毒、指责、控告...等），再也没有任何能力、权利、权柄，我命令你离开到耶稣基督要你去的地方，再也不能回来搅扰我。感恩祷告奉靠耶稣基督得胜的名，阿们！

附表三：常见宗教、律法价值观征兆表

特征	说明
重知识树轻生命树	* 只着重知识、技术、研经的是非对错；只以知识和理解认识神而不求圣灵
	* 以追求灵修、属灵特会来取代私下与神的关系
仪式主义 (固守传统)	* 祷告、灵修、服事机械化（专注服事而非耶稣，如以利，撒上 3：13-14），若无就陷入自我控告的恐惧及定罪中
	* 荣耀上帝过去所行的事，却拒绝祂今日的作为
仪式主义 (固守传统)	* 怀疑或反对新的行动，特别当这行动与习惯不同时，为忌妒骄傲的前兆，认为除了我们所拥有的以外，上帝不会透过其他人做新事
	* 拒绝自己不知道的属灵现象，认为自己的意见就是上帝的意见的骄傲

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

特征	说明
否认真理	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 否认神的话语和性情、高举假冒为善、扭曲真理</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 无法接受非靠自己努力获得的恩惠，宗教之灵的毒根，因此要努力靠自己，并因无法达到神的标准有罪恶感</li> </ul>
嫉 妒	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 抵挡神的先知（如该隐），假冒神的表达，在教会中因争竞、嫉妒而攻击牧者</li> <li>* 以个人而非整体为考量，当自己服事比别人好时感到喜悦，当别人服事比较好时感到沮丧</li> <li>* 对于教会中的不成熟及肉体行为过分反应，无视他人的进步</li> </ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

特征	说明
<p>毁坏关系</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 拆毁自己认为不对的事，生命或事工中分裂和拆毁，多过于建造和结果子</li> <li>* 毁坏与人的关系: 背后说人、批评、论断、自以为是、背叛、结党</li> </ul>
<p>毁坏关系</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 破坏人际关系，使人心门封闭，拒绝和好，与其它信徒隔绝</li> <li>* 毁坏与神的关系</li> <li>* 偷窃喜乐、对神的热情；失去盼望、梦想、异象与呼召</li> <li>* 认为神不会再对我说话，因罪咎感以为自己不再有属灵儿女的权柄，放弃自己的恩赐，昏睡</li> </ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

特征	说明
灵性骄傲	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 无法接受他人的责备，特别是当这责备来自我们认为灵性不如我们者</li> <li>* 坚持不听人只听神，没有人生命比我好，没有人配作我的属灵老师</li> <li>* 觉得自己比别人更靠近主或自己的事工和生活比别人更蒙悦纳</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 因遵守属灵纪律产生骄傲，和别人相比忘记神“怜悯”的大儿子心态（路加 15）</li> <li>* （遵行林前 <b>10: 12</b> 的教导）</li> </ul>
假冒为善	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 自以为义，看自己比别人强的心态</li> <li>* 当别人不接纳所宣称的头衔或职事时，感到被冒犯与羞辱。（真实的恩赐一定会被认出来，重要的是恩膏而非肯定）</li> </ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

特征	说明
假冒为善	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 律法主义、批评、论断、偏见、以为自己与神亲密，灵里像是富足却贫穷、自义</li> <li>* 批评是假冒的智慧，看见别人之缺点多过优点，并以此获服事上的利益</li> <li>* 相信自己被神派来纠正别人，以先知自居放肆批评而无爱心，多半却在搅扰，制造混乱，分裂</li> </ul>
假冒为善	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 为了要被人注意及赞美而做事，被人忽略不被赞美就会感到忿怒，不被重视，惧怕人（偶像）过于惧怕神</li> </ul>
缺乏恩慈	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 看自己的荣耀远胜于上帝的荣耀</li> <li>* 外表虔诚，内在腐败，将光照在人前、多变、戴面具、伪善、表里不一、遮掩错误、不真诚</li> </ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

特征	说明
缺乏恩慈	*严酷，没有给人恩典  *对他人的软弱和失败，跋扈、专横、无耐心
	* 对他人情绪化表现过度反击，在需要怜悯时以指责代替

附注：参考雷克·乔纳牧师（美）《宗教之灵的特征》、汤美牧师《胜过宗教之灵》书中的教导）

## 附录二：医治释放受伤情绪

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 18. 释放情绪的祷告

提示：在释放情绪前，请先用“服事后洁净或砍断魂结祷告”处理你和引起你情绪对象之间不合神心意的魂结，请不要担心，所砍断的是不好的情感上的牵扯和负面感受，所有美好的感觉和记忆不会有任何影响。

✝求主帮助接纳情绪的祷告

主耶稣啊，谢谢祢赐给我情绪，使我能感受到生命中各样的丰盛，求祢赦免我一直忽略、压抑、封闭自己的情绪和记忆，包括：\_\_\_ [说出所忽略的情绪，求主帮助感受曾经伤害我们的人与事，如被拒绝、受伤、罪恶感、无力感、不公平、心理压力、痛苦、苦毒、怨恨、愤怒、不被爱、不被接纳、被轻视、忧郁、被压抑、自我嫌恶、自卑、沮丧、被迫妥协、被侮辱、焦虑、混乱、不安、紧张、羞耻、恐惧、害怕（怕没面子、怕输、怕被骂、怕被咒诅）...等] 的感受。求主赦免我长期以来拒绝、压抑、忽略自己的情绪、记忆和感觉，我无法胜过这些情绪与记忆所带给我的伤害，而选择拒绝和封闭所有的记忆和感觉。请原谅我因害怕再受伤害，

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

而防卫伪装自己，封闭自己的心，转眼并拒绝再去感受自己和他人的痛苦，使苦毒和不饶恕的毒根深植在我内心深处，以致无法接受由祢来的救赎、愛、赦罪与恩典。主圣灵阿，求祢帮助我，将我的情绪和记忆带回到我的意识中。奉耶稣基督的圣名，阿门！

✠饶恕曾造成我们情绪关闭的人的祷告

主耶稣，我选择饶恕曾经在我童年时伤害我，或给我错误的教导，导致我感觉不能自由表达我的情绪和思绪的人，以及使我感到受伤被拒绝的人，包括\_\_\_\_（具体人名字），我释放他们每一个人进入我饶恕的自由里，也把他們从所欠我的债，特别是愛和自由的债中释放出来。奉耶稣基督的圣名，阿门！

✠求主医治的祷告

主耶稣，求祢使我能因着祢的愛与恩典来面对这些伤痛。将我从这些痛苦中释放出来，使我在祢的愛中得到喂养和滋润，因祢受的刑罚我得平安，因祢受的鞭伤我得医治（赛 **53: 5**）。主耶稣，我要把\_\_\_\_（负面情绪）交给祢，并且在祢面前倾心吐意，像大卫王一样，把情绪向祢表达出来，让祢带到十字架上，求主帮助我释放我的情绪，我将这一切的忧虑卸给祢，因为祢

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

顾念我（彼前 5:7）。谢谢祢赦免我的一切罪孽，医治我的一切疾病（诗 103:3），也求主特别医治我因\_\_\_\_（负面情绪）在我生命所造成的，灵魂体上一切的伤害和痛苦，奉主耶稣的名拔除和断开这些情绪，及因情绪而来的苦毒、论断、自我防卫、内在誓言的毒根及影响力，使我能得着由祢来的平安、喜乐、自由与丰盛祝福，也使我的灵、魂、体能与三位一体的真神相交和被建造，使我在祢里面成为新造的人。奉耶稣基督的圣名，阿门！

✠接纳自己和他人的祷告

主耶稣，求祢赦免我为了自我防卫和减轻痛苦所做过一切伤害自己及他人的事情，包括\_\_\_\_（求圣灵引领所发生需要认罪的事情，并说出这时内心想起什么事、记忆、情绪和感受），并帮助我在祢的爱中接纳我自己和所有曾经伤害过我的人，也求主祝福和医治所有我在情绪中伤害到的人，求主圣灵的平安、医治、安慰...来充满我们，使我们都能得着由祢而来的爱与祝福。奉耶稣基督的圣名，阿门！

✠赞美

主耶和华啊，赞美祢！尊大、能力、榮耀、强胜、威严都是祢的，凡天上地下的都是祢的，国度也是祢的，并且祢是至高，为万有之首。主耶和华，赞美祢是我的力量，我的诗歌，我的拯救，我的神（出 **15:2**）。天父，赞美祢！祢的右手施展能力，显出榮耀。耶和华啊，赞美祢！祢的右手摔碎仇敌（出 **15:6**）。阿爸父，赞美祢！祢以慈愛引领祢所赎的百姓，祢凭能力，引我们到了祢的圣所。主啊，赞美祢赐下华冠与锡安悲哀的人！赞美祢用喜乐油代替我们身上的灰尘！赞美祢用赞美衣来代替我们的悲哀与忧伤！赞美祢，称我们为公义树，为使天父得榮耀（赛 **61:3**）。赞美祢是赐平安、医治、安慰、良善...的主。赞美祢是圣善的主、公义的主、使受压制的得自由的主（请继续的赞美神，直到平安自由喜乐的灵充满！哈利路亚）。

