

儿子的身份（康麦克牧师）7 与父神建立亲密关系

罗8:15 你们所受的不是奴仆的心、仍旧害怕。所受的乃是儿子的心、因此我们呼叫阿爸、父。

神创造我们为要我们与他建立亲密的关系。永生的神是我们的父。

亲密关系的含义：个人化的、私密的关系，心灵的分享和连结，分享内心最深处的情感、挣扎和最深处的痛苦与渴望。

神照着自己的形像造人 神渴慕与人灵与灵的连结

创3:10 他说、我在园中听见你的声音、我就害怕、因为我赤身露体。我便藏了。

人原本在神面前完全赤裸敞开的亲密关系，因亚当夏娃吃禁果的丧失，

约17:3 认识你独一的真 神、并且认识你所差来的耶稣基督、这就是永生。

神渴慕恢复与人的关系，永生就是亲密地认识神，不是单从知识上认识，而是真实地经历他。经文里的认识，是如同夫妻间房事亲密关系之深的相亲。

约4:24 神是个灵。所以拜他的、必须用心灵和诚实拜他。

耶稣与父神有极亲密的关系，这是耶稣生命的基石和他成功的原因。

耶稣藉由祷告与神建立亲密关系，藉由祷告获取不断到神的面前的通道。

藉由祷告，父神的资源不断彰显在耶稣的事工里，释放神的生命到地上。

申6:5 你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的 神。

最大的诫命（爱神）先于大使命（为神做工），爱神是大使命的根基

约1:18 从来没有人看见 神。只有在父怀里的独生子将他表明出来

耶稣与父神 亲密得如同一直在父的怀里，以至可以把父随时表达出来。

可14:36 他说、阿爸、父阿、在你凡事都能。求你将这杯撤去。然而不要从我的意思、只要从你的意思。

在祷告里寻求神的旨意并 只按父的旨意行

路6:12 那时、耶稣出去上山祷告。整夜祷告 神。

耶稣常常整夜祷告神

约12:49 因为我没有凭着自己讲。惟有差我来的父、已经给我命令、叫我说什么、讲什么

耶稣与父亲密的 祷告生活是耶稣生命里充满能力和流淌的祝福的源头。父向子显明他的要子做的事

约12:26 若有人服事我、就当跟从我。我在那里、服事我的人、也要在那里。若有人服事我、我父必尊重他。

服事耶稣就要跟从耶稣，跟从耶稣是效法耶稣的生活方式，就是祷告的生活和与父的亲密关系。耶稣基督与父如此合一父的生命从耶稣的生命中流淌出来。我们要向耶稣一样与父合一。

约17:26 我已将你的名指示他们、还要指示他们、使你所爱我的爱在他们里面、我也在他们里面。

我们要效法基督，我们是神的殿，成为天的门，成为表达神的管道。

可11:17便教训他们说：“经上不是记着说‘我的殿必称为万国祷告的殿’吗？你们倒使它成为贼窝了。”

我们要像耶稣一样恒切祷告父神。神把权柄赐给我们代表他在地上掌权。这权柄能力在地上的彰显涌流是通过祷告实现的。

罗8:16 圣灵与我们的心同证我们是 神的儿女。

我们与父神的交通是灵与灵的交通。借由神放在我们里面的圣灵，我们可以到神的面前。

圣灵引导我们，教导我们如何祷告，并给我们能力与父建立亲密关系

诗27:4 有一件事、我曾求耶和华、我仍要寻求。就是一生一世住在耶和华的殿中、瞻仰他的荣美、在他的殿里求问。

1.渴慕：强烈地渴慕属灵的事，渴慕亲近神，渴慕经历他

来11:6 人非有信、就不能得 神的喜悦。因为到 神面前来的人、必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。

2.忍耐到底：居住在祷告里，祷告的生活模式，坚定寻求，不放弃；以持续一致的坚持进入。

路11:9 我又告诉你们、你们祈求就给你们。寻找就寻见。叩门就给你们开门

太6:9 所以你们祷告、要这样说。我们在天上的父、愿人都尊你的名为圣

3.尊荣：以敬重、尊荣的心和姿态到神面前，不能随随便便，不可好像与神太过熟悉似的。

罗1:21 因为他们虽然知道 神、却不当作 神荣耀他、也不感谢他。他们的思念变为虚妄、无知的心就昏暗了。

可 1:35 次日早晨、天未亮的时候、耶稣起来、到旷野地方去、在那里祷告。

1.找到一个独处的地方，安静没有打扰不分心。最好一个持续固定的地方

2. 建立固定的时间

3. 使用适合的音乐：可帮助安静和进入，营造氛围

诗100:4 当称谢进入他的门，当赞美进入他的院；当感谢他，称颂他的名。

4. 大大地感恩和赞美，方言祷告，唱歌跳舞。

哥前14:2 那说方言的、原不是对人说、乃是对 神说。因为没有人听出来。然而他在心灵里、却是讲说各样的奥秘。14:14 我若用方言祷告、是我的灵祷告。

5. 全人全心投入，魂也要全然投入。定睛于神，锁定与连结。

例子，浪子回头故事的图画勾画：路15:20 于是起来往他父亲那里去。相离还远、他父亲看见、就动了慈心、跑去抱着他的颈项、连连与他亲嘴。

6. 默想神的话语，进入画面，锁定心思意念，灵敞开与神连结。领受察觉神的同在，由赞美进入敬拜，就是更加温柔地进入和互动，与父神说话，分享你的心分享你的情感、挣扎和冲突，分享你失望的事，触动你心的事。

7. 配合写笔录。这有助于聆听

诗46:10 你们要休息、要知道我是 神。

8.在安息里亲近神

禁食季节里能大力推进与神的亲密关系。

禁食使我们更深层地与神相交

禁食使肉体软弱下来，禁食洁净灵命

禁食深化对神的渴慕，

禁食是在属灵生命里撒种，使你可以收割庄稼

太6:16-18 你们禁食的时候、不可像那假冒为善的人、脸上带着愁容。因为他们把脸弄得难看、故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们、他们已经得了他们的赏赐。你禁食的时候、要梳头洗脸、不叫人看出你禁食来、只叫你暗中的父看见。你父在暗中察看、必然报答你。

暗中禁食得父的赏赐。

内容提要