

中国人的三大件：

老三件：自行车，手表，收音机 (50,60 年代)

新三件：电视，冰箱，洗衣机 (80,90 年代)

空调，电脑，录像机/VCD (90年代之后)

基督徒的三大件：

读经, 祷告, 灵修

基督徒学会了读经，祷告和灵修，够了吗？
不够。

还要加上行道. **听道之后去行道.**

没有灵魂的身体是死的。

同样的，

没有行为的信心也是死的。（雅各书 2 章 17 节）

你手若有行善的力量，不可推辞，就当向那应得的人施行。（箴言 3 章 27 节）

人若知道行善却不去行，这就是他的罪了。（雅各书 4 章 17 节）

我不知道有多少人敢说自己在这句话面前站立得住？

读经

要读出三个层次:

1. 读出字面意思。
2. 读出属灵意思。
3. 如何在生活中行出来。

好撒玛利亚人的故事

(路加福音10章25-37节)

灵修 相当于充电

主耶和华以色列的圣者曾如此说：

“你们**得救**在乎**归回安息**，你们**得力**在乎**平静安稳**。”

(以赛亚书 30:15)



你是上帝的宝贝，
祂甚至将爱你的心，
放在了我的心上。

—华理克牧师

你们自从生下，就蒙我保抱，
自从出胎，便蒙我怀攄。
直到你们年老，我仍这样；
直到你们发白，我仍怀攄。
我已造作，也必保抱；
我必怀抱，也必拯救。
(以赛亚书 46:3-4 和合本)

因我看你为宝为尊；
又因我爱你...
(以赛亚书 43:4 和合本)

耶和華遇見他...，
就环绕他、看顾他、保护他，
如同保护眼中的瞳人。
(申32 :10)

罪得赦免，
成为神的儿女，
有永生的盼望。

得着祷告的权柄，
成为别人的祝福。

(专治抑郁症，自闭症，孤儿的灵)

读经是属灵的吃喝，
祷告是属灵的呼吸，
如同鸟儿的两个翅膀，
缺少一个，
鸟儿飞不起来，
也飞不远。



祷告是什么？

从字面意义来说，**祷告**就是我们与上帝的对话。



为什么要祷告？

神已经知道了我们的心。他已经知道了我们的渴望。那么我们为什么还要祷告呢？

- 1，我们祷告，因为我们爱神，想与他建立一个亲密的关系
- 2，我们祷告，因为感激神，他厚赐百物给我们享用
- 3，我们祷告，是要承认我们对他的信靠
- 4，我们祷告，向神祈求我们的需要，病得医治
- 5，我们祷告，将荣耀归给神



祷告是来自于天父的一件礼物，是天父向着他的孩子们的爱。

在祷告中的一分钟，绝对不会成为浪费。

祷告讲究**团队**的力量

- 1，祷告能够带来同工的合一
- 2，祷告能够抵挡魔鬼的作为
- 3，祷告能够看清我们的有限
- 4，祷告能够带来圣灵的能力



与亚玛力人争战

那时，亚玛力人来在利非订，和以色列人争战。

摩西对**约书亚**说：“你为我们选出人来，出去和亚玛力人争战。明天我手里要拿着 神的杖，站在山顶上。”于是约书亚照着摩西对他所说的话行，和亚玛力人争战。**摩西、亚伦**，与**户珥**都上了山顶。

摩西何时举手，以色列人就得胜，何时垂手，亚玛力人就得胜。但摩西的手发沉，他们就搬石头来，放在他以下，他就坐在上面。亚伦与户珥扶着他的手，一个在这边，一个在那边，他的手就稳住，直到日落的时候。

约书亚用刀杀了亚玛力王和他的百姓。

摩西筑了一座坛，起名叫“**耶和华尼西**”（就是耶和华是我旌旗的意思）。（出埃及记 17:7-15）

前方打仗，后方祷告，**团队的力量**



哪些祷告方法？

1. 箭祷 （急难时简单有效）
2. 主祷文模板 （主耶稣教导）
3. 三次祷告的原则 （祷告透）
4. 宣告式祷告 （医治病人）
5. 双赢式祷告 （不要单顾自己）
6. 列表式祷告 （祷告列表）
7. 经文式祷告 （增强信心）
8. 选择式祷告 （找工作，对象）