## 19. 医治母腹中的伤害

提示：使用这个祷告文时，如果没有情绪释放不要强求。先处理信念问题，也可以得着某种程度的医治。但仍需寻求更深度的医治，除非你很清楚知道自己在母腹中没有严重的创伤。

如果有圣灵同在时，无法控制自己的身体及行动的人，做此祷告时最好有人陪同，不要单独做，以免有过度反应的情况发生。

若有过度反应情况，旁边的人应呼叫当事人的名字，将当事人唤醒，并不要再继续服事，可以求主带领找合适的医治者帮忙，再寻求医治。

### ✠医治母腹中伤害的祷告

主耶稣，求祢帮助我，带领我，开我的眼，开我的心，向我显明从我受孕开始一直到出生，所感受到的伤害。主啊，求祢与我同在保抱我、帮助我、带领我回到那段在母腹中的记忆。主啊，求祢用祢的真光来照亮我心中及灵魂里那黑暗的角落，求祢的医治触及我灵魂深处，每一个伤口及每一个部分的伤害与混乱，求祢的爱来充满我，向我启示所有曾经发生过的

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

事情，求祢的真理来照亮我心中的幽暗，让我用祢的眼光来看当时发生的事情，断开仇敌谎言的捆绑，使我能够选择真理，弃绝谎言。奉主耶稣基督的名，我砍断所有邪灵污鬼与母腹时期的我之间一切不合神心意的灵、魂、体连结，求主帮助母腹时期的我匡正自我错误的认知，包括\_\_\_\_（附表四中错误认知部分）。主啊，求祢用祢的真理和真光取代所有的谎言，并且向母腹时期的我显明，使我明白祢永远的愛，让我知道祢对我的生命有美好的计划与蓝图，求祢帮助我的灵、魂、体回到祢起初创造我时的样子。饶恕我因为受伤引发出悖逆的防卫机制，赦免我因恐惧而退缩并拒绝我自己生命的罪，使我心灵得洁净、得医治、得自由释放。

求主赐给我勇气与恩典，使我有勇气能够面对及饶恕在母腹中所有伤害过我和人事情，特别是我父母带给我的伤害与痛苦，包括\_\_\_\_ [说出心中浮出，神向你显明的事情，如恐惧、紧张、不稳定、焦虑、罪恶感（威胁到母亲生命）、被拒绝（不受家人欢迎）、羞耻、迷惑、仇恨、愤怒、痛苦、不安全感及怕人、怕被看见（差点被堕胎，威胁到生命）]。求主耶稣基督的宝血遮盖、涂抹、洗尽一切的痛苦，我要将我一切的伤害忧虑卸给祢。主啊，谢谢祢！因着祢的慈愛与医治，使我能重新有清洁的新心，除去灵魂体一切的污秽、伤害，使我里面有正

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

直、完整的灵。奉耶稣基督的名宣告，我的生命不是个错误，上帝以愛创造了我，为我规划了生命的蓝图，他使用我生命中所发生的一切事情，来成就他对我美好的旨意。我是照着父神的命定和旨意被造的，我的受造是奇妙可畏的，我是独一无二的，在我受造以前父神早已认识我（耶 1:5），也是父神使我出母腹的，仇敌虽然试图偷窃、杀害、毁坏我，但是父神保守看顾我，救我的命脱离死亡。我是充满喜乐、恩典的，我是上帝的掌上明珠，我弃绝仇敌的谎言，我的出生及性别不是错误，我拒绝并取消 \_\_\_\_（附表四中错误认知）并宣告它们无效。我是蒙愛的，被祝福的，我选择接受我的生命及天父爸爸为我规划的生命蓝图，并接受耶稣为我生命每一个部分的救主。感恩祷告奉靠耶稣基督得胜的名。阿门！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

附表四：(母腹创伤) 错误认知表

错误认知	出生后常见的行为 (原因)
我不要被看见	* 退缩、不想接近人群 (差点被堕胎), 害怕、莫名的恐惧、对生命感到害怕
我是不被爱的	* 好争夺、好表现、努力争取生存、易怒、靠自己 (自我防卫) *过度自责及内疚、无法拒绝别人、想死、怕与人建立关系 (想放弃自己的生命)
我是羞耻的私生子	*深刻的羞耻感、缺乏归属感、孤儿、飘荡的感觉 (婚前性行为生下的孩子)、不安全、焦虑、紧张, 对未来害怕
我是负担	* 不敢要求、过度压抑自己的需求 (在母腹时父母面临了经济或社会的压力)、极力表现、承担家庭重担、假的责任感、假的罪恶感、自我牺牲

盗贼来, 无非要偷窃、杀害、毁坏; 我来了, 是要羊得生命, 并且得的更丰盛。

错误认知	出生后常见的行为（原因）
我是干扰者、不受欢迎的	* 与父母、家人格格不入，关系冷淡（怀孕时父母亲尚未准备好）
我要保护妈妈、都是我的错	* 亲子角色混淆、承担过重的责任（怀孕对母亲健康造成威胁） 假的责任感、自责
打从一开始，我就是个错误、我不该存在的	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 性别认同混淆，同性恋（非父母期待的性别）</li> <li>* 想取悦父母，努力达成父母的期待</li> <li>* 靠自己，独立自主</li> <li>* 在被拒绝前先拒绝别人</li> <li>* 我必须乖巧，不惹麻烦</li> <li>* 委曲求全，和现实妥协</li> </ul>
我是个代替者	* 过度严肃、过度自我要求、企图成功、拼命、想弥补损失（流产后怀孕的孩子）、愤怒、不能做自己

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

错误认知	出生后常见的行为（原因）
害怕、恐惧	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 恐惧、缺乏安全感、不敢生产（母亲难产）</li> </ul>
都是我害了大家	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 神经质、极度紧张、恐惧、易受惊吓、罪恶感（父母常争吵）</li> <li>* 有争执时会立刻跳入并且控制讨论</li> <li>* 有时会藉着暴怒来控制别人</li> <li>* 假的责任感</li> </ul>
我没有人可以靠、要靠自己、我的存在是一个错误、我来错时间了	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 罪恶感、哀伤、容易自责、易怒、</li> <li>* 苦毒、苦毒期待自己会被抛弃、想死、惧怕死亡、寂寞、沮丧、不正常的渴望某人、</li> <li>* 孤单、极深的忧伤、认为不会有人记得自己（母亲在怀孕期失去父亲或重要他人，或面临重大失落）</li> </ul>

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

错误认知	出生后常见的行为（原因）
性好可怕	* 对性产生嫌恶或惧怕、惧怕男人的性器官（母亲因强暴受孕或孕期有不舒服性经验），愤怒
我都没吃饱	* 无法填饱的饥饿感、易怒（母亲怀孕期过度控制体重或因严重害喜，未适当饮食）

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 20. 走出忧郁的祷告

提示：如果情绪是压抑的，请先做“释放情绪的祷告”，做完这项祷告请记得饶恕让你感觉受伤的人（“苦毒论断的祷告”所附的），并且弃绝曾接受的谎言，特别是关乎自己生命及命定的谎言，并用真理（在基督里我是谁）取代。

此篇祷告文处理的是灵里和情绪上的问题，无法取代精神科医师用药，请有这方面问题的弟兄、姊妹依照医师的指示处理药物方面的问题。

### † 走出忧郁的祷告

主耶稣啊，求祢帮助我，从我的负面情绪得着释放，赐给我宁静的心，将一切的忧虑卸给祢，因为祢顾念我（彼前**5:7**）。求祢向我显明导致我愁苦烦闷的事件和原因，开启我的心眼，使我能真实面对并将自己的情绪完全的释放出来交给祢，让祢在我的情绪上作王掌权（把真实的感觉告诉耶稣）。奉耶稣基督的名，我命令一切的愤怒、焦虑、忧虑、忧愁、发昏、凄惨、不安、忌妒、忧郁、苦毒、绝望、寂寞、恐惧、害怕、惊慌、惊恐、混乱和罪恶的感觉和相关的邪灵都要离开我

出去，到耶稣基督要你们去的地方，再也不能来搅扰我，伤害我。

主耶稣啊，求祢向我显明导致我忧虑、愁苦、发昏、凄惨等感觉的原因，包括\_\_\_\_。主啊，求祢赐下祢属天的智慧，赦免我因压抑对自己、别人和祢的愤怒的罪，求祢赦免我曾因接受仇敌在我生命中造成的伤害和谎言，导致我看不到祢的恩典与丰盛，并因压抑愤怒，没有把愤怒交给祢，而伤害到我自己灵魂体的罪。求祢帮助我把愤怒，以及愤怒背后的惧怕释放出来交给祢，并用祢的眼光和祢的想法来看待事情，弃绝批评、论断、负面的思考，谎言和态度，以真理的亮光照亮我的心思意念，帮助我用真理解读事件，代替谎言。求祢用耶稣基督的宝血遮盖涂抹在我灵、魂、体的每个部分，每个角落，将我隐藏在祢翅膀的荫下，保守我的心思意念，主啊，赐我智慧和力量，来抵挡和弃绝由仇敌来的谎言。赐我智慧去分辨我所面临的处境和问题，赐给我勇气去改变，祢要我改变的，帮助我接受包容，我不能改变的，谢谢祢为我设计了，独一无二的生命的蓝图，我知道我的一生在祢的手中，祢会坚定我的脚步，张大我居所的幔子，放长我的绳子，坚固我的橛子。我将自己完全交托仰望在祢的手中。主啊，当仇敌使我的灵在我里面发昏，我的心在我里面凄惨时，求祢帮助我思想祢的一切作为，默念祢手的工

作。使我向祢举手，让我的心渴想祢、如干旱之地盼雨一样。耶和華啊，求使我清晨得听祢慈愛之言，使我知道当行的路，让我的心专心仰望祢。耶和華啊，求祢救我脱离我的仇敌，往祢那里藏身，指教我遵行祢的旨意，引我到平坦之地，凭祢的公义将我从愁苦、忧郁、患难中拯救出来（诗 **143**），因祢是用厚恩待我的神。

主啊，每当我受试探，无法胜过仇敌对我情绪的搅扰，无法来到祢面前倾心吐意，也无法适当的在人面前，控制自己的情绪时，或者进入负面的行为，思想模式时，求祢将真理显明给我，让我知道祢已为我预备那上好的福分，知道我是蒙福又蒙愛的，以及我在基督里的身份地位，使我因长存忍耐，得以保全我的灵魂（路 **21:19**）。求祢用祢的智慧向我显明祢丰盛的慈愛与恩典，让我能在困境中看到祢的美善与祝福，使我用我的意志来同意祢的旨意和计划，拒绝仇敌的谎言。求祢使我的灵魂苏醒，领我走义路，帮助我行过忧郁的死荫幽谷，因为祢与我同在，祢的杖、祢的竿、都安慰我。在我敌人面前，谢谢祢为我摆设筵席，谢谢祢用油膏了我的头，使我的福杯满溢（诗 **23**）。主啊，喜乐的心，乃是良药。忧伤的灵，使骨枯干（箴 **17:22**）。心中喜乐，面带笑容。心里忧愁，灵被损伤（箴 **15:13**）。主啊，求祢赐下喜乐的灵，来代替忧愁忧伤的灵，使

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

我能得着由祢而来的，属天的喜乐与平安。因靠耶和華而得的喜乐是我们的力量(尼 **8:10**)，使永乐必归到我们的头上，使我们必得着欢喜快乐，让忧愁叹息尽都逃避(赛 **35:10**)。因祢要照诸般的慈愛发怜悯(哀 **3:32**)来怜恤我们，不甘心使我们受苦、忧愁，主  
啊，谢谢祢！祢是愛我的主。感恩祷告奉靠耶稣基督得胜的名。  
阿们！

## 21. 脱离惧怕的祷告

阿爸天父，感谢祢是爱我的神，而且祢爱我没有任何的条件。在我还没有来到这世上前祢早已认识我，我的日子还没有度一日，祢早已看见。是祢亲手将我造在我母亲的腹中，我在母腹中，未成形的体质祢早已知道，也是祢使我出母腹。我经过水火，越过江河，经历患难，祢全看见。我在哪里经历惧怕、惊吓祢也全都知悉。谢谢祢，用祢的全能和恩典保守看顾我直至如今。在我仍然死在过犯罪恶中时，祢已差祢的爱子耶稣基督为我钉死十架，向我显明祢的慈爱是何等长阔高深。也吸引我，使我如今得以进入祢爱子的国中，得蒙救赎，可以藉着爱子的宝血，过犯得赦免，可以坦然无惧的来到祢的施恩宝座前，蒙怜恤，得恩惠做我随时的帮助。祢的话语告诉我，每当我惧怕时，我要依靠祢。祢的爱既完全，就把惧怕除去。神若帮助我，谁能抵挡我呢！

主耶稣，我承认我内里还有许多惧怕的情绪和信念，我无法胜过，求祢帮助我。我将我灵与魂里，每一个害怕的部分都交给祢，让祢在每一个部分作王掌权。求祢用祢无条件又无穷的大爱，浇灌在我里面，每一个曾经经历惧怕惊吓的部分，用祢的爱包裹每一个受伤的地方，把祢出人意外的平安，浇灌环绕

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

在每一个惧怕的部分四围，将他们藏在祢翅膀的荫下，引他们到青草地上，到可安歇的水边，使他们都安息在祢的怀里。用祢的宝血遮盖他们，使仇敌都找不着他们，直到他们完全得医治的日子。我也将我负面的思想，担忧惧怕，焦虑紧张都交给祢，祢是我的亮光，是我的拯救，我还怕谁呢？我害怕的时候，我要倚靠祢，祢是使我抬起头来的神，祢必使我昂首高过四面的仇敌，我倚靠祢必不动摇。祢是我的磐石，是我的山寨，是我的避难所，我的口还要赞美祢！祢的慈爱高及诸天，祢的信实上达穹苍，祢配得一切的赞美和荣耀。奉基督耶稣的圣名。

阿们！

附录三：建立在基督里的身份地位

因为神愛我(林前 13:4-8)

- 因为神愛我，祂总不轻易的对我失去耐心。
- 因为神愛我，祂不会将我当作一个可以随意操纵和占有的对象。
- 因为神愛我，祂不需要用祂的伟大和能力来强迫我，让我知道祂是神；祂不会小看我是祂的孩子，来表明祂是多重要。
- 因为神愛我，祂是帮助我的。祂想要看到，我在祂的愛里，成熟长大。
- 因为神愛我，祂不会为了我所犯的每一个小错发怒，虽然我常常犯错。
- 因为神愛我，祂不会记住我所有的罪，然后一有机会就用它们来敲我的头。
- 因为神愛我，祂会很伤心的看到我因为不信任祂并且不够（照我应有的样式）愛祂，以致我行不讨祂喜悦的事。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

- 因为神愛我，祂就欢喜我因经历祂的大能和力量，使我因祂名的缘故而在生活压力下站起来。
- 因为神愛我，祂持续又有耐心的与我同工，甚至在我想放弃以及我不懂祂为何不放弃我时，也一样。
- 因为神愛我，祂总是信任我，即使在我自己都不信任自己时也一样。
- 因为神愛我，祂从来不说我已经没希望了，反而祂总是耐心的与我同工，以祂对我的独特又深刻的了解，连我自己都很难了解的方式管教训练我。
- 因为神愛我，尽管我的朋友都撇弃了我，祂却永不舍弃我。
- 因为神愛我，当我走到绝望的谷底时，祂仍与我并肩而立，当我看到真正的我，并且与祂的公义、圣洁、美善和愛相比时，就是那一刻，也就是如此的经历使我能够真正相信神是愛我的。是的，最大的礼物就是神的愛！

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 我的孩子（天父的信）

- \* 你也许不认识我，但我知道有关你的一切--- 诗 139:1
- \* 你坐下，你起来我都知道----- 诗 139:2
- \* 我知道你的一切意念----- 诗 139:3
- \* 你头上的头发我都一一数过了----- 马太 10:29-31
- \* 你是照着我的形象造成的----- 创 1:27
- \* 你生活、行动、为人都在我里面----- 徒 17:28
- \* 你是我所生的----- 徒 17:28
- \* 你在受孕以前我就认识你了----- 耶 1:4-5
- \* 我在创立世界以前就拣选了你，作为我的基业-----  
-----弗 1:1-12
- \* 你的出生不是一个错误，你每天日子如何，我都记在我的  
册子上了-----诗 139:15-16
- \* 我预定了你出生的时间和居住的地方----- 徒 17:26
- \* 你的受造是奇妙可畏的----- 诗 139:14
- \* 我在你母亲的腹中造了你----- 诗 139:13
- \* 并且使你出母腹----- 诗 71:6
- \* 我的本性被不认识我的人错误的表达给你-约翰 8:41-44
- \* 我不是一位愤怒、遥远的爸爸，我乃是完全的爱-----  
-----约一 4:16
- \* 而且我的愿望是把我的爱，无止境的倾倒在你身上，只因  
你是我的孩子，我是你的父亲-----约一 3:1
- \* 我所给你的，是多过你属世的父亲所能给的---太 7:11
- \* 因为我是那完美的父亲----- 太 5:48