祷告类型1 箭祷

最简单的祷告 — **耶稣救我！**

遇到危及情况时，要记得大声呼求：
耶稣救我。往往有奇效。



走出舒适区，参加宣教，跟着耶稣去冒险，
去经历圣灵的能力，见证神的荣耀与作为。



耶稣在水面行走

马太福音14: 22-33



祷告类型2. 主祷文式祷告

这是主耶稣亲自教我们的。

【太 6:9】 **我们在天上的父**，愿人都尊你的名为圣。（赞美，承认神的主权）

【太 6:10】 愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

【太 6:11】 我们日用的饮食，今日赐给我们。（祈求）

【太 6:12】 免我们的债，如同我们免了人的债。

【太 6:13】 不叫我们遇见试探。救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。（感谢）

阿们！

问题： 主耶稣为什么没有认罪，为什么没有说奉耶稣的名？

祷告的基本框架

包括四个部分：

1. **赞美**（承认神的主权，神有圣，爱，光，义四个属性，可以从圣经找不同的经文）

2. **认罪**（如果圣灵感动你认罪，你就要认，不然成为祷告不蒙垂听的拦阻）

3. **祈求**（把你的难处，需要神帮助的，告诉神）

4. **感谢**（不管神答应不答应，先谢谢他）

奉耶稣基督的名求（**神与人的中保**。相当于一份合同盖上大红公章才有效。神看在他儿子耶稣的份上，算我们为义。）

阿们。（诚心所愿，愿祷告成就，我也有份于这个祷告）

一.上帝是谁？自我介绍

耶和华在他面前宣告说：
“耶和华，耶和华，是有怜悯、
有恩典的神，不轻易发怒，
并有丰盛的慈爱和诚实。
为千万人存留慈爱，赦免罪孽、
过犯和罪恶，万不以有罪的为无罪，
必追讨他的罪，自父及子，
直到三四代。”

④ [出埃及记 34 : 6 - 7]



神活在荣耀的光中，人不能靠近他。

范例：

4.心里没有平安

亲爱的天父，你是天地的主，至高的神。你爱我，连我的头发你都一一数过。

1.赞美

我以前不认识你，犯罪得罪你，求你饶恕我一切的过犯，和一切里面隐而未现的罪。

2.认罪

求你挪去我心中的焦虑，不安，挪去各样身体的不适，将你的圣灵厚厚浇灌下来，倾倒在我身上，将属天的平安充满我的内心，每天都有从你而来的能力，平安，喜乐跟随我，使我有够用的恩典，体力应付各样日常的工作家庭学习。

3.祈求

如此感恩称谢的祷告，是奉耶稣基督可爱得胜的名。

4.感谢

阿们！

怎样提高祷告的层次，丰富多彩，
还不词穷？



熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟。

熟读诗篇三百首，不会祷告也会祷。

祷告类型3. **双赢型祷告**

你的祷告不要只求自己的好处，也要顾到神的权益。

例子：找工作。

祷告：主耶稣，求你给我一个工作。

然后，就没有词了。。。

人都以自己为中心，90%的祷告也是。



天上的敬拜,是围绕神的宝座 (启示录四章)



此后，我观看，见有许多的人，没有人能数过来，是从**各国、各族、各民、各方**来的，站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕树枝，大声喊着说：“愿救恩归与坐在宝座上我们的神，也归与羔羊！”(启示录 7:9-10)

祷告类型4.三次祷告的原则

祷告三次的原则, 就是要祷告透,要祷告通,直到清楚了神的旨意,直到得着了神的答覆.