全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

- \* 一切美善的事物，完美的恩赐及才能都是我给你的-----  
----- 雅 1:17
- \* 我是你的供应者，我供应你的一切所需----- 太 6:31-33
- \* 我的计划，总是使你对未来有所指望----- 耶 29:11
- \* 因为我用我永远的爱 爱了你----- 耶 31:3
- \* 我对你的意念有如海边的沙，数不尽----诗 139:17-18
- \* 我因你喜乐 欢呼歌唱----- 番 3:17
- \* 我会永远不停止的在你身上作好事----- 耶 32:40
- \* 因为你是我最珍贵的礼物----- 出 19:5
- \* 我全然切慕用我的心，我的灵来建立你----- 耶 32:41
- \* 我要给你看大而奇妙的奥秘----- 耶 33:3
- \* 如果你全心寻求我，就必寻见我----- 申 4:29
- \* 要以我为乐，我就将你心所求的赐给你----- 诗 37:4
- \* 因为你心里的渴望，也是我给你的----- 腓 12:13
- \* 我所能替你做的远远大过你一切的梦想----- 弗 3:20
- \* 我是你最大的鼓励者-----帖后 2:16-17
- \* 我是你慈爱的爸爸，在你困难中的每一刻，我都会在你身  
旁安慰你----- 林后 1:3-4
- \* 在你心碎时我与你心连心----- 诗 34:18
- \* 如同牧人抱着他的小羊，我曾把你抱在我的心怀里-----  
----- 赛 40:11
- \* 我会擦干你所流的每一滴眼泪，挪去你心中的每一个伤痕  
----- 启 21:3-4
- \* 我是你亲爱的爸爸，我爱你如同我爱我的独生子耶稣-----  
----- 约 17:23
- \* 在耶稣里，我对你的慈爱显明了----- 约 17:26

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 全恩事奉中心 SOZO MINISTRIES

- \* 耶稣是我完全的代表----- 来 1:3
- \* 耶稣来这世上是来表明我的心是来帮助你，不是抵挡你-----  
-----罗 8:31
- \* 要让你知道，我不数算你的罪恶-----林后 5:18-19
- \* 耶稣的死，使你和我可以重建亲密的关系-----  
-----林后 5:18-19
- \* 耶稣的死，是我对你的爱情，至上无边的表达-----  
----- 约一 4:10
- \* 我舍弃我所爱的一切，来追求你的爱----- 罗 8:31-32
- \* 如果你接受我献给你最珍贵的礼物『耶稣』，那你就接受  
我了-----约一 2:23
- \* 再也没有任何东西可以隔离我对你的爱-----  
----- 罗 8:38-39
- \* 回家吧！我会为你举办一个天上未曾见过的大宴会-----  
----- 路 15:7
- \* 我现在是爱你的爸爸，我也永远是爱你的爸爸！-----  
----- 弗 3:14-19
- \* 我问你——你愿意当我的孩子吗？我在等候你-----  
-----路 15:11-32

譯自 Father's love letter. 原文可從網站下載

<http://www.fathersloveletter.com>

## 给新妇的愛情

- \* 我的新妇，
- \* 我为你上十字架，
- \* 是我心所愿的，
- \* 我未求你什麼，当你被新的事物吸引，
- \* 转开你的眼目不跟随我，
- \* 我把臂膀缩回一点，
- \* 只是为了让你了解，
- \* 你的生命、愛情只属于我，
- \* 我愛你胜于自己的生命，
- \* 我甘心为你受鞭打、刀刺，
- \* 我的新妇，
- \* 把你的愛情转回我身上，
- \* 我是那等候你回转的新郎。
- \* 我以重价买赎你，
- \* 以苦难、鞭打、未癒的伤口为聘礼，
- \* 以伤痕为装饰，
- \* 以亘古不变的愛情作你我永恒的约。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

## 在基督里我是谁

### 1. 我能

腓 **4:13** 我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

### 2. 我满有丰盛的恩惠

林后 **9:8** 神能将各样的恩惠，多多的加给你们。使你们凡事常常充足，能行各样的善事。

### 3. 我满有盼望

罗 **15:4** 从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰，可以得着盼望。

罗 **15:13** 但愿使人有盼望的神，因信将诸般的喜乐平安，充满你们的心，使你们藉着圣灵的能力，大有盼望。

### 4. 我是亚伯拉罕的后裔

加 **3:29** 你们既属乎基督，就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。

### 5. 我是丰盛的

约 **10:10** 盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏。我来了，是要叫羊（或作人）得生命，并且得的更丰盛。

### 6. 我是被接纳的

弗 **1:6** 使祂荣耀的恩典得着称赞。这恩典是祂在爱子里所赐给我们的。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

**7. 我得以进到父面前**

弗 **2:18** 因为我们两下藉着祂被一个圣灵所感得以进到父面前。

**8. 我能承担**

林后 **3:5** 并不是我们凭自己能承担甚么事，我们所能承担的，乃是出于神。

**9. 我得儿子的名分**

弗 **1:5** 又因愛我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们，藉着耶稣基督得儿子的名分。

**10. 我是活着的**

弗 **2:4-2:5** 然而神既有丰富的怜悯。因祂愛我们的大愛，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。（你们得救是本乎恩）

**11. 我是基督的使者**

林后 **5:20** 所以我们作基督的使者，就好像神藉我们劝你们一般。我们替基督求你们与神和好。

**12. 我是被恩膏的**

约一 **2:20** 你们从那圣者受了恩膏，并且知道这一切的事。（或作都有知识）

**13. 我一无挂虑**

腓 **4:6** 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。

**14. 我是神眼中的瞳仁**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

亚 2:8 万军之耶和华说，在显出榮耀之后，差遣我去惩罚那掳掠你们的列国。摸你们的，就是摸祂眼中的瞳仁。

**15. 我是被神分派的**

约 15:16 不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子长存。使你们奉我的名，无论向父求甚麽，祂就赐给你们。

**16. 我有基督馨香之气**

林后 2:15 因为我们在神面前，无论在得救的人身上，或灭亡人身上，都有基督馨香之气。

**17. 我不至羞耻**

提后 1:12 为这缘故，我也受这些苦难。然而我不以为耻。因为我知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的，（或作祂所交托我的）直到那日。

**18. 我必得奖赏**

林前 15:58 所以我亲爱的弟兄们，你们务要坚固不可摇动，常常竭力多作主工，因为知道你们的劳苦，在主里面不是徒然的。

**19. 我必成功**

箴 16:3 你所作的，要交托耶和华，你所谋的，就必成立。

**20. 我有胜过恶者的权柄**

路 9:1 耶稣叫齐了十二个门徒，给他们能力权柄，制伏一切的鬼，医治各样的病。

**21. 我受洗归入基督**

林前 12:13 我们不拘是犹太人，是希利尼人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体。饮于一位圣灵。

**22. 我是美丽的**

诗 149:4 因为耶和华喜爱祂的百姓。祂要用救恩当作谦卑人的妆饰。

**23. 我得以长大成熟**

弗 4:13 直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。

**24. 我模成基督的形像**

罗 8:29 因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。

**25. 我是信徒**

罗 10:9 你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。

**26. 我属于神**

约 17:9 我为他们祈求。不为世人祈求，却为你所赐给我的人祈求，因他们本是你的。

**27. 我已许配**

何 2:19-2:20 我必聘你永远归我为妻，以仁义，公平，慈爱，怜悯聘你归我。也以诚实聘你归我，你就必认识我耶和华。

**28. 我无可指摘**

林前 1:8 他也必坚固你们到底，叫你们在我们主耶稣基督的日子，无可责备。

**29. 我是蒙福的**

弗 **1:3** 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里，曾赐给我们天上各样属灵的福气。

**30. 我是宝血买赎的**

林前 **6:19-6:20** 岂不知你们的身子就是圣灵的殿么？这圣灵是从神而来，住在你们里头的。并且你们不是自己的人。因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀神。

**31. 我勇敢如狮子**

箴 **28:1** 恶人虽无人追赶也逃跑，义人却胆壮像狮子。

**32. 我是基督的奴仆**

诗 **116:16** 耶和華啊，我真是你的仆人。我是你的仆人，是你婢女的儿子。你已经解开我的绑索。

**33. 我是神生的**

约一 **5:18** 我们知道凡从神生的必不犯罪。从神生的必保守自己，（有古卷作那从神生的必保护他），那恶者也就无法害他。

**34. 我已重生**

彼前 **1:23** 你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是藉着神活泼常存的道。

**35. 我是重价买赎的**

林前 **6:20** 因为你们是重价买来的。所以要在你们的身子上荣耀神。

**36. 我是真葡萄树的枝子**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

约 15:5 我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能作甚么？

**37. 我是他的新妇**

赛 54:5 因为造你的，是你的丈夫。万军之耶和华是他的名。救赎你的，是以色列的圣者。他必称为全地之神。

**38. 我是他弟兄**

希 2:11 因那使人成圣的，和那些得以成圣的，都是出于一。所以他称他们为弟兄，也不以为耻。

**39. 我得与他亲近**

弗 2:13 你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。

**40. 我被建造**

彼前 2:5 你们来到主面前，也就像活石，被建造成为灵宫，作圣洁的祭司，藉着耶稣基督奉献神所悦纳的灵祭。

**41. 我已与基督同埋葬**

罗 6:4 所以，我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。

**42. 我蒙呼召**

彼前 5:10 那赐诸般恩典的神，曾在基督里召你们，得享祂永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。

**43. 我心宁静**

腓 4:6-7 应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告，祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督里，保守你们的心怀意念。

**44. 我被照顾**

彼前 5:7 你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。

**45. 我被保抱**

赛 46:3 雅各家、以色列家一切余剩的、要听我言、你们自从生下，就蒙我保抱、自从出胎、便蒙我怀搆（音揣 chuai）。

**46. 我变成新人**

撒后 10:6 耶和华的灵必大大感动你，你就与他们一同受感说话。你要变为新人。

**47. 我是神的孩子**

约 1:12 凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。

**48. 我被爱**

弗 5:29 从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。

**49. 我蒙拣选**

彼前 2:9 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

**49. 我心已受割礼**

西 **2:11** 你们在他里面，也受了不是人手所行的割礼，乃是基督使你们脱去肉体情欲的割礼。

**50. 我是天上的国民**

腓 **3:20** 我们却是天上的国民。并且等候救主，就是主耶稣基督，从天上降临。

**52. 我是陶匠手中的泥土耶 18:6** 耶和華说，以色列家啊，我待你们，岂不能照这窑匠弄泥么？以色列家啊，泥在窑匠的手中怎样，你们在我的手中也怎样。

**53. 我是洁净的**

结 **36:25** 我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了。我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽，弃掉一切的偶像。约 **15:3** 现在你们因我讲给你们的道，已经干净了。

**54. 我已洗净**

约一 **1:7** 我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

约一 **1:9** 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

**55. 我披戴基督**

加 **3:27** 你们受洗归入基督的，都是披戴基督了。

**56. 我与基督同作后嗣**

罗 **8:17** 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后

嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

**57. 我得安慰**

耶 **31:13** 那时，处女必欢乐跳舞。年少的，年老的，也必一同欢乐。因为我要使他们的悲哀变为欢喜，并要安慰他们，使他们的愁烦转为快乐。

**58. 我在基督里是完全的**

西 **2:10** 你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。

**59. 我有自信**

约一 **4:17** 这样爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子，坦然无惧。因为他如何，我们在这世上也如何。

**60. 我相信祷告必蒙应允**

约一 **5:14-5:15** 我们若照他的旨意求甚么，他就听我们。这是我们向他所存坦然无惧的心。既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的无不得着。

**61. 我有把握他会成全**

腓 **1:6** 我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。

**62. 我知道他永不离开我**

来 **13:5-13:6** 你们存心不可贪爱钱财。要以自己所有的为足。因为主曾说，我总不撇下你，也不丢弃你。所以我们可以放胆说，主是帮助我的，我必不惧怕。人能把我怎么样呢？

**63. 我是得胜者**

罗 **8:37** 然而靠着我们的主，在这一切的事上，已经得胜有余了。

**64. 我可以知足**

腓 **4:11** 我并不是因缺乏说这话，我无论在甚么景况，都可以知足，这是我已经学会了。

**65. 我虽软弱但我知足**

林后 **12:10** 我为基督的缘故，就以软弱，凌辱，急难，逼迫，困苦，为可喜乐的。因我甚麽时候软弱，甚么时候就刚强了。

**66. 我与主常在一起**

诗 **73:23** 然而我常与你同在。你搀着我的右手。

**67. 我被基督的爱所激励**

林后 **5:14** 原来基督的爱激励我们。因我们想一人既替众人死，众人就都死了。

**68. 我刚强壮胆**

代上 **28:20** 大卫又对他儿子所罗门说，你当刚强壮胆去行。不要惧怕，也不要惊惶。因为耶和华神就是我的神，与你同在。他必不撇下你，也不丢弃你，直到耶和华殿的工作都完毕了。

**69. 我在基督里造成，为要行善**

弗 **2:10** 我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

**70. 我是照着神的形像造的**

创 1:27 神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。

**71. 我已与基督同钉十字架**

加 2:20 我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。

**72. 我已与基督同死**

罗 6:4 所以，我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。

**73. 我已向罪死**

罗 6:11 这样，你们向罪也当看自己是死的。向神在基督耶稣里却当看自己是活的。

**74. 神喜爱我**

诗 147:11 耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。

**75. 我是神所喜悦的**

赛 42:1 看哪，我的仆人，我所扶持，所拣选，心里所喜悦的，我已将我的灵赐给他，他必将公理传给外邦。

**76. 神搭救我**

诗 107:6 于是，他们在苦难中哀求耶和華，他从他们的祸患中搭救他们。

**77. 主羡慕我**

诗 45:11 王就羡慕你的美貌。因为他是你的主。你当敬拜他。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

**78. 我已决定**

林前 **2:2** 因为我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督并他钉十字架。

**79. 我是门徒**

约 **8:31-8:32** 耶稣对信他的犹太人说，你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。

**80. 我蒙神管教**

来 **12:5-12:11** 你们又忘了那劝你们如同劝儿子的话，说，我儿，你不可轻看主的管教，被他责备的时候，也不可灰心。因为主所爱的他必管教，又鞭打凡所收纳的儿子。你们所忍受的，是神管教你们，待你们如同待儿子。焉有儿子不被父亲管教的呢？管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他，何况万灵的父，我们岂不更当顺服他得生么？生身的父都是暂随己意管教我们。惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在他的圣洁上有分。凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦。后来却为那经练过的人，结出平安的果子，就是义。

**81. 我坦然来主前**

来 **4:16** 所以我们只管坦然无惧的，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。

**82. 神赐力量使我能顺服**

腓 **2:13** 因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。

**83. 我得鼓励**

帖后 **2:16-2:17** 但愿我们主耶稣基督，和那爱我们，开恩将永远的安慰，并美好的盼望，赐给我们的父神，安慰你们的心，并且在一切善行善言上，坚固你们。

**84. 我蒙启示**

弗 **1:18** 并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望。他在圣徒中得的基业，有何等丰盛的荣耀。

**85. 我凡事富足**

林前 **1:5** 又因你们在他里面凡事富足，口才知识都全备。

**86. 我受装备**

提后 **3:16-3:17** 圣经都是神所默示的，（或作凡神默示的圣经）于教训，督责，使人归正，教导人学义，都是有益的。叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

**87. 我被建立**

申 **28:9** 你若谨守耶和華你神的诫命，遵行他的道，他必照着向你所起的誓立你作为自己的圣民。

**88. 我有永生**

约 **3:36** 信子的人有永生。不信子的人得不着永生，（原文作不得见永生）神的震怒常在他身上。

**89. 我有一切好处**

门 **1:6** 愿你与人所同有的信心显出功效，使人知道你们各样善事都是为基督作的。

诗 **34:10** 少壮狮子还缺食忍饿，但寻求耶和華的，什么好处都不缺。

**90. 我被升到他右边**

徒 **2:34-2:35** 大卫并没有升到天上，但自己说，主对我说，你坐在我的右边，等我使你仇敌作你的脚凳。

**91. 我是忠心的**

启 **17:14** 他们与羔羊争战，羔羊必胜过他们，因为羔羊是万主之主，万王之王。同着羔羊的，就是蒙召被选有忠心的，也必得胜。

**92. 我是神家中的人**

诗 **68:5** 神在他的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。  
弗 **2:19** 这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人。