1. **祷告要有负担**。不是小和尚敲木鱼,有口无心. 一个祷告没有负担,就流于形势,没有效果。
2. 祷告如同天平的两端， 一边是我们的需要， 一边是祷告的筹码。
3. **多次祷告**， 刚开始心里有千斤重担， 需要多次祷告， 直到心头的负担没有了。每次祷告， 都会消失一点点重量， 压力。比如100斤， 80斤， 60斤， 一旦没有了， 如释重负， 知道神开始动工了， 要感谢赞美主。不久就会看见神的奇妙作为。
4. 一个人祷告， 可以将一些内容放在一起祷告。
多个人祷告， 如同一个团队打一场属灵的球， 要注意把一个问题祷告透， 等别人都开口了， 没有继续的， 才开始下一个问题。不能随意跳跃。

客西马尼园的祷告



【可14:32】他们来到一个地方，名叫客西马尼。耶稣对门徒说：“你们坐在这里，等我祷告。于是带着彼得、雅各、约翰同去，就惊恐起来，极其难过，对他们说：“**我心里甚是忧伤，几乎要死**，你们在这里等候警醒。”

【可14:35】他就稍往前走，俯伏在地，**祷告说：“倘若可行，便叫那时候过去。”**

【可14:36】他说：“阿爸，父啊！在你凡事都能，求你将这杯撤去。然而不要从我的意思，只要从你的意思。”

【可14:39】**耶稣又去祷告，说的话还是与先前一样，**

【可14:40】又来，见他们睡着了，因为他们的眼睛甚是困倦，他们也不知道怎么回答。

【可14:41】**第三次**来对他们说：“现在你们仍然睡觉安歇吧！够了，时候到了。看哪，人子被卖在罪人手里了。”

四福音书中唯有路加福音有这样特殊的记载，“**有一位天使，从天上显现，加添祂的力量。耶稣极其伤痛，祷告更加恳切。汗珠如大血点，滴在地上。**”（路22:43-44）

祷告类型5 命令式祷告

祈求式祷告：

对象是神，比较属于关系性，表明我们对神的依靠。

命令式祷告：

对象是问题，疾病，表明我们明白神赋予我们的医治权柄。

主叫拉撒路复活

35耶稣哭了。

40耶稣说：“我不是对你说过，你若信，就必看见神的荣耀吗？”

他们就把石头挪开。耶稣举目望天，说：“父啊，我感谢你，因为你已经听我。我也知道你常听我，但我说这话是为周围站着的众人，叫他们信是你差了我来。”

说了这话，就大声呼叫说：“拉撒路出来！”
那死人就出来了，手脚裹着布，脸上包着手巾。

耶稣对他们说：“解开，叫他走！”
(约翰福音 11:35-44 现代标点)



耶稣的医治案例

1. 医治麻风病人 “我肯，你洁净了吧！” 马太福音 8:3
2. 医治百夫长仆人 “你回去吧！照你的信心，给你成全了。” 马太福音 8:13
3. 医治彼得岳母（摸她的手，热就退了） 马太福音 8:15
4. 平息风浪（含权柄的话语） “风，住了吧！海，静了吧！” 马可福音 4:39
5. 医治瘫子 “小子，你的罪赦了。” / “起来，拿你的褥子回家去吧！” 马可福音 2:5, 11
6. 医治枯干的手 “伸出手来！” 马太福音 12:13
7. 医治血漏妇人 “女儿，你的信救了你，平平安安地去吧！” 马可福音 5:34
8. 医治睚鲁的女儿（使死人复活） “小女儿，我吩咐你起来！” 马可福音 5:41
9. 医治两个瞎子 “照你们的信心，给你们成全了吧！” 马太福音 9:29
10. 医治又聋又哑的人 “以法大！”（就是“开了吧”） 马可福音 7:34
11. 医治十个麻风病人 “去，把身体给祭司察看。” 路加福音 17:14
12. 叫拉撒路复活 “拉撒路，出来！” 约翰福音 11:43
13. 医治瞎子（耶利哥） “你去吧！你的信救了你。” 马可福音 10:52

未完，待续。。。 — □ ×