**93. 我不再受压**

赛 **54:14** 你必因公义得坚立。必远离欺压，不至害怕。你必远离惊吓，惊吓必不临近你。

**94. 我蒙眷顾**

伯 **10:12** 你将生命和慈爱赐给我，你也眷顾保全我的心灵。

**95. 我和众圣徒是神的子民**

弗 **2:19** 这样，你们不再作外人，和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。

彼前 **2:9** 唯有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

**96. 我是同工**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

西 4:11 耶数又称犹士都，也问你们安。奉割里的人中，只有这三个人，是为神的国与我一同作工的。也是叫我心里得安慰的。

**97. 我被圣灵充满**

徒 2:4 他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才，说起别国的话来。

**98. 我满有神一切的丰盛**

西 2:9-2:10 因为神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面。你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。

**99. 我满了仁义的果子**

腓 1:11 并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀称赞归与神。

**100. 我满了圣灵的果子**

加 5:22-5:23 圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这样的事，没有律法禁止。

**101. 我满心知道神的旨意**

西 1:9 因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住的祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意。

**102. 我满了喜乐**

约 17:13 现在我往你们那里去。我还在世上说这话，是叫他们心里充满我的喜乐。

**103.** 我正在神制作的过程中，有一天会完成

腓 **1:6** 我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。

**104.** 我是初熟的果子

罗 **8:23** 不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。

**105.** 我已蒙赦免

弗 **1:7** 我们藉这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。

**106.** 神将我成形在母腹中

耶 **1:5** 我未将你造在腹中，我已晓得你。你未出母胎，我已分别你为圣。我已派你作列国的先知。

**107.** 我曾失丧，今被寻回

路 **19:10** 人子来，为要寻找拯救失丧的人。

**108.** 我有基督的香气

林后 **2:14-15** 感谢神！常帅领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬那因耶稣基督而有的香气。因为我们在神面前，无论在得救的人身上，或灭亡的人身上，都有基督馨香之气。

**109.** 我已自由

约 **8:36** 所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。

**110.** 神白白的将万物赐给我

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

罗 8:32 神既不愛惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白的赐给我们么？

**111. 我有恩赐**

罗 12:6 按我们所得的恩赐，各有不同。或说预言，就当照着信心的程度说预言。

**112. 神赐我宝贵应许**

彼后 1:3-4 神的神能已经将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们，皆因我们认识那用自己榮耀和美德召我们的主。因此他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有分。

**113. 神赐我圣灵**

林后 1:22 他又用印印了我们，并赐圣灵在我们心里作凭据（原文作质）。

**114. 我分享主的荣光**

帖后 2:14 神藉我们所传的福音，召你们到这地步，好得着我们主耶稣基督的榮光。

**115. 我是神的孩子**

约 1:12 凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。

**116. 我是神给基督的礼物**

约 17:24 父啊，我在那里，愿你所赐给我的人也同我在那里，叫他们看见你所赐给我的榮耀。因为创立世界以前，你已经愛我了。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

**117. 我知道神帮助我**

罗 **8:31** 既是这样，还有甚么说的呢？神若帮助我们，谁能抵挡我们呢？

**118. 我满有恩典**

箴 **22:11** 喜爱清心的人，因他嘴上的恩言，王必与他为友。

**119. 神赐我耶稣基督的恩惠**

罗 **5:17** 若因一人的过犯，死就因这一人作了王，何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中作王么？

罗 **5:20** 律法本是外添的，叫过犯显多。只是罪在那里显多，恩典就更显多了。

**120. 神保护我**

提后 **1:12** 为这缘故，我也受这些苦难。然而我不以为耻。因为我知道我所信的是谁，也深信他能保全我所交付他的，（或作他所交托我的）直到那日。

**121. 神用他的平安保守我**

腓 **4:7** 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

**122. 神给我保证**

弗 **1:13-1:14** 你们既听见真里的道，就是那叫你们得救的福

音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。这圣灵，是我们得基业的凭据，（原文作质）直等到神之民（民原文作产业）被赎，使他的荣耀得着称赞。

### 123. 我蒙引导

诗 **48:14** 因为这神永永远远为我们的神。他必作我们引路的，直到死时。

### 124. 我不被定罪

罗 **8:1** 如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。

### 125. 我作头

申 **28:13-14** 你若听从耶和华你神的诫命，就是我今日所吩咐你的，谨守遵行，不偏左右，也不随从事奉别神，耶和华就必使你作首不作尾，但居上不居下。

### 126. 我已得医治

彼前 **2:24** 他被挂在木头上亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得医治。

### 127. 我是健康的

申 **7:15** 耶和华必使一切的病症离开你。你所知道埃及各样的恶疾，他不加在你身上，只加在一切恨你的人身上。 **128.** 我是神的后嗣多 **3:7** 好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣。（或作可以凭着盼望承受永生）。

### 129. 神帮助我

赛 **44:2** 造作你，又从我出胎造就你，并要帮助你的耶和华如此说，我的仆人雅各，我所拣选的耶书仑哪，不要害怕。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

**130. 我和基督一起藏在神里**

西 **3:3** 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

**131. 我是属神的**

赛 **43:1** 雅各阿，创造你的耶和华，以色列阿，造成你的那位，现在如此说，你不要害怕，因为我救赎了你。我曾题你的名召你，你是属我的。

**132. 我是他手中的工作**

弗 **2:10** 我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

**133. 我是圣洁的**

弗 **1:4** 就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵。

**134. 我有尊荣**

提后 **2:21** 人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。

**135. 我心谦卑**

腓 **2:24** 但我靠着主，自信我也必快去。

**136. 我是神的形像**

创 **1:27** 神就照着自己的形像造人，乃是照着祂的形像造男造女。

**137. 我是神荣耀的形像**

林前 11:7 男人本不该蒙着头，因为他是神的形像和榮耀，但女人是男人的榮耀。

**138. 我效法神**

弗 5:1 所以你们该效法神，好像蒙慈愛的儿女一样。

**139. 我在基督里**

林前 1:30 但你们得在基督耶稣里，是本乎神，神又使他成为我们的智慧，公义，圣洁，救赎。

**140. 我属于基督**

弗 1:13 你们既听见真里的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。

**141. 我不会朽坏**

约 6:51 我是从天上降下来生命的粮。人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的。

**142. 主耶稣住在我里面**

约 14:20 到那日，你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。

**143. 圣灵住在我里面**

罗 8:11 然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

**144. 他将我铭刻在掌上**

赛 49:16 看哪，我将你铭刻在我掌上，你的墙垣常在我眼前。

**145. 他的愛不会与我隔绝**

罗 **8:35** 谁能使我们与基督的愛隔绝呢？难道是患难么，是困苦么，是逼迫么，是饥饿么，是赤身露体么，是危险么，是刀剑么？

**146. 我是义的器具**

罗 **6:13** 也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具。倒要像从死里复活的人，将自己献给神。并将肢体作义的器具献给神。

**147. 我好喜乐**

腓 **4:4** 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。

**148. 我已称义**

徒 **13:39** 你们靠摩西的律法，在一切不得称义的事上，信靠这人，就都称义了。

**149. 我蒙保守**

赛 **38:17** 看哪，我受大苦，本为使我得平安，你因愛我的灵魂，（或作生命）便救我脱离败坏的坑。因为你将我一切的罪，扔在你的背后。

**150. 我属于祭司的国度**

启 **1:6** 又使我们成为国民，作他父神的祭司。但愿榮耀权能归给他，直到永永远远。阿们！

**151. 我是王子**

诗 **44:4** 神阿，你是我的王，求你出令，使雅各得胜。 **152.** 我知万事互相效力罗 **8:28** 我们晓得万事都互相效力，叫愛神的人得益处，就是按他旨意被召的人。

**153. 我知道所信的是谁**

提后 **1:12** 为这缘故，我也受这些苦难。然而我不以为耻。因为我知道我所信的是谁，也深信他能保全我所交付他的，（或作他所交托我的）直到那日。

**154. 主认识我**

提后 **2:19** 然而神坚固的根基立住了。上面有这印记说，主认识谁是他的人。又说，凡称呼主名的人，总要离开不义。

**155. 我不缺智慧**

雅 **1:5** 你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的神，主就必赐给他。

**156. 神赐我丰富的恩典**

弗 **1:7-1:8** 我们藉这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的。

**157. 我在基督里夸胜**

林后 **2:14** 感谢神，常帅领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。

**158. 我被释放**

罗 **6:23** 因为罪的工价乃是死。惟有神的恩赐，在我们的主基督耶稣里乃是永生。

**159. 我有丰盛的生命**

约一 **4:9** 神差他独生子到世间来，使我们藉着他得生，神爱我们的心，在此就显明了。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

约 10:10 盗贼来，无非要偷窃，杀害，毁坏。我来了，是要叫羊（或作人）得生命，并且得的更丰盛。

**160. 我有灵里的平安**

罗 8:6 体贴肉体的，就是死，体贴圣灵的，乃是生命，平安。

**161. 我有光**

约 8:12 耶稣又对众人说，我是世上的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。

**162. 我是暗中之光**

徒 13:47 因为主曾这样吩咐我们说，我已经立你作外邦人的光，叫你施行救恩直到地极。

**163. 生命从我涌流出去**

约 7:38 信我的人，就如经上所说，从他腹中要流出活水的江河来。

**164. 我有如浇灌的园子**

赛 58:11 耶和华也必时常引导你，在干旱之地，使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。

**165. 我是灵宫中的活石**

彼前 2:5 你们来到主面前，也就像活石，被建造成为灵宫，作圣洁的祭司，藉着耶稣基督奉献神所悦纳的灵祭。

**166. 我是属主的**

赛 44:5 这个要说，我是属耶和华的。那个要以雅各的名自称。又一个要亲手写归耶和华的（或作在手上写归耶和华）并自称为以色列。

**167. 我是蒙爱的**

约 3:16 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

**168. 神无条件的爱我**

赛 43:4 因我看你为宝为尊，又因我爱你，所以我使人代替你，使列邦人替换你的生命。

**169. 我倚靠神，是忠实的**

诗 86:2 求你保存我的性命。因我是虔诚人。我的神阿，求你拯救这倚靠你的仆人。

**170. 我是他造的**

诗 100:3 你们当晓得耶和華是神。我們是他造的，也是屬他的。我們是他的民，也是他草場的羊。

**171. 我赞美神为大**

诗 69:30 我要以诗歌赞美神的名，以感谢称他为大。

**172. 我受了印记**

弗 1:13 你们既听见真里的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。

**173. 我是他的肢体**

弗 5:30 因我們是他身上的肢体。（有古卷在此有就是他的骨他的肉）。

**174. 我在神里有大能**

路 **10:19** 我已经给你们权柄，可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有甚么能害你们。

**175. 我有基督的心**

林前 **2:16** 谁曾知道主的心去教导他呢？但我们有基督的心了。

**175. 我是新约的执事**

林后 **3:6** 他叫我们能承当这新约的执事。不是凭着字句，乃是凭着精意。因为那字句是叫人死，精意是叫人活。（精意或作圣灵）。

**177. 我是使人和好的执事**

林后 **5:18-19** 一切都是出于神，他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上。并且将这和好的道理托付了我们。

**178. 我能移山**

可 **11:22-23** 耶稣回答说，你们当信服神。我实在告诉你们，无论何人对这座山说，你挪开此地投在海里。他心里若不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

**179. 神提名召我**

赛 **43:1** 雅各阿，创造你的耶和华，以色列阿，造成你的那位，现在如此说，你不要害怕，因为我救赎了你。我曾题你的名召你，你是属我的。

**180. 我与神靠近**

弗 **2:13** 你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。

**181. 我不被丢弃**

来 **13:5** 你们存心不可贪爱钱财。要以自己所有的为足。因为主曾说，我总不撇下你，也不丢弃你。

**182. 我是新的**

弗 **4:24** 并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

**183. 我是新生儿**

彼前 **2:2** 就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。

**184. 我是新造的人**

林后 **5:17** 若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。

**185. 我有新生命**

罗 **6:4** 所以，我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。

**186. 我是被拣选的族类**

彼前 **2:9** 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

**187. 我不再被定罪**

罗 8:1 如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。

**188. 我不再作罪的奴仆**

罗 6:6 因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。

**189. 神赐我的不是胆怯的心**

提后 1:7 因为神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。

**190. 我顺服**

赛 1:19 你们若甘心听从，必吃地上的美物。

**191. 神怜悯我**

罗 9:23 又要将他丰盛的荣耀，彰显在那蒙怜悯早预备得荣耀的器皿上。

**192. 我承受产业**

弗 1:11 我们也在他里面得了基业，（得或作成）这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的。

**193. 我是神家里的人**

弗 2:19 这样，你们不再作外人，和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。

**194. 我在得胜者这边**

西 2:15 既将一切执政的掌权的掳来，明显给众人看，就仗着十字架夸胜。

**195. 我与他合一**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

约 **17:23-24** 我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全的合而为一。叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。父啊，我在那你，愿你所赐给我的人也同我在那里，叫他们看见你所赐给我的荣耀。因为创立世界以前，你已经爱我了。

**195. 我是得胜者**

约一 **5:4-5** 因为凡从神生的，就胜过世界。使我们胜了世界的，就是我们的信心。胜过世界的是谁呢？不是那信耶稣是神儿子的么？

**196. 我罪已蒙赦免**

耶 **33:8** 我要除净他们的一切罪，就是向我所犯的罪。又要赦免他们的一切罪，就是干犯我，违背我的罪。

**198. 我与基督有份**

来 **3:14** 我们若将起初确实的信心，坚持到底，就在基督里有分了。

**199. 我与圣灵有份**

来 **6:4** 论到那些已经蒙了光照，尝过天恩的滋味，又于圣灵有分。

**200. 我与恩典有份**

腓 **1:7** 我为你们众人有这样的意念，原是应当的。因你们常在我心里，无论我是在捆锁之中，是辩明证实福音的时候，你们都与我一同得恩。

**201. 我与基督的应许有份**

弗 **3:6** 这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，藉着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。

**202. 我已出死入生**

约 **5:24** 我实实在在的告诉你们，那听我话，又信差我来者的，就有永生，不至于定罪，是已经出死入生了。

**203. 我忍耐**

雅 **5:8** 你们也当忍耐，坚固你们的心。因为主来的日子近了。

**204. 我有平安**

腓 **4:7** 神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

**205. 我是神的子民**

彼前 **2:9** 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

**206. 我越来越完全**

彼前 **5:10** 那赐诸般恩典的神，曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。

**207. 我讨神喜悦**

诗 **149:4** 因为耶和华喜爱他的百姓。他要用救恩当作谦卑人的妆饰。

**208. 我是神的产业**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

多 **2:14** 他为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善。

**209. 我拥有一切**

林前 **3:21-23** 所以无论谁，都不可拿人夸口。因为万有全是你们的。或保罗，或亚波罗，或矶法，或世界，或生，或死，或现今的事，或将来的事，全是你们的。并且你们是属基督的。基督又是属神的。

**210. 我有神的力量**

腓 **3:21** 他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。

**211. 我得着能力**

徒 **1:8** 但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

**212. 我有胜过恶者的能力**

路 **9:1** 耶稣叫齐了十二个门徒，给他们能力、权柄，制伏一切的鬼，医治各样的病。

**213. 我被预定**

弗 **1:11** 我们也在他里面得了基业，（得或作成）这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的。

**214. 我已预备得荣耀**

罗 **9:23** 又要将他丰盛的荣耀，彰显在那蒙怜悯早预备得荣耀的器皿上。

**215. 我凡事顺利**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

诗 1:3 他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。

**216. 神保护我**

诗 91:14 神说，因为他专心爱我，我就搭救他。因为他知道我的名，我要把他安置在高处。

**217. 我有供应**

太 6:33 你们要先求他的国，和他的义。这些东西都要加给你们了。

**218. 我是神买来的**

启 5:9 他们唱新歌，说，你配拿书卷，配揭开七印。因为你曾被杀，用自己的血从各族各方，各民各国中买了人来，叫他们归于神。

**219. 我的生命有目的**

诗 138:8 耶和華必成全关乎我的事。耶和華啊，你的慈愛永远长存。求你不要离弃你手所造的。

**220. 我够资格**

西 1:12 又感谢父，叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。

**221. 我与基督耶稣一同复活**

弗 2:6 他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。

**222. 我被他救赎**

赛 35:10 并且耶和華救赎的民必归回，歌唱来到锡安；永乐必归到他们的头上；他们必得欢喜快乐，忧愁叹息尽都逃避。

**223. 我是贵重的**

箴 **20:15** 有金子，和许多珍珠。（或作红宝石）惟有知识的嘴，乃为贵重的珍宝。

太 **10:31** 所以，不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重！

**224. 我已蒙怜恤**

彼前 **2:10** 你们从前算不得子民，现在却作了神的子民。从前未曾蒙怜恤，现在却蒙了怜恤。

**225. 我已得了不能震动的国**

希 **12:28** 所以我们既得了不能震动的国，就当感恩，照神所喜悦的，用虔诚敬畏的心事奉神。

**226. 我已与神和好**

罗 **5:10** 因为我们作仇敌的时候，且藉着神儿子的死，得与神和好，既已和好，就更要因他的生得救了。

**227. 我被救赎**

加 **3:13** 基督既为我们受了咒诅，（受原文作成）就赎出我们脱离律法的咒诅。因为经上记着，凡挂在木头上都是被咒诅的。

**228. 神炼净我**

赛 **48:10** 我熬炼你，却不像熬炼银子。你在苦难的炉中，我拣选你。

**229. 我与他同作王**

罗 **5:17** 若因一人的过犯，死就因这一人作了王，何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中作王么？

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

**230. 我很喜乐**

罗 **5:2-3** 我们又藉着他，因信得进入现在所站的恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。不但如此，就是在患难中，也是欢欢喜喜的。因为知道患难生忍耐。

**231. 我被更新**

林后 **4:16** 所以我不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。

**232. 我是他的代表**

太 **5:16** 你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。

**233. 我是蒙赦的**

西 **1:13** 他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里。

**234. 我有安息**

太 **11:28-30** 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

**235. 神会奖赏我**

赛 **49:4** 我却说，我劳碌是徒然，我尽力是虚无虚空，然而我当得的理必在耶和华那里，我的赏赐必在我的神那里。

**236. 我很富有**

林后 **8:9** 你们知道我们主耶稣基督的恩典。他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。

**237. 我是仁义的**

弗 **4:23** 又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

**238. 我在他里面生根建造**

西 **2:7** 在他里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了。

**239. 我是属王的**

罗 **5:17** 若因一人的过犯，死就因这一人作了王，何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中作王么？

罗 **8:16-8:17** 圣灵与我们的内心同证我们是神的儿女。既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

**240. 我是君尊的祭司**

彼前 **2:9** 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

**241. 我很平安**

诗 **4:8** 我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和華使我安然居住。

**242. 我是神的圣民**

诗 **34:9** 耶和華的圣民哪，你们当敬畏他，因敬畏他的一无所缺。

**243. 我是世上的盐**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

太 5:13 你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫他再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。

**244. 我已成圣称义**

林前 6:11 你们中间也有人从前是这样。但如今你们奉主耶稣基督的名，并藉着神的灵，已经洗净，成圣称义了。

**245. 我满足**

耶 31:14 我必以肥油使祭司的心满足。我的百姓也要因我的恩惠知足。这是耶和華说的。

**246. 我已得救**

弗 2:8 你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的。

**247. 我已受了神的圣灵的印记**

弗 1:13 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。

**248. 我与神同坐在天上**

弗 2:6 他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上

**249. 我很安全**

申 33:12 论便雅悯说，耶和華所亲愛的必同耶和華安然居住。耶和華终日遮蔽他，也住在他两肩之中。

**250. 我受差派**

约 20:21 耶稣又对他们说，愿你们平安。父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。

**251. 我已得自由**

约 **8:31-8:32** 耶稣对信他的犹太人说，你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。

约 **8:36** 所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。

**252. 我分享基督的产业**

罗 **8:17** 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。

**253. 我分享他的荣耀**

约 **17:22** 你赐给我的荣耀，我已经赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。

约 **17:24** 父阿，我在那里，愿你所赐给我的人也同我在那里，叫他们看见你所赐给我的荣耀。因为创立世界以前，你已经爱我了。

**254. 我是主羊**

诗 **23:1** (大卫的诗)。耶和华是我的牧者。我必不至缺乏。

**255. 我住在他荫下**

诗 **91:1** 住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。

**256. 神是我的遮盖**

诗 **91:4** 他必用自己的翎毛遮蔽你。你要投靠在他的翅膀底下。他的诚实，是大小的盾牌。

**257. 我是义的奴仆**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

罗 6:18 你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。

**258. 我是主的精兵**

提后 2:3-2:4 你要和我同受苦难，好像基督耶稣的精兵。凡在军中当兵的，不将世物缠身，好叫那招他当兵的人喜悦。

**259. 我是神的儿子**

罗 8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

**260. 我安稳**

赛 33:6 你一生一世必得安稳，有丰盛的救恩，并智慧，和知识。你以敬畏耶和華為至宝。

**261. 我站立在他的恩典中**

罗 5:2 我们又藉着他，因信得进入现在所站的恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的榮耀。

**262. 我在基督里站立得稳**

林后 1:21 那在基督里坚固我们和你们，并且膏我们的，就是神。

**263. 神立定我的脚步**

诗 37:23 义人的脚步，被耶和華立定。他的道路，耶和華也喜愛。

**264. 我靠主刚强**

弗 3:16 求他按着他丰盛的榮耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来。

**265. 我在他里面得坚固**

林前 **1:8** 他也必坚固你们到底，叫你们在我们主耶稣基督的日子，无可责备。

**266. 我足够有余**

腓 **4:18** 但我样样都有，并且有余。我已经充足，因我从以巴弗接受了你们的馈送，当作极美的香气，为神所收纳所喜悦的祭物。

**267. 我从出胎就被扶持**

诗 **71:6** 我从出母胎被你扶持。使我出母腹的是你。我必常常赞美你。

**268. 我是神的殿**

林前 **3:16** 岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里头么？ **269. 神思念我**

诗 **139:17-18** 神啊，你的意念向我何等宝贵。其数何等众多。我若数点，比海沙更多。我睡醒的时候，仍和你同在。

**270. 我被选入他的国度**

西 **1:13** 他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里。

**271. 我已更新变化**

林后 **3:18** 我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里反照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

**272. 我被保护**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

诗 91:3 他必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。

**273. 我夸胜**

林后 2:14 感谢神，常帅领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。

**274. 我不害怕**

赛 44:2 造作你，又从你出胎造就你，并要帮助你的耶和华如此说，我的仆人雅各，我所拣选的耶书仑哪，不要害怕。

赛 51:12 惟有我，是安慰你们的。你是谁，竟怕那必死的人，怕那要变如草的世人。

**275. 神了解我**

弗 1:8 这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的。

**276. 我与基督联合**

罗 6:5 我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合。

**277. 神扶持我**

诗 37:17 因为恶人的膀臂，必被折断。但耶和华是扶持义人。

**278. 我心里正直**

诗 7:10 神是我的盾牌。他拯救心里正直的人。

**279. 我没有瑕疵**

西 1:22 但如今他藉着基督的肉身受死，叫你们与自己和好，都成了圣洁，没有瑕疵，无可责备，把你们引到自己面前。

**280. 我有聪明**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

提后 2:7 我所说的话你要思想。因为凡事主必给你聪明。

**281. 我能榮耀神**

赛 43:7 就是凡称为我名下的人，是我为自己的榮耀创造的，是我作成所造作的。

**282. 我很贵重**

路 12:24 你想乌鸦，也不种也不收，又没有仓又没有库，神尚且养活他。你们比飞鸟是何等的贵重呢！

**283. 我得胜**

林前 15:57 感谢神，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。

**284. 我在光中行**

约一 1:7 我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

**285. 我是战士**

林后 10:4 我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力可以攻破坚固的营垒。

**286. 我被洗净**

多 3:5 他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，藉着重生的洗，和圣灵的更新。

**287. 我等候主再来**

路 12:37 主人来了，看见仆人警醒，那仆人就有福了。我实在告诉你们，主人必叫他们坐席，自己束上带，进前伺候他们。

**288. 我软弱但我靠主刚强**

盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要羊得生命，并且得的更丰盛。

林后 **12:10** 我为基督的缘故，就以软弱，凌辱，急难，逼迫，困苦，为可喜乐的。因我甚麽时候软弱，甚麽时候就刚强了。

**289. 我在丰富之地**

诗 **66:12** 你使人坐车轧我们的头。我们经过水火。你却使我们到丰富之地。

**290. 主欢迎我**

路 **11:9** 我又告诉你们，你们祈求就给你们。寻找就寻见。叩门就给你们开门。

**291. 我已完全**

可 **5:34** 耶稣对他说，女儿，你的信救了你，平平安安的回去罢。你的灾病痊愈了。

**292. 我穿戴全副军装**

弗 **6:11** 要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。

**293. 我有智慧**

箴 **2:6** 因为耶和华赐人智慧。知识和聪明，都由他口而出。

**294. 我是他的见证**

徒 **1:8** 但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。并要在耶路撒冷，犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。

**295. 我是他的杰作**

弗 **2:10** 我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

**296. 我不属这世界**

约 17:14 我已将你的道赐给他们。世界又恨他们，因为他们不属世界，正如我不属世界一样。

**297. 我敬拜神**

诗 95:6 来阿，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和華面前跪下。

**298. 我有价值**

启 3:4 然而在撒狄你还有几名是未曾污秽自己衣服的。他们要穿白衣与我同行。因为他们是配得过的。

**299. 我降服于神**

罗 6:13 也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具。倒要像从死里复活的人，将自己献给神。并将肢体作义的器具献给神。

**300. 我与基督耶稣同负轭**

太 11:29 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。